

<<孕产细节专家方案>>

图书基本信息

书名：<<孕产细节专家方案>>

13位ISBN编号：9787538018592

10位ISBN编号：753801859X

出版时间：2009-6

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王琪

页数：345

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产细节专家方案>>

前言

要一孩子，你准备好了吗？

当两个人相约，塑造一个新生命的时候，幸福和责任就同时属于你们。

当获知自己体内有一个小生命开始孕育的那一刻，激动和喜悦就会油然而生。

从此，身体的每一根神经都牵挂在腹中慢慢成长的神奇生命上。

10个月的怀孕历程，总会经历大大小小的不适与不安，如何放心、安心地度过这10个月的时间，如何保证孕妇自身的健康和胎儿的发育正常，这其中有很多的知识 and 技巧。

<<孕产细节专家方案>>

内容概要

本书分为九章，由北京妇产医院专家集20余年临床经验倾情奉献，该书广泛吸取了国内外在关胎儿与孕妇、怀孕与分娩、优生与环境因素、孕妇与营养、妇科疾病等方面的最新资料，详细介绍了孕前准备、孕期营养、孕期运动，居家保健、心理调适、性生活、孕期疾病、分娩、坐月子等方面的知识。

<<孕产细节专家方案>>

作者简介

北京妇产医院主任医师王琪，现任首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授。从事围生医学工作20余年。

对于孕前保健、孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询；妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗，具有较高的专业水平和丰富的临床经

<<孕产细节专家方案>>

书籍目录

第一章 有备而孕：孕前细节做到家 细节1：了解生殖系统 细节2：了解受孕过程 细节3：最佳生育年龄 细节4：受孕最佳时机 细节5：最佳受孕环境 细节6：调适生理机能 细节7：准爸爸的自我检测 细节8：准妈妈的自我检测 细节9：婚前体检——优生优育第一关 细节10：夫妻双方都要谨慎用药 细节11：服药期间意外怀孕怎么办 细节12：什么是遗传病 细节13：先天性疾病和遗传性疾病的区别 细节14：孕前应该咨询这些常见遗传病 细节15：有必要进行遗传咨询的夫妇 细节16：近亲忌结婚 细节17：怀孕前要多锻炼身体 细节18：孕前要调整体重 细节19：孕前需要体检的项目 细节20：准爸爸也要做孕前伸检 细节21：孕前疫苗注射 细节22：慢性疾病与妊娠 细节23：孕前要治疗痔疮 细节24：乙肝女性的孕育指导 细节25：孕前要学会心理调适 细节26：避免宫外孕 细节27：排卵期易受孕 细节28：计算排卵期一 细节29：排卵期心态的调整 细节30：容易受孕的体位 细节31：性高潮与受孕 细节32：孕前准备不要过头 细节33：改变阴道环境，增加受孕几率 细节34：当口岁之后应注重产道健康 细节35：高龄孕妇的生育难题 细节36：稳固的家庭关系是孕育宝宝的基础 细节37：做好当爸爸、妈妈的心理准备 细节38：自然流产与再次怀孕 细节39：子宫肌瘤治愈后再怀孕 细节40：停用避孕药后至少已个月才能怀孕 细节41：紧急避孕药不可常吃 细节42：酒后忌受孕 细节43：新愜蜜月忌受孕 细节44：避孕期间忌怀孕 细节45：停用避孕药后忌立即怀孕 细节46：早产及流产后忌立即再孕 细节47：长期服用药物的女性忌立即怀孕 细节48：受过x光照射不久的女性忌立即怀孕 细节49：孕前需要改掉的坏习惯 细节50：什么是不孕症 细节51：女性不孕原因 细节52：男性不育原因 细节53：性交过频导致不孕 细节54：导致不孕的药物 细节55：性冷淡女人需补血 细节56：女性性功能失调引起不孕 细节57：无排卵性不孕症 细节58：以良好的心态面对不孕不育 细节59：生男生女准爸爸说了算 细节60：通过饮食不能控制生男生女 细节61：父母血型与子女血型的遗传 细节62：高龄女性怀孕的危害第二章 均衡营养：确保母子健康第三章 注意安全：孕妈妈居家保健方案第四章 合理运动：孕全程健身方案第五章 调整心态：孕妈妈的心理调适方案第六章 甜蜜生活：孕期性生活方案第七章 小心疾病：孕前疾病与异常第八章 树立自信：孕妈妈分娩前的方案第九章 尽快恢复：月子里的保健方案特殊篇 职场孕妈妈的安产方案附录 孕期40周身体变化和胎宝宝发痛状况

<<孕产细节专家方案>>

章节摘录

插图：常染色体隐性遗传病：地中海型贫血、先天性肌弛缓、白化症、先天性聋哑。

常染色体显性遗传病：先天性肌强直、遗传性神经性耳聋、软骨营养不良、多指（趾）、神经纤维瘤、马凡氏综合征等。

X连锁显性遗传病：只要1个x染色体上带有致病基因就会发病。

如：抗维生素D佝偻病、脂肪瘤、遗传性慢性肾炎等。

x连锁隐性遗传病：基因位在x染色体上，因为男性只有1个X染色体，所以一定会发病。

女性有2个X染色体，女性最多就是致病基因携带者。

如：蚕豆症、红绿色盲、血友病、贝克氏肌肉萎缩症等。

Y连锁遗传病：多基因遗传病，先天性心脏病、唇裂、精神分裂症、原发性癫痫等。

其中Y连锁遗传病及X连锁隐性遗传病均有一定的性别限制，或者男性发病率高，或者只有男性发病，女性仅为致病基因携带者。

因此患有此类遗传病的夫妇，可以选择生育女孩，不生男孩，以保证孩子的健康。

染色体病：是指染色体多了或少了一部分，如：21三体综合征是由于第21对染色体多一条，猫叫综合征是由于第5对染色体短臂部分缺失等。

<<孕产细节专家方案>>

编辑推荐

《孕产细节专家方案》：权威的专家方案，妥帖的细节指导，温馨的产后百科，助新手妈妈圆梦。资深妇幼保健专家，值得您依赖；妈妈健康，宝宝聪明；孕产胎教育儿细节，零距离指导；实用方便，有趣生动。

产后保健你最应该知道的问题尽在《孕产细节专家方案》中。

<<孕产细节专家方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>