

<<刮痧偏方>>

图书基本信息

书名：<<刮痧偏方>>

13位ISBN编号：9787538144246

10位ISBN编号：7538144242

出版时间：2005-11

出版时间：辽宁科技出版社

作者：尹桂平

页数：229

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<刮痧偏方>>

内容概要

中国民间历来相信“偏方”。

俗谚“偏方治大病”，这种认识，在东南亚、港台地区，抑或旅法、旅美的华人圈中，都有许许多多的认同者。

综观近三十年来偏方、验方类图书，大都有一条基本的规律，那就是采用分类、分病的方法，或薄或厚，多偏重于小方、简药；多偏重治疗和以类统方，很少有辨证与方药有机结合，更罕见以法统方，示人以方法，并且将历来治疗方法怎样使用，怎样与临床实践结合，怎样与患者自身试用、自己选择结合角度写的书。

根据偏方图书有普遍的读者群特点，又根据以往的偏方图书都是以病统方的特点，我们和中国中医研究院、山东中医药大学、北京中医药大学等单位从事医史文献与临床教学研究的一些同仁、学长们，在2003年5月以后，开始组织构思、着手实施编辑本套丛书，采取的方法和循走的路径，是以法统方，目的是有别于以往，更适合采取某种治疗方法读者的需要，同时，也是和以往偏方类图书有所区别，保持自身的一些特色。

<<刮痧偏方>>

书籍目录

第一章 刮痧的神奇疗效 1 什么是刮痧疗法 2 痧症是什么样的病 3 刮痧的痧是什么 4 刮痧发展的历程 5 刮痧有何医疗作用 6 刮痧能有效改善亚健康状态 7 刮痧有什么特点 8 刮痧能治哪些疾病 9 刮痧禁忌证 10 不宜刮哪些部位 11 使用哪种刮痧工具较好 12 刮痧的操作步骤 13 人体各部位如何进行刮痧 第二章 刮痧与经络腧穴的关系 1 经络的组成和功能 2 经脉循行与腧穴定位 第三章 特殊刮痧方法 1 四神延 2 颞三片 3 维风双带 4 面部美容刮 5 颌带刮 6 项丛刮 7 项三带、项五带 8 肩胛环 9 佗脊刮 10 天突刮 11 膻中刮 12 肋隙刮 13 三腕刮 14 天元刮 15 腹部五带刮 16 培元刮 17 骶丛刮 18 肩前带、肩后带 19 肘窝刮 20 委中三带 21 挑膝眼 22 挑鹤顶 23 髌周刮 24 踝周刮 第四章 刮痧治疗常见病偏方 (一) 刮痧治疗中医病症偏方 1 高热 2 昏厥 3 自汗、盗汗 4 中暑 5 湿阻 6 痰饮 7 咳嗽 8 胃痛 9 呕吐 10 呃逆 11 肋痛 12 黄疸.....

<<刮痧偏方>>

章节摘录

1. 什么是刮痧疗法 今天,人们的生活水平普遍提高,越来越多的人开始关注自己的身体健康,寻求着各种各样强身健体、健康长寿的方法。面临医疗制度的改革, 掌握一种既简便有效,又节省医药开支、无副作用的保健方法是人们的最佳选择。刮痧疗法作为祖国传统医学中的一颗璀璨明珠,其操作简便,经济实用,疗效显著,适应广泛,易学易懂,无副作用,无针灸之痛,无药石之苦。千余年来,一直广泛流传于我国民间,深受广大人民群众的爱。用刮痧疗法作为家庭保健,花钱少,效果好,既可防病治病,又能增强体质。在全世界医疗保健呼吁“回归自然”的今天,学会刮痧疗法,会使你和你家人的健康又多了一份保证。

日常人们提到的刮痧疗法,是指用边缘光滑的硬物器具(即刮具),在人体某一部位的皮肤上,反复进行刮拭,使皮肤上发红充血,呈现一块块或一片片的紫红色的斑点(即痧痕),以达到刺激体表脉络,改善人体气血流通状态,排泄淤毒,扶正祛邪,退热解惊,开窍醒神之功效的一种方法。

刮痧疗法属于中医的外治疗法,过去多用于夏秋季节,因感受风寒暑湿之气或秽浊疫气而引起的“痧”一类疾病,也就是我们通常所说的“痧症”。以后随着医学的发展,其运用越来越广泛,已突破了专治痧症的局限,运用于内科、妇科、儿科、外伤科、五官科等多种疾病,特别是对于某些中西医无法解决的病症,诸如肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、坐骨神经痛、风湿性关节炎、神经性头痛以及高血压、哮喘、心绞痛、习惯性便秘等,有立竿见影的效果。

除了治疗之外,刮痧还可作保健之用,通过刮拭全身各个部位或刮拭人体某一局部的部位,以调整全身或局部的功能活动,达到强身保健之效。

刮痧法有其独特的优势,在众多的自我保健方法中,针灸需要找准穴位,短期内不易掌握;按摩需要有手上功夫才能施治;拔罐操作不当,容易发生事故;气功并不是每个人都可以学的。唯独刮痧,简单易学,只要一板在手,随时可刮,随地可刮,无任何不良反应,既经济又实惠,是其他方法所不能比拟的。

2. 痧症是什么样的病 痧症为中医学的常见病名。它是指夏秋季节,因感受风、寒、暑、湿之气,或因感受疫气、秽浊之气而见身体寒热、头晕、胸闷、恶心、腹胀、腹痛,或神昏喉痛,或上吐下泻,或腰如带束,或指甲青黑,或手足直硬麻木等的一类病症,属于中医温病学的范畴。

痧症在中医古籍中的名称繁多,令人目晕,但无论是怎样的证候、何种类型的痧症,它们的共同特点都有“痧”和“胀”。

所谓痧,就是在病人身上刮几下,皮肤上会很快出现紫红色,类似一些细沙粒的点,人们根据出现的这些症状,把它取名为痧症。

所以痧症是根据症状而命名的。

所谓胀,就是发病时病人会出现头昏脑涨,胸部闷胀,腹部胀痛,周身酸胀、肢体胀麻等发胀的证候,故痧症又称痧胀。

<<刮痧偏方>>

编辑推荐

天天工作，早出晚归，在社会巨大的压力下我们不停地忙碌着，生活水平是提高了，可是身体却越来越不行了，所以是时候关心自己的健康了！

一种强身健体、健康长寿又节省医药开支、无副作用的保健方法肯定是我们的最佳选择。

《刮痧偏方》所描述的刮痧疗法历史悠久、源远流长，是祖国传统医学中的一颗璀璨明珠，其操作简便，经济实用，疗效显著，适应广泛，易学易懂，无副作用，无针灸之痛，无药石之苦，深受广大人民群众之厚爱。

是家庭保健的第一选择，学会刮痧，让你和你家人的健康多一份保证。

<<刮痧偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>