

<<家常素菜>>

图书基本信息

书名：<<家常素菜>>

13位ISBN编号：9787538149210

10位ISBN编号：753814921X

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科技

作者：周范林

页数：79

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家常素菜>>

### 内容概要

享受自己在家做美食的乐趣，并不是件非常难的事。

“家常饭菜系列”是一套关心我们的饮食和健康的营养读物。

科学、专业的食物专题讲解；全面、准确的营养成分数据；营养、可口的经典菜例，步进式的图文解说；专家编写，名厨主理；内容全面，图片靓丽，装帧精美，价格低廉。

书中列出了每道食物所需的材料调料以及详细的烹饪步骤，让你成为自己的家庭营养师！

还有“贴心小提示”告诉你健康饮食生活的小窍门！

科学养生，合理饮食，健康快乐每一天！

本册为《家常素菜》，教你平常生活新滋味！

<<家常素菜>>

书籍目录

锦上添花玉珠鲜蘑滚龙丝瓜红烧苦瓜土豆南瓜酿西红柿清蒸茄子粮醋青椒雨后春笋田园四素茄汁芦笋  
咖喱茭白三色萝卜素小三圆什锦山药五彩土豆桂花糖藕白汁四素椒盐菜心百合芹菜素炒韭菜糖醋圆白  
白扒四宝雪冬香菇青蒜腐竹双笋木耳双耳磨菇炒双色素珍品四素蚝油三菇草菇瓜耳双耳金菇椒酱猴头  
白扒松蘑竹荪四素鸡(土从)菜心仙子下凡发财如意

<<家常素菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>