

<<怀孕百科全书>>

图书基本信息

书名：<<怀孕百科全书>>

13位ISBN编号：9787538013115

10位ISBN编号：7538013113

出版时间：2005-1-1

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：刘晓建,向建设

页数：495

字数：320000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕百科全书>>

### 内容概要

当前，随着社会的不断发展，竞争也日趋激烈。

然而，无论竞争多么激烈，归根结底还是人才的竞争。

因此，作为新世纪的新婚夫妇，无不深知优生优育的重要性，谁也不愿意自己的孩子一开始就输在人生的起跑线上。

目前，市场上孕育类的图书较多，大多使用一些醒目的书名来吸引读者，却未能达到全面、系统和专业的要求。

正是基于这一原因，我们精心打造了《怀孕百科全书》、《胎教百科全书》、《孕·产·婴护理百科全书》、《育儿百科全书》四本全书。

本丛书既考虑到了专业性，又兼顾到全面性和系统性，希望能以此给新手妈妈们一些专业性的指导，使我们能有计划地受孕怀孕、安胎养胎，进而科学地胎教，顺利地分娩，专业地护理及完美地育儿。

我们本着科学、全面、实用的原则编纂了这套书，力求能满足新世纪年轻夫妇们的高品质孕育要求，使每一个家庭的新生成员都能顺利地成长。

## <<怀孕百科全书>>

### 书籍目录

第一篇 怀孕优生必备常识 一、生育必备知识 二、孕育必备知识 三、遗传与优生 四、优生与优育 第二篇 孕前准备 一、受孕的生理要求 二、受孕的心理准备 三、受孕的物质准备 第三篇 妊娠保健 一、运动保健 二、性保健 三、疾病防治 第四篇 养胎、安胎与胎教 一、养胎方法 二、安胎方法 三、胎教方案 第五篇 怀孕每月方案 一、怀孕第1个月（1-4周） 二、怀孕第2个月（5-8周） 三、怀孕第3个月（9-12周） 四、怀孕第4个月（13-16周） 五、怀孕第5个月（17-20周） 六、怀孕第6个月（21-24周） 七、怀孕第7个月（25-28周） 八、怀孕第8个月（29-32周） 九、怀孕第9个月（33-36周） 十、怀孕第10个月（37-40周） 第六篇 轻松分娩 一、分娩前的准备事宜 二、分娩方式的选择 三、分娩的先兆 四、分娩的过程 五、分娩进行中的技巧运用 六、难产及分娩异常 第七篇 怀孕宜与忌 一、怀孕禁忌 二、饮食宜忌 三、日常生活禁忌 四、保健禁忌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>