

<<10分钟拔罐疗法>>

图书基本信息

书名：<<10分钟拔罐疗法>>

13位ISBN编号：9787538141054

10位ISBN编号：7538141057

出版时间：2004-3-1

出版时间：第1版(2004年1月1日)

作者：许丽

页数：119

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<10分钟拔罐疗法>>

内容概要

本丛书均由临床经验丰富的中医专家撰写，内容都是临床上遇到的、人们经常询问和想知道的。每种书都详细介绍了其相关疗法的作用、方法，并配有大量清晰、直观的图片。突出了可操作性和有效性，可使读者正确地运用书中介绍的中医疗法，每天只用10分钟时间，持之以恒，就能达到防病强身的目的。

本书用通俗的语言、形象的图示介绍了拔罐这一古老而又神奇的疗法。首先以标题的形式介绍了拔罐是每个人都能做到的、非常好学而又很有效的防病治病方法，同时有针对性地介绍了拔罐常用方法和常用腧穴的具体部位。重点介绍了40余种常见病的按摩方法，对这些疾病的常用经穴、拔罐操作方法、自我调护等进行了详细的介绍，还介绍了保健拔罐疗法，包括预防感冒、补肾壮阳、健脾和胃、强身益寿等。全书内容实用，可操作性强，配有大量的人体穴位图片和拔罐操作照片，可使读者一目了然，一学就会。

<<10分钟拔罐疗法>>

书籍目录

一、拔罐除病痛 1.小罐治大病 2.拔罐可以疏通经络,调节气血 3.拔罐可增强免疫功能 4.拔罐对运动系统的作用比较明显 5.罐的种类与特点 6.拔罐常用的体位 7.拔罐前要做好以下准备 8.哪里痛,就拔哪里 9.拔罐疗法的吸拔方法 10.不同部位、不同疾病拔罐方法也不一样 11.拔罐疗法的适应证与禁忌证 12.拔罐疗法注意事项 13.拔罐时间和力量选择 14.拔罐后的印迹说明患病的程度 15.晕罐的紧急处理 16.拔罐后出现水疱和烫伤怎么办二、拔罐常用经穴 1.手太阴肺经 2.手厥阴心包经 3.手少阴心经 4.手阳明大肠经 5.手少阳三焦经 6.手太阳小肠经 7.足阳明胃经 8.足少阳胆经 9.足太阳膀胱经 10.足太阴脾经 11.足厥阴肝经 12.足少阴肾经 13.任脉穴位 14.督脉穴位 15.经外奇穴三、常见病拔罐疗法 1.落枕 2.颈椎病 3.肩周炎 4.网球肘 5.急性腰扭伤 6.慢性腰肌劳损 7.腰椎间盘突出症 8.感冒 9.慢性支气管炎 10.慢性鼻炎四、保健拔罐疗法

<<10分钟拔罐疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>