

<<轻松分娩指导--妊娠育儿保健金典>>

图书基本信息

书名：<<轻松分娩指导--妊娠育儿保健金典>>

13位ISBN编号：9787538006599

10位ISBN编号：7538006591

出版时间：1999-09

出版时间：内蒙古科学技术出版社

作者：杨琼宇 杨丹宇

页数：333

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

当你发现一个小生命在你的身体内安家落户时，你是欣喜若狂呢？还是忐忑不安呢？

此时，大部分孕妇会是喜忧参半：真的是自己就要当妈妈了，就要有活泼、可爱的宝贝了；忧的是不知腹中的胎儿是否像期望的那样健康、聪明。

随着人们知识水平的提高，大多数准父母已经开始重视孕前的保健和计划；科学研究证明，受孕的年龄、季节、时间及孕前的身体素质对未来的胎儿有着不可忽视的影响。

本书会指导你做好孕前准备，从一开始就为宝宝创造一个良好的优生前提。

年龄的丈夫会发现，从本书中能更加了解孕期中妻子的心理与生理变化，清楚自己的责任，更加懂得如何帮助、体贴爱妻，为她分忧、解难，并从中学会怎样做一个全新的好男人。

希望这本书可以给准备怀孕的你及已经怀孕的你提供全面的帮助。  
怀孕的你，爱自己，就是爱孩子。

#### 作者简介

常虹，毕业于中国医科大学，从事孕产妇保健工作20年，具有丰富的专业保健经验。

书籍目录

序言第一章 优生应从择偶新婚开始 一 优生意识在择偶中的地位 二 对健康应有全面认识 三 择偶“三不” 四 择偶“五要” 五 新婚生活与优生第二章 生命的孕育 一 生育的最佳年龄 二 何时为受孕好季节 三 孕育小生命前的心理准备 四 孕育小生命前的物质准备 五 孕育小生命前的生理准备 六 怎样才能心想事成,如期怀上爱子 七 久不怀孕该怎么办 八 遗传与孩子 九 生男生女能选择吗第三章 新生命的开始 一 受孕 二 如何知道怀孕了 三 孕期检查和定期产前检查 四 小宝贝何时降临 五 初孕反应及解决方法 六 怀孕后要尽早办理母子健康手册 .....第四章 十月怀胎的历程及注意事项第五章 孕期生活第六章 孕期营养饮食第七章 胎教——宝贝渴望爸爸、妈妈的爱抚第八章 在孕期做美丽的女人第九章 孕妇关心的几个问题第十章 孕期中易出现的异常问题第十一章 做个妻子的好丈夫,宝贝的好爸爸第十二章 分娩第十三章 关于高龄初产第十四章 对孕妇的几点建议

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>