

<<小宝贝第一餐1>>

图书基本信息

书名：<<小宝贝第一餐1>>

13位ISBN编号：9787538139617

10位ISBN编号：7538139613

出版时间：2003-6-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：陈敏惠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小宝贝第一餐1>>

### 内容概要

妈妈做菜有一手，宝宝幸福跟着走。

本书内容依据不同年龄阶段分为几个章节，借以方便读者参阅。  
此外，针对小宝宝生病时，食欲不佳又极需补充更多养分的情况下，提供建议参考用食谱，以期使小宝宝能获得较多的营养，早日恢复健康。  
另外，每道菜均经由许青云营养师精密计算出其中确切的营养成分，并详细标示出来，让您的宝贝能真正吃得安心，吃得健康。

## <<小宝贝第一餐1>>

### 书籍目录

- 一 专家们的真心推荐
- 二 妈妈做菜有一手 宝宝幸福跟着走
- 三 营养师给妈妈的话
- 四 如何使用这本书
- 五 小宝贝餐制作的基本步骤
- 六 热乎乎稀饭的做法
- 七 营养蔬菜汁的做法
- 八 好吃苹果泥的做法
- 九 外出时苹果泥的做法
- 十 好吃香蕉泥的做法
- 十一 好吃地瓜泥的做法
- 十二 榨水果汁的做法
- 十三 器具&清洁工作
- 14~6个月饮食
- 24~6个月运动篇
- 36~9个月饮食
- 46~9个月运动篇
- 59~12个月的饮食
- 69~12个月运动篇
- 7 小宝贝生病时的特殊饮食

<<小宝贝第一餐1>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>