

<<无敌享瘦99选>>

图书基本信息

书名：<<无敌享瘦99选>>

13位ISBN编号：9787538149128

10位ISBN编号：7538149120

出版时间：2007-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：杰克魔豆

页数：126

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无敌享瘦99选>>

内容概要

明星享瘦秘诀大公开，瘦身必修情报站，局部塑身运动DIY，超有效的手足穴道按摩轻松简单的零缺点美步法，孙燕姿、Linda、韩惠珍—明星瘦身秘诀大公开，不可不知的瘦身Tips，天然塑身保养品DIY，便宜又实用的瘦身小物..... 我的风格我做主，超值实用Mini Book，抢手热卖中！

<<无敌享瘦99选>>

书籍目录

封面故事 王心凌明星享瘦秘诀公开 孙燕姿 Linda 韩惠珍你是不是要瘦身的肥胖族 肥胖大检测
瘦身特训开课让你健康地瘦,瘦得美丽 瘦身必修情报站 柔软操·伸展操·雕塑操 局部塑身运
动DIY 肩·颈·腹部·腰部·臀部·下半身支支手脚·立即窈窕·健康美 超有效的手足穴道按摩轻
松简单的零缺点美步法 KIMIKO的美步塑身瘦元气美人最爱的花草料理瘦身法 瘦身料理快速上桌肌
肤紧实有弹性,让你曲线更窈窕 塑身保养品自造DIY不可不知的瘦身秘诀1 想变瘦?
运动吗!
不可不知的瘦身秘诀2 我的减肥指数不可不知的瘦身秘诀3 健美体操放松身心不可不知的瘦身秘诀4
认识正确减肥常识不可不知的瘦身秘诀5 快走减肥法不可不知的瘦身秘诀6 血型减肥法便宜又实用的
瘦身小物

章节摘录

插图

<<无敌享瘦99选>>

编辑推荐

明星享瘦秘诀大公开，瘦身必修情报站，局部塑身运动DIY，超有效的手足穴道按摩轻松简单的零缺点美步法，孙燕姿、Linda、韩惠珍—明星瘦身秘诀大公开，不可不知的瘦身Tips，天然塑身保养品DIY，便宜又实用的瘦身小物..... 我的风格我做主，超值实用Mini Book，抢手热卖中！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>