

<<药酒大全>>

图书基本信息

书名：<<药酒大全>>

13位ISBN编号：9787538014471

10位ISBN编号：7538014470

出版时间：2006-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：王维/国别：中国大陆

页数：433

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药酒大全>>

内容概要

中国药酒是中医药学宝库中一颗璀璨的明珠，是我国劳动人民长期与疾病作斗争的经验总结。药酒自古以来，已有数千年的历史，经过历代医药学家、养生学家的不断总结和完善，积累了很多药酒效验方，这些效验方已成为中医学防病治病、养生保健的一大特色。

药酒以中医理论为指导，充分利用酒的益处，借助酒势以驱动药力，加速血液循环，提高机体对药物的吸收作用，特别是对一些慢性病、顽疾难症，更显示出神奇功效。

有实验资料表明：药物经酒制后，具有其他剂型所没有的作用，或具有显著增强药理作用的功效。如冬虫夏草经过酒制的浸出液，对结核杆菌有明显抑制作用，而水煎剂则无抑菌作用。

又如，仙灵脾、怀地黄、知母等药物，均可与酒合用，其浸出液能够起到加强、协同药效的作用。由此可见，药酒疗法不仅有广泛的实际应用基础，同时还具有科学的实验依据。

目前，随着生活水平的不断提高，人民群众对加强身体保健的需求日益迫切，于是各种营养保健品、滋补品纷纷走入寻常百姓家，药酒就是其中的一种。

药酒属于配制酒，是酒与中草药巧妙结合的产物，其中的中草药具有取自天然、疗效显著、副作用小、毒性低等特点，对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果，能够有效地增强人体免疫能力和自我调节能力；而其中的酒本身也是药，也可以治病，具有畅通血脉、活血祛瘀、祛风散寒、强心提神、健胃润肤、消除疲劳、增强精神等功能。

由于药酒的自身特点，酒助药力，药借酒势，通达全身，对临床各科许多疾病均可使用，即使对一些顽固性、疑难性病症也能起到令人信服的效果，再加上一些药酒具备增强免疫力、益寿延年等多种功效，所以药酒越来越受到广大人民群众的喜悦和重视。

药酒具有制作简易、使用方便、易于保存、疗效显著等特点，许多古方名酒沿用至今，蜚声中外。但是，由于历史的原因，有关药酒的配方、制作、应用方法等记载十分零乱而且分散，多无系统性，同时不少流传于民间的药酒验方也亟待收集整理。

随着人民生活水平的不断提高，药酒正受到更多的关注。

为了使药酒这一简便有效、为民所喜的防病保健方法更好地进入千家万户，进一步发挥其为广大人民健康服务的作用，我们查阅了大量文献，并对民间流传的行之有效的药酒验方进行了收集整理，以适于家庭、药酒部门制作应用为主要目的，编写了这本《药酒大全》。

本书介绍药酒1400余方，分为补益气血、延年益寿、健脑益智、滋阴壮阳、养心安神、活血祛风、保健调养、祛病强身、美容美颜、乌须黑发、疾病治疗等几类药酒，分别进行介绍。

凡药味较多、制作工艺复杂、原料药材不易获取，以及含有一定毒性和副作用的药酒方，均不予选录。

由于我们时间仓促，水平有限，在搜集和整理过程中，难免存在错漏之处，恳请广大读者批评斧正。

经济有效的治疗保健方案，生活中滋养身体的保健秘方。

中国药酒是中医药学宝库中的一颗瑰丽明珠。

也是祖国医学防病治病和美容保健的又一独特医疗方法，具有制作简单、使用方便、见效快等特点，深受人们喜爱。

本书精心选取了药酒良方两千余条，内容完整，涉及面广，是每个家庭和医药工作者的必备书。

<<药酒大全>>

书籍目录

上篇 药酒概述 药酒的起源与发展 药酒的保健作用 药酒的原料—中药和酒 怎样制作药酒 药酒的应用
中篇 滋补养生 补益气血药酒 人参酒 百益长春酒 十全大补酒 参杞酒 山药酒 乌鸡参归酒
人参百岁酒 鹿血酒 周公百岁酒 人参地黄酒 参枣酒 归圆杞菊酒 何首乌酒 西洋参酒 双参酒
人参茯苓酒 首乌金樱酒 人参虫草酒 大黄芪酒 枸杞龙眼酒 参桂酒 宫方定风酒 人参大补酒
益气补虚酒 人参天麻酒 虫草田七酒 地胡酒 地黄枸杞酒 鸡血藤酒 鹿角霜酒 葡参酒 生脉益
气补酒 一醉不老丹酒 补血顺气酒 长生固本酒 三圣酒 参术酒 术苓忍冬酒 鸡蛋阿胶酒 五加
杞皮酒 人参姜蜜酒 地黄养血安神酒 黄精补酒 万金药酒 参芪术药酒 红枣归芪酒 十二红酒
虫草黑枣酒 加味八珍酒 阳春酒 延寿酒 龙眼酒 归龙仙酒 归芪酒 回春酒 补气养血酒 补血
调元酒 雪花酒 扶衰仙凤酒 延年益寿药酒下篇 疾病治疗

<<药酒大全>>

章节摘录

书摘药酒的保健作用 药酒属于配制酒，是加入了中药的酒，是酒与中草药的完美结合。

中草药是中华民族的传统药，同西药比起来，有自己独特的特点，它取自天然，疗效明显，副作用较小，毒性低，对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果，能够有效地增强人体免疫能力和自我调节能力。

更重要的是，对于一些西药无能为力的疑难杂症，有十分独特的作用。

酒本身就是药，也可以治病。

酒为水谷之气、味辛甘、性热、入心、肝经，具有畅通血脉、活血祛瘀、祛风散寒、消冷积、祛胃寒、养脾气、厚肠胃、促消化、润皮肤的功能，还能引药上行，助药力，适量饮用，可强心提神，助气健胃，消除疲劳，增强精神。

现代医学证明：酒是一种良好的有机溶媒，其主要成分是乙醇，有良好的穿透性，易于进入药材组织细胞中，可以把中药里的大部分水溶性物质，以及水不能溶解，需用非极性溶媒溶解的有机物质溶解出来，起到更好地发挥生药原有的作用，服用后又可借酒的宣行药势之力，促进药物疗效最大程度地迅速发挥，并可按不同的中药配方制成各种药酒来治疗各种不同的病症。

药酒功效受到历代医家的重视，《史记·扁鹊仓公列传》中记载了汉代名医淳于意诊治疾病的25个医案，其中有2例是使用药酒治愈病人的。

著名医圣张仲景在应用汤药治病时，也常根据疾病的需要，在方剂中加入适量的酒，如治疗伤寒脉结代、心动悸的炙甘草汤和治疗妇女崩漏下血、妊娠出血的胶艾汤都是加酒同蒸饮服；治疗手足厥冷、脉细欲绝的当归四逆汤和治疗血瘀心腹的失笑散等是用酒煎服。

药酒除了被广泛用于治疗疾病外，其滋补强身作用也不断被认识。

如屠苏酒由大黄、桂枝、菝葜、桔梗、防风、蜀椒、乌头、赤小豆等药物所制成，据传此酒为汉代华佗所创制，至今在我国和日本的民间都有正月初一饮此酒用来防瘟疫、祛病邪的民俗。

又如薏苡仁酒，用上好的薏苡仁粉同面、米酿酒，具有祛风湿，强筋骨，健脾胃的功效。

其他还有菊花酒、地黄酒、枸杞子酒、黄精酒等，长期医疗实践证明，这些药酒对于强身健体、延年益寿有积极的作用。

近年来，运用科研方法对某些药酒作了实验研究和临床观察，证实药酒确有其独特的功效。

青海省中医院用虫草酒对健康成人血液流变与微循环作了实验研究。

虫草酒是以冬虫夏草为主要原料，辅以肉苁蓉、人参、枸杞子、何首乌等名贵药材，采用青稞酒精制而成，饮用虫草酒能改善人体的血液流变性，即对血液流速可有显著的加快作用，从而改善血液循环，改善组织灌注，有利于向组织输送更多的氧和营养物质，亦有利于清除和输送组织中的有害物质。内外调和，气血和畅是延年益寿的一个重要条件。

严重威胁中老年人之心、脑、肾血管病，多源于“血不活，有瘀滞。

”虫草酒具有畅通血流，消散瘀滞的功效，也为中老年人的保健提供了理论依据。

又如山东狗骨胶药酒，具有散寒镇痛，活血祛风，强筋壮骨作用，对风湿性关节炎及类风湿关节炎有较好的疗效，临床验证222例，总有效率达到97.7%。

有人在研究龟龄集酒对小鼠免疫功能影响的同时，对比观察了龟龄集原始粉，龟龄集升炼药粉的影响，发现3种药剂，都能显著提高小鼠巨噬细胞吞噬功能，并对小鼠溶血抗体的产生有显著促进作用，但以药酒的作用为最佳。

目前，国内外都在探索安全而有效的降血脂药，我国医务工作者选用人参、丹参、五加参(即刺五加)、三七等药，制成三参酒，用于治疗37名高脂血症患者，结果表明，对胆固醇、B脂蛋白、三酰甘油三项指标，均有明显的下降作用，一个月疗程可降脂有效率为77.5%，2个月疗程组可降脂有效率为97.4%。

药酒的作用，包含有“酒的作用和药物功效”的双重作用。

由于每种药酒都配入了不同的中药材，因此药酒的作用也随之而异。

就其总体而言，药酒的作用非常广泛，既有补益人体之阴、阳、气、血偏虚的补性药酒，也有祛邪治病的药性药酒，其作用也有区别。

<<药酒大全>>

如以补虚强壮为主的养生保健美容药酒，其主要作用有滋补气血、温肾壮阳、养胃生精、强心安神、抗老防衰、延年益寿。

以治病为主的药性药酒，主要作用有祛风散寒、止咳平喘、清热解毒、养血活血、舒经通络等。疾病不同，作用亦异。

药酒，是由酒与药物配制而成。

然而药物的配入，是有针对性的和选择性的，都是按特定要求加入的，因此，配入酒中的药物不同，其药酒的作用也不同。

如药性药酒，是以防治疾病为主的药酒，在配方上都有严格的要求，是专为疾病而设的；补性药酒，虽然对某些疾病也有一定的防治作用，但主要是对人体起滋补增益作用，促进人体健康，精力充沛，预防病邪袭人。

由于药酒具有以上所讲的这些优点，所以其治疗范围几乎涉及临床所有科目。

如内科的风湿病、偏瘫(中风后遗症)、阳痿不举(性功能减退或障碍)、哮喘(呼吸道感染)；妇科的闭经、痛经、不孕、干血癆、产后腹泻、产后眩晕、乳腺炎；儿科的佝偻病、风痲；外科的闭塞性脉管炎；皮肤科的湿疹、鹅掌风、过敏性皮炎、麻风病、银屑病、白癜风；伤骨科的跌打损伤、骨折；口腔科牙痛、龋齿；五官科的耳鸣、耳聋、失音、目视昏暗等，总计百余种病症。

随着中医和西医的相互结合和相互渗透，目前还出现不少新的、以现代病名为治疗内容的药酒。

如预防人工流产综合征的扩宫药酒，避孕和抗着床用的避孕药酒，防治心脑血管疾病的银杏叶酒，治疗囊虫病的囊虫灵，抗骨刺药酒等等，反映出中国药酒在近期新的发展和作用。

P8-10

<<药酒大全>>

编辑推荐

本书从简从要的原则收载药酒方上千种，述及历代方剂及近代方剂。每种药酒按药物组成、功能主治、用法用量、制备方法、注意事项、资料来源等项阐述。全书内容述及美容强身、防病辟疫及百余种疾病治疗方，读者可按需索方。

<<药酒大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>