

<<新婚宝典>>

图书基本信息

书名：<<新婚宝典>>

13位ISBN编号：9787538014785

10位ISBN编号：7538014780

出版时间：2007-5

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：张南

页数：430

字数：368000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新婚宝典>>

前言

做父母的都希望有一个身体健康，智力超群，具有良好社会适应能力的可爱的宝宝。

这不仅关系到每个家庭的切身利益，而且关系到我国的全民素质。

因此，实现优生和优育，已成为成千上万夫妇一生中重要的心愿之一。

孕育一个健康天才的宝宝，要有一个良好的开端。

怀孕之前，每对夫妻都要给自己预留出一段时间进行饮食调整，保证充足均衡的营养；要坚持锻炼身体，提高自身的抵抗力；要防治疾病，保证身体健康；要戒除一切不良的生活习惯，确保身心处于最佳状态。

从怀孕到宝宝的出生，是胎宝宝发育的关键时期。

作为准妈妈。

要注意胎儿及自身的营养与保健，避免情绪波动，消除外界不良因素，平平安安度过妊娠期。

需要说明的一点是，妊娠期间的胎教是绝不能忽视的。

美国著名的心理学家经过多年研究得出结论：人的智力50%在4岁以前获得，30%在4~8岁获得，20%在8岁以后获得，其中4岁以前的智力又有50%通过胎教获得。

所以，对胎儿实施定期定时的各种有益刺激，可促进胎儿大脑皮层感觉中枢更快发育，有助于宝宝今后的发育和智力开发。

0~3岁，是宝宝发育的重要时期。

每个月的宝宝都有着各自的特点，都需要进行特殊的喂养、护理和教育。

因此，对众多年轻父母非常关心的问题，如宝宝偏食，宝宝不喜欢喝牛奶，何时给宝宝断奶等，我们都一一做了详细的解答；关于如何对宝宝进行早期教育，我们也给出了多种方案。

本书集新婚、妊娠、胎教、分娩、育儿知识于一身，图文双解通俗易懂，生动形象，科学实用，非常适合现代准妈妈阅读使用。

<<新婚宝典>>

内容概要

要结婚了，从心理到生理，您都准备好了吗？

结婚也有很多知识哦。

本书为准新娘新郎提供了许多有关爱情的专家建议，有关生活的最新资讯，有关婚姻的法律顾问，有关健康的性爱知识。

这些都是您必须了解的。

希望本书能给您带来幸福、美满的生活！

相恋已久的恋人，从抢手迈入结婚殿堂的那一刻起，新的生活便开始了。

结婚是每个人的终身大事，是人生的转折点、里程碑。

该书全面详细地讲述了新婚夫妇需要掌握的知识，如新婚性生活，新婚饮食保健，如何为优生优育做准备等。

<<新婚宝典>>

书籍目录

生理知识篇 女性生理 外生殖器 内生殖器 认识乳房 乳房发育的五个阶段 乳房发育异常 胸罩的作用 青春期的生长发育 月经期 月经期的问题 女性成人期 女性性冲动期 女性的性体验 男性生理 男性生殖器官 男性性发育 男性生殖功能的调节 睾丸每天能产生上亿个精子 精子怎样成熟 前列腺在生殖中的作用 精子是怎样射出的 关于阴茎的勃起 阴囊皮为何又皱又黑 男人为什么要护住下身 男性性成熟的表现和第二性征 男子阴毛少是病吗 尿和精液会同时排出吗 两性知识 性别由遗传决定 性的基本知识 性行为过程及性反应周期 性行为必备条件 性行为中男女间的差异 和谐性生活的必备条件 男性不育症 中医能治疗男性不育症吗 男性不育者应进行的体检 怎样检查阴囊内容物 睾丸过小或过大怎么办 怎样取精液做常规化验进行婚姻篇附录篇——新婚姻法要点解析

<<新婚宝典>>

章节摘录

至于嘴唇，不只是唇与唇重合的单纯式接吻，可随次数的增加而加入嘴唇的动作与舌头的运用。男性的性感带除了阴部外，大致和女性差不多。

阴部以阴茎最为敏感，特别是龟头包皮韧带附近，只要指头轻微地接触，即会震颤不已。

而阴囊非常脆弱，下手过重，不仅造成疼痛，甚至会导致睾丸不再制造精子，引起不孕，做妻子的要特别小心。

爱抚对于性交，就像赛跑前的热身运动一样必不可少。

但是爱抚时切忌用力过大，以免造成对方的痛苦，甚至一生的遗憾。

所以，只有通过适度的爱抚，待两人的性反应完全受到刺激以后，再行性交，才可享受和谐的性生活。

性行为艺术性是一种本能，其本质是一种冲动。

人是一个复杂的机体，有各式各样的活动，性行为只是其中之一。

性行为或许不是绝对必需的活动，但对于一个成熟的人性行为却是对生理的一种调节。

既是行为，就应有行为对象，因此性行为必须由两人共同进行，性行为是一种必须经过学习的行为。

性行为是一种艺术。

它不仅是肉体的、更是精神的。

和谐的性生活是一种美的享受，是男女双方配合默契的一种愉快的经验。

性欲是一种春机，一种新的生理力量和精神力量。

在性行为过程中，男女双方的审美能力异常神妙。

性爱欢乐的顶点即性高潮，必须在双方彼此认可的情况下才能发生。

性行为虽不是单纯地“男性进入女性体内”，但在进行性行为之前，男女两性应对生理解剖和性心理过程有充分的了解，以便在性交中获得最满意的效果。

<<新婚宝典>>

编辑推荐

连续五年畅销不衰 精心打造 全面升级 《新婚宝典升级版》系中国育儿权威最新研究成果之大成是您结婚、怀孕、优生、优育的最佳指导。

<<新婚宝典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>