第一图书网, tushu007.com

<<修护完美肌肤>>

图书基本信息

书名：<<修护完美肌肤>>

13位ISBN编号：9787538138016

10位ISBN编号：7538138013

出版时间：2003-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：朱洙,宋宠容

页数：237

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<修护完美肌肤>>

内容概要

家庭护肤DIY,护肤要领小窍门。
　清洁保湿，美白防晒；完肤无痕，拥有最美丽肌肤。
　每一个现代女性都需要了解系统全面的肌肤护理知识，这就是写作本书的出发点及目的所在。在这里，你将得到全面的皮肤与护肤常识介绍，掌握清洁保湿与护肤要领，得到美白防晒与去痘消斑指导。
更有特色的是你还能获得“家庭护肤DIY”全面攻略，利用果蔬及厨房中随手可得的材料，进行操作简单、效果却很显著的日常护理。
　修护完美肌肤，不要让你的美丽躲在一边打盹！

第一图书网, tushu007.com

<<修护完美肌肤>>

书籍目录

第1章 皮肤与护肤品 皮肤类型知多少 如何测定皮肤类型 敏感皮肤分类和特征 皮肤为什么会缺水 油性肌肤就不会缺水吗 肌肤也有年龄 影响肌肤健康的因素 皮肤可以呼吸吗？
皮肤衰老的生理原因 小知识 选用护肤品谨防过敏 护肤品应早晚有别 你的护肤品用对顺序了吗 清洁用品的种类和选用 清洁用品的种类和选用 保湿用品中常见的保湿剂 面膜分类和功能 黏性面膜不宜常用 流行美白成分分析 护肤品中对皮肤有刺激作用的成分 敏感皮肤如何选购和使用护肤品 保养你的护肤品 “磨砂”次数不能多第2章 护肤要领 洗脸——拥有美丽肌肤最重要的环节 不同皮肤的清洁卸妆 小知识 专业去角质产品 日常保湿的好习惯 保湿小窍门 ……第3章 防晒美白与去痘第4章 家庭护肤附录一 护肤品分类及特性附录二 护肤品成分附录三 常见品牌护肤品介绍

第一图书网, tushu007.com

<<修护完美肌肤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com