

<<四大自然疗法+60项保健奇招>>

图书基本信息

书名：<<四大自然疗法+60项保健奇招>>

13位ISBN编号：9787538019469

10位ISBN编号：7538019464

出版时间：2010-5

出版时间：内蒙科技

作者：史书达

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<四大自然疗法+60项保健奇招>>

### 内容概要

在本书中，我们将介绍四大自然疗法及60项保健奇招两大内容，其实这两方面的内容均属自然疗法范畴。

所谓的四大自然疗法，即尿疗法、蔬菜汤疗法、醋蛋液疗法及全息穴位诊疗法，就是在不打针、不吃药、不手术等不损伤身体又无任何副作用的情况下，喝喝自己体内的還元汤，吃吃大自然赐予的多种组合的蔬菜汤以及醋蛋相配的高级养生液，再加上全息穴位诊疗法等对人体进行全面养护的自然疗法与养生法。

而60项保健奇招，涉及饮食保健、运动保健、按摩保健、睡眠保健等方面的内容。

这些疗法简单易学，上手快，非常适合广大百姓学习并用于养生保健、祛病强身。

另外，书中还有大量真实的验证实例，处处体现着自然疗法的可靠，因此广大患者可以放心地去应用。

我们今天介绍的，只是其中的凤毛麟角，我们的初衷，就是想把实用的、有效的、可靠的自然疗法汇集起来，让它成为百姓养生的小顾问，良师益友。

自然疗法，博大精深，源远流长，在以后的日子里，我们将不断推出更多更有效的自然疗法以飨读者，更好地服务于广大百姓的身心健康。

让自然疗法这朵亮丽的奇葩，在广大百姓的生活当中绽放异彩。

## <<四大自然疗法+60项保健奇招>>

### 书籍目录

自然疗法一：神奇的尿疗法 尿疗法的起源 尿疗法的发展 尿液的成分 尿液的保健功效与治病机理 尿疗法的具体实施方法 25条尿疗疑问简答 研究实践推广尿疗法的部分名家 中国两个尿疗村和世界三次尿疗大会 适应病症及验证实例自然疗法二：神奇的蔬菜汤强健法 日本细胞学家立石和与他发明的蔬菜汤 立石和的防病养生法 蔬菜汤与糙米茶的制作方法 针对各种常见病的蔬菜汤养生保健法 应用蔬菜汤疗法应该知道的知识 立石和亲自解答的5个关键问题 国内媒体及医界人士对蔬菜汤的评说 适应病症及验证实例自然疗法三：神奇的醋蛋液疗法 醋蛋液疗法 醋蛋液疗法的优点 醋的分类及营养成分 鸡蛋的营养成分 醋蛋液疗法治病的机理 醋的十大功能 鸡蛋的七种功能 醋蛋液疗法常识 醋蛋液的功效、配制方法及注意事项 适应病症及验证实例自然疗法四：神奇的全息穴位诊疗法 崭新的理论 人体可分为若干小人形 全身各部位全息穴位确定方法 第二掌骨侧穴位确定法与速诊法 第三掌骨侧全息穴位诊病与治病具体实施方法 全息穴位诊断疾病时必须掌握的对应法则 具体穴位对应器官 第二掌骨侧全息穴位诊疗法可治80余种疾病 适应病症及验证实例60项保健奇招 “宝瓶气”健身疗法 能治疑难杂症的“举手疗法” 甩手疗法能治大病 长寿睡眠法 长寿健身秘方（长寿保命丹） “铁裆功”使人焕发青春 急救万病回生丹 拒绝酸性体质 喝水健康法 步行是最好的健身法 学练面壁蹲墙功 糙米及其保健功能 断食健康长寿法 少食能增寿 姜红茶是自我养生保健神效剂 自制“枇杷叶酒”养生保健有奇效 服柠檬生汁对高血压、便秘、晕眩有保健效果 用烤芹菜养生保健可预防血栓和高血压 用“豌豆苗沙拉”养生能与冠心病绝缘 养生“圣品”洋葱葡萄酒保健效果惊人 用12种方法可准确判断气血是否充足 保一家老小平安无事的大补之品——固元膏 当归粉补血特别快，经常吃养生保健效果好 天天按一按耳朵能治百病 按摩手掌保健法 天天泡脚延年益寿 .....

## <<四大自然疗法+60项保健奇招>>

### 章节摘录

自然疗法一 神奇的尿疗法 尿疗法的起源 尿疗法，即自饮己尿用于自我保健和自治己病的方法。

这是一种既古老而又新奇的简便疗法，既是自然疗法之一，也是中医疗法之一，“尿医学”已被定位为“第四医学”。

这种疗法，几乎对所有疾病均有明显疗效，而无毒副作用。

长期坚持，可预防百病、延缓衰老，使人变得年轻而富有活力，是人类回归自然之捷径，驱病祛邪、延年益寿之良方。

若能认真研究开发和积极推广，将使人类摆脱对化学药物之依赖，免受针药刀锯之苦，从而提高总体健康水平。

配合持之以恒的均衡、新鲜饮食调养和运动锻炼，将使人类的平均寿命大幅提高。

尿疗法历史悠久。

大约在公元前十几世纪，就已经认识到饮尿有益身体健康，可以使人长寿。

1996年在印度召开了世界首届尿疗法大会，参会者来自日本、美国、德国等18个国家和地区，共计2774人，其中医学专家600余人。

与会者就尿疗法展开了广泛而热烈的交流，尿疗法已经成为被全世界关注的热点。

尿疗法在印度已有4000年的历史，现在印度广为流行，并设有印度国际尿疗基金会。

印度前总理德赛就曾宣称自己饮尿数十年，并一直为普及尿疗法而努力。

1992年3月他得知日本尿疗研究所成立时寄信祝贺：“……亚洲、非洲贫困国家最需要这既不用医生，也不必花钱的疗法。

贵所经过努力，若能对尿疗作出科学解释，对普天下人特别是亚非国家贫苦的人民不啻巨大恩泽。

”德赛总理逝世时享年99岁。

在印度采用尿疗法健身治病者已达十多万人。

大量的临床实践已经充分地显示了尿疗法的卓著效果。

尿疗法在日本则具有700多年的历史，镰仓时代（公元1180——1333年）中期的僧侣一遍上人就曾推荐使用尿疗法。

日本现开设了MCL研究所，即尿疗法研究所，目前已有尿疗会员上万人。

……

<<四大自然疗法+60项保健奇招>>

编辑推荐

《四大自然疗法+60项保健奇招》由内蒙古科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>