

<<从怀孕到分娩全程指导>>

图书基本信息

书名：<<从怀孕到分娩全程指导>>

13位ISBN编号：9787538013818

10位ISBN编号：7538013814

出版时间：2006-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：丛丛

页数：267

字数：400000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<从怀孕到分娩全程指导>>

内容概要

怀孕是胎儿在母体子宫内生长发育的过程，而分娩则是胎儿从产道娩出的过程。

怀孕是一个复杂的生理过程，只有掌握这一生理过程的知识才能更好地分娩。

《从怀孕到分娩全程指导》从孕育知识的诸多方面，如妊娠准备、妊娠经历、妊娠初期、妊娠中期、妊娠后期、妊娠之外、科学胎教、分娩准备、分娩方法、分娩过程、产后调理等方面入手，详细介绍如何科学怀孕，如何科学分娩，如何科学保健以及如何科学护理等内容，为科学孕育、正常分娩提供必要的知识和技能。

本书是新妈妈掌握怀孕和分娩知识的教科书，既可传授，又可自学。

只要您仔细阅读本书，便可轻松掌握从怀孕到分娩过程中的诸多知识，使您获益匪浅。

<<从怀孕到分娩全程指导>>

书籍目录

第一章 妊娠准备 做好当爸爸妈妈的准备 怀孕的基本知识 受孕过程 遗传知识 妊娠征兆 基础体温——女性健康表 预测宝宝生日 生男生女的因素 有趣的胎梦第二章 妊娠经历 十月怀胎的经历 妊娠期的身体变化第三章 妊娠初期 胎儿和母体的变化 日常生活守则 选择医院 孕期检查 妊娠呕吐——胎儿的第一个信号 流产和异常妊娠 职业女性的初级妊娠生活 准爸爸的任务 腹部变化第四章 妊娠中期 胎儿和母体的变化 生活守则 胎动——妈妈和孩子的第一次对话 几种易发疾病 哺乳准备 职业女性的妊娠中期生活 准爸爸的任务第五章 妊娠后期 胎儿和母体的变化 生活守则 几种易发疾病 及时就医的几种情况 妊娠最后一个月 过期妊娠和早产 职业女性的妊娠后期生活 准爸爸的任务第六章 妊娠之外第七章 科学胎教第八章 妊娠苦恼第九章 分娩准备

<<从怀孕到分娩全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>