

## <<足疗偏方>>

### 图书基本信息

书名：<<足疗偏方>>

13位ISBN编号：9787538144260

10位ISBN编号：7538144269

出版时间：2005-9

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：马梅青

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<足疗偏方>>

### 内容概要

中医学是中国传统文化的重要组成部分，几千年来，它为中华民族的繁衍昌盛作出了重要贡献。它所倡导的传统养生保健、疾病诊疗方法，因其价格低廉、简便易行，深受广大人民群众欢迎。近十几年来，在世界范围内亦掀起了一股“自然疗法”的热潮，因此，我们挖掘和整理中医学传统精华，编写了这套适合人民群众、世界各地华人家庭适用的健康丛书。

中国民间历来相信“偏方”。  
谷谚“偏方治大病”这种认识，在东南亚、港台地区，抑或旅法、旅美的华人圈中，都有许许多多的认同者。

纵观近三十年来偏方、难方类图书，大都有一条基本的规律，那就是采用分类、分病的方法，或薄或厚，多偏重于小方、简药，偏重治疗和以类统方，很少有辩证与方药有机结合，更罕见以法统方，示人以方法，并且将历来治疗方法怎样使用，怎样与临床实践结合，怎样与患者自身试用、自己选择结合角度写的书。

## &lt;&lt;足疗偏方&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 足疗的神奇功效	1. 什么是足疗.....002	4. 足疗的养生保健作用...004	2. 足疗能防病强身.....003	5. 现代医学对足疗保健3. 双足被喻为人体的第二机理的认识.....005	心脏.....003	6. 常用的足疗方法.....008	第二章 图说足部病理反射区与穴	1. 图说足部病理反射区...016	2. 图说足部常用穴位.....023	第三章 足疗治疗常见病偏方(一)足疗治疗内科疾病	12. 神经衰弱.....054	偏方.....031	13. 呕吐.....055	1. 感冒.....031	14. 胃痛.....057	2. 咳嗽.....034	15. 呃逆.....059	3. 哮喘.....036	16. 胃下垂.....061	4. 肺气肿.....038	17. 腹泻.....063	5. 头痛.....040	18. 便秘.....064	6. 眩晕.....042	19. 胆囊炎和胆石症.....066	7. 失眠.....043	20. 慢性胰腺炎.....068	8. 健忘.....046	21. 胃肠道功能紊乱.....070	9. 高血压病.....047	22. 贫血.....071	10. 原发性低血压.....050	23. 糖尿病.....073	11. 中风后遗症.....051	24. 高脂血症.....075	25. 肥胖症.....077	9. 颈椎病.....123	26. 痛风.....079	10. 肩关节周围炎.....125	27. 水肿.....081	11. 落枕.....128	28. 甲状腺功能亢进症...082	12. 网球肘.....130	29. 尿失禁.....084	13. 踝关节扭伤.....131	30. 慢性疲劳综合征.....085	14. 足跟痛.....134	31. 抗衰老.....087	15. 肋间神经痛.....136	32. 前列腺炎.....088	16. 静脉炎.....138	33. 前列腺肥大.....090	17. 骨质疏松症.....140	34. 阳痿.....091	18. 退行性膝关节炎.....142	35. 遗精.....093	19. 退行性跖趾关节炎...144	36. 冠心病.....094	(三)足疗治疗妇科疾病	37. 老年性痴呆.....096	偏方.....146	38. 窦性心动过速.....097	1. 月经不调.....146	39. 窦性心动过缓.....098	2. 痛经.....147	40. 风湿、类风湿性	3. 闭经.....150	41. 关节炎.....099	4. 经前期紧张综合征...152	41. 三叉神经痛.....101	5. 更年期综合征.....154	42. 面神经麻痹.....103	6. 盆腔炎.....156	43. 盗汗.....105	7. 宫颈炎.....158	(二)足疗治疗外科疾病	8. 白带增多.....159	偏方.....106	9. 子宫脱垂.....161	1. 急性阑尾炎.....106	10. 功能性子宫出血.....163	2. 急性乳腺炎.....108	11. 子宫内膜异位症.....165	3. 乳腺增生.....111	12. 子宫肌瘤.....167	4. 痔疮.....113	13. 不孕症.....168	5. 脱肛.....115	14. 性欲淡漠症.....169	急性腰扭伤.....117	(四)足疗治疗其他疾病	7. 腰肌劳损.....119	偏方.....172	8. 腰椎间盘突出.....121	1. 急性扁桃体炎.....172
-------------	------------------	--------------------	--------------------	--	------------	--------------------	-----------------	--------------------	---------------------	--------------------------	------------------	------------	----------------	---------------	----------------	---------------	----------------	---------------	-----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	---------------	---------------------	---------------	-------------------	---------------	---------------------	-----------------	----------------	--------------------	-----------------	-------------------	------------------	-----------------	----------------	----------------	--------------------	----------------	----------------	--------------------	-----------------	-----------------	-------------------	---------------------	-----------------	-----------------	-------------------	------------------	-----------------	-------------------	-------------------	----------------	---------------------	----------------	--------------------	-----------------	-------------	-------------------	------------	--------------------	-----------------	--------------------	---------------	-------------	---------------	-----------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	----------------	----------------	----------------	-------------	-----------------	------------	-----------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------	-----------------	------------------	---------------	-----------------	---------------	-------------------	---------------	-------------	-----------------	------------	-------------------	-------------------

## <<足疗偏方>>

### 编辑推荐

自古以来，我们的祖先就非常重视足部的保健，在长期的劳动实践中，人们逐渐发现足部某一部位和人体的某一器官的病症有内在联系，本书告诉你洗脚的好处：春天洗脚，升阳固脱；夏天洗脚，暑湿可祛；秋天洗脚，肺润肠濡；冬天洗脚，丹田湿灼。

<<足疗偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>