

<<高血压/家庭自助医疗百科(平装)>>

图书基本信息

书名：<<高血压/家庭自助医疗百科(平装)>>

13位ISBN编号：9787538135206

10位ISBN编号：7538135200

出版时间：2002年1月1日

出版时间：第1版(2002年1月1日)

作者：(日)太田怜编、宋莉丽等译

译者：宋莉丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书是家庭自助医疗百科中的高血压分册。

高血压的危险在于它会促进动脉硬化的发生，甚至引起脑中风、心脏病等严重后果。

本书教您掌握正确知识、战胜高血压。

本书内容全面，讲解通俗易懂，融理论性、知识性及实用性为一体，可供广大医务工作者及病患者参考。

书籍目录

第一章 什么是高血压

- 1 血压伴随年龄增长而上升, 男性与女性有不同
- 2 血压在一天中也不断变化
- 3 如果知道自己的基础血压, 对高血压的担心就会减少一半
- 4 血压调整受细小动脉的影响很大
- 5 血管的粗细由几种监视机能来调节

.....

第二章 高血压与动脉硬化

- 1 高血压促进动脉硬化
- 2 脑、心脏、肾脏容易产生动脉硬化
- 3 高血压病的合并症——心脏疾病
- 4 高血压为诱因, 常引起脑中风

.....

第三章 高血压的治疗方法

- 1 降压药的种类和副作用
- 2 用一两种降压药, 弄清其疗效
- 3 降压药要根据症状、程度分别使用

.....

第四章 日常生活的注意事项

- 1 动脉硬化不可避免, 不过也有可以使它发展速度延缓的方法
- 2 高血压患者的饮食疗法是返回到日本饮食的原始点
- 3 肥胖是易患病的危险因素之一

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>