

<<四季防病药茶>>

图书基本信息

书名：<<四季防病药茶>>

13位ISBN编号：9787538133189

10位ISBN编号：7538133186

出版时间：1999-3-1

出版时间：辽宁科学技术出版社

作者：贾冬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四季防病药茶>>

内容概要

本书是《家庭药膳系列》丛书之一。

本书根据一年春、夏、秋、冬四个季节的不同特点选择不同的方剂，以预防和治疗各个季节的常见病、多发病。

读者可根据自己的身体状况，选择不同的方剂进行应用，以达到健身、防病、治病的目的。

本书内容实用，通俗易懂，制作方便，安全有效。

闲遐之余，不妨亲手做一做，使您在养生治病的同时，获得一份乐趣。

<<四季防病药茶>>

书籍目录

一、春季保健药茶

- 1 姜糖茶
- 2 核桃葱姜茶
- 3 紫苏叶茶

二、夏季保健药茶

- 1 绿豆茶
- 2 乌梅茶
- 3 代参茶

三、秋季保健药茶

- 1 百合枇杷茶
- 2 杏梨饮茶
- 3 扶中茶

四、冬季保健药茶

- 1 五味冰糖茶
- 2 益寿红参茶
- 3 健胃茶

<<四季防病药茶>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>