

<<宫廷美容养生秘方>>

图书基本信息

书名：<<宫廷美容养生秘方>>

13位ISBN编号：9787538133424

10位ISBN编号：7538133429

出版时间：2001年1月1日

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：张存悌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宫廷美容养生秘方>>

内容概要

本书精选了历代太医院、御药房“配方簿”中和散见于医籍中的宫廷美容、养生秘方400首，其中养颜美容方194首，养生益寿方206首，对每个方剂都列组成、用法用量、功效主治及评注，尤其是评注部分，对每首秘方的组方特点、配任机理、药理作用、用药特色，均给予较为详尽的阐

<<宫廷美容养生秘方>>

书籍目录

养颜美容

- 一、护肤养颜
- 二、养发乌发
- 三、护齿美容

养生益寿

- 一、益气养生
- 二、气血双补
- 三、滋阴养生
- 四、壮阳养生
- 五、延年益寿

<<宫廷美容养生秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>