

<<每天傍晚安全课>>

图书基本信息

书名：<<每天傍晚安全课>>

13位ISBN编号：9787537837101

10位ISBN编号：7537837104

出版时间：2012-8

出版时间：北岳文艺出版社

作者：刘金国 编

页数：213

字数：204000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<每天傍晚安全课>>

### 内容概要

有个浪漫的传说：传说中有个勇士救了一位美丽的公主，公主送给勇士一本书作为回报，用此象征知识和力量。

于是，每到这一天，这个国家的女人就会送给丈夫或男朋友一本书，男人们则回赠一枝玫瑰花。正是由于这个传说带来的灵感，1995年世界教科文组织将每年的4月23日定为“世界读书日”。

在当今这个日新月异的时代，人们很难在每天的忙碌中抽出一些时间来静静品味书籍的馨香，慢阅读似乎被人们遗忘了，取而代之的是各种快餐式文化。

然而，读书可以决定一个人的修养和境界，对人的一生都至关重要。

就如温家宝总理所说：“书籍是不能改变世界的，但读书可以改变人，人可以改变世界。”

《系列丛书：每天傍晚安全课·保护自我、快乐成长的安全知识》倡导家庭傍晚亲子阅读学习习惯，家庭在晚餐后共同阅读，抓住六点到八点的最佳记忆期，有利于知识记忆的强化和良好学习习惯的养成，同时也是促进亲子关系最好的契机。

青少年时期的孩子有着强烈的求知欲，对世界万物都充满好奇，这是一个阅读的好时机，家长在这个阶段让孩子感受到阅读的乐趣，并帮助孩子培养起来阅读的习惯，将会使他们受益终身。

如果家长及时地给孩子们补充一些他们必备的且感兴趣的课外知识，相信孩子们是非常愿意接受的。

这一代孩子的成长环境中充斥着更多诱惑，例如他们很容易迷失在电视娱乐节目和网络游戏之中，很多惨痛的教训让我们开始重视这种现象。

然而，家长们如果愿意每天从自己排得满满的时间表里挤出些时间来和孩子一起读读书，互相讨论自己对书中某点的看法，放下身段，与孩子进行一次“亲子阅读”，那么我想，不仅孩子能感受到来自家庭的温暖与言传身教，就是家长自己也会深深融入这样的温馨之中不愿出来。

## <<每天傍晚安全课>>

### 作者简介

刘金国，北京知名教育学研究专家，长期致力于青少年的素质培养领域的研究，在多家知名媒体设有专栏，深受广大青少年朋友及父母亲得欢迎，作为青少年素质教育的倡导者之一，对青少年素质培养有这一整套系统的设计方案。

## <<每天傍晚安全课>>

### 书籍目录

#### 第1辑 当家做主

##### 第1章 独自在家的情况处理

学会一个人独处

防范保平安

教会孩子自护自救

不随便和别人说出家庭的秘密

陌生人打电话怎么办

陌生人敲门怎么办

严防不速之客

假日外出家庭如何防盗

突然触电怎们办

突然停电怎么办

煤气泄露怎么办

突然停水怎么办

水管破裂怎么办

排水堵塞怎么办

节水阀门心中有数

##### 第2章 家用电器的安全使用

安全使用家用电器

电气着火怎么办

看电视要注意什么

用电冰箱要注意什么

用电吹风要注意什么

燃气热水器的使用

##### 第3章 儿童玩具的安全使用

谨防机动玩具伤人

选购毛绒布制玩具

给玩具消毒

小心含铅玩具，谨防铅中毒

##### 第4章 厨房灶具的安全使用

在厨房学做菜如何注意安全

油锅起火如何处理

正确使用电炒锅

正确使用高压锅

正确使用微波炉

煤气中毒该怎么办

##### 第5章 居家百科

在居室内活动应怎样注意安全

浴室意外事故处理

五官受伤的救护

耳道异物

各种脱臼的紧急处理

远离传染病

其他日常小伤

#### 第2辑 校内校外

<<每天傍晚安全课>>

第6章 运动安全

怎样做到安全锻炼

孩子不宜玩的五种运动

上体育课要注意安全

上体育课应适时增减衣服

运动时受伤的救护

手腕骨折怎么办

脚踝扭伤怎么办

游泳时抽筋怎么办

防止运动猝死

避免球场意外伤害

风筝放飞时怎么办

登山安全

.....

第3辑 社会生活

第4辑 紧急避险

## &lt;&lt;每天傍晚安全课&gt;&gt;

## 章节摘录

第一辑当家做主第1章 独自在家的情况处理教会孩子自护自救7月13日，市区一吴姓男子以物色小演员为名，将一个11岁女童骗至东城河边的假山洞，女童母亲及时赶到，小女孩才免受伤害。

市公安局治安支队民警提醒市民，眼下正值暑假，不少孩子或出门游玩，或一人在家，家长疏于防范和监管，存在安全隐患。

家长要让孩子多学点自护自救的知识。

1. 遇人求助多个心眼。

小孩往往贪吃，容易受哄，有些不法分子正是利用小孩子年幼无知，用一些食品、玩具做诱饵将小孩骗走。

所以平时父母要提醒小孩不要随便吃陌生人的东西，更不要一个人出走，外出玩耍也尽量在父母或陪同人员的视线范围内。

对于陌生人问路或请求协助寻找丢失宠物之类的事情应保持警惕，这是犯罪嫌疑人诱拐儿童常用的两种策略。

家长应告诉孩子，任何人包括警察和消防员，在未得到孩子监护人允许的情况下，都不能将其带走。

2. 提防陌生人。

家长常会这样叮嘱孩子：“不要跟陌生人说话。”

“什么是陌生人？”

孩子并不一定真正懂得，若让孩子画出陌生人或坏人的样子，一般都会画出一个可怕的面孔。

其实，那些想侵犯孩子的人一般都会装出一副和蔼可亲的模样。

据有关方面调查，对儿童进行性犯罪的嫌疑人中，绝大多数是儿童认识的人。

家长应特别提醒女孩子，不要单独外宿或跟异性到僻静或不熟悉的地方去。

3. 注意家庭及个人隐私。

孩子到了四五岁，家长就应向孩子说明泳衣遮盖的部位是个人隐私区，任何人都无权接触。

即使是医生进行检查，也应有监护人在场监督，这是儿童的正当权利。

不要轻信网络，告诉孩子注意保守家庭及个人秘密，不要轻易约见在网上结识的人。

不要谈自己的家庭情况、家长姓名、职业和电话等，以免被外人记下，造成危害。

有人询问同班人的家庭隐私，也要替同学保密。

4. 遇事要学会求救。

遇到危难时，孩子尽量做吸引周围人注意力的事情，比如大声喊救命以引起周围人的注意和警惕，或者利用周围的障碍物与坏人周旋。

遇事不仅可以求助警察，还要让孩子知道，公园、商场、电影院等地方的工作人员甚至路人都可以成为求助对象，多一个可求助的人，就多一分生存的希望。

不随便和别人说出家庭的秘密小伟是个聪明、热情、快乐而且进取的孩子，老师和同学都喜欢他。

可是小伟的聪明只是用在学习上，在自我保护方面，却是个“低能儿”。

前不久，他家搬迁到一个新的住宅小区，离学校距离远了。

班里还有一些同时搬家的同学，都买了汽车月票，每天大家搭伴乘车上下学，觉得既安全又快乐。

在车上，小伟的话匣子打开，全然不顾车上有人在偷听偷记。

“告诉你们，找我家最容易啦，有空调、用铝合金封阳台的就是。”

“噢，不就是3门305室吗？”

以后我叫你，就冲阳台喊啦。”

“嗨，打个电话多方便，我家新安装的电话，号码是62661818，又顺又要发。”

我爸为了让人把这个号码留给我家，特意请发号员吃了一顿呢。”

“小伟，你爸不是说自然课搞磁场实验时，用你家的小摄像机给咱们班摄像吗？”

怎么你不提这事啦？”

“我爸不是忙嘛！”

天天开会回来得特晚，我妈也回来晚。”

## &lt;&lt;每天傍晚安全课&gt;&gt;

他们俩在单位都是先进党员，光荣榜上老远就看见李晔和王小兰的大名。

”“ 嗨！

真够牛的！”“ 我爸得了科技奖，他说把奖金1万元捐给‘希望工程’，这星期天就带我去。

”小伟说者无心，却被身边一个无业外地青年有心听去了。

这帮孩子到站都下了车，那个外地人也下了车偷偷尾随着小伟，认准了小伟家的楼号和单元门。

次日上午，小伟家出事了，有人撬了他家门锁，摄像机和现金1万多元都不翼而飞了。

当他家人发现时，马上报了案。

公安人员分析，作案人十分从容，一定知道内情，而且是冲着财物而来的。

李晔夫妇十分痛心，应该捐的钱还没捐，辛辛苦苦好不容易置下的摄像机也没有了。

这入室窃贼是谁呢？

少年朋友一定分析出来了，是小伟向窃贼“介绍”了家庭详细情况，是他把家中隐私毫无保留地端给了陌生人。

我们要从小伟身上得到的教训是：不要告诉陌生人自家的电话。

有的电话被窃用也是因为知道了号码后作案。

不把家里电话留给你不信任的熟人。

即使人家问起，你也可以说：“对不起，我家刚换了电话号码，一时想不起来。

”需要在报纸、广告、布告栏上登电话时，建议用父母、亲友的单位电话，请他们帮你记下留言，或者只登电话，不登姓名。

接电话要问清对方找谁，确认对方是谁。

如对方不做明确的答复，可立即挂断电话。

不要在公共场合大声谈论自己的家庭情况。

不在同学和陌生人面前炫耀自己的家庭财产。

不要告诉陌生人自己家长的姓名、工作单位、职业及家庭收入等情况，以免被别人听到并利用。

陌生人打电话怎么办星期六的早晨，13岁的郑星跑完步刚回到家中，电话就响了起来。

里面是一个陌生的、岁数较大的男子的声音。

他自称自己能掐会算，能使人聪明、漂亮、智慧，想什么就能成什么，并且提出让郑星每天晚上8点必须接收他发的益智功……郑星没有经验，听了陌生人的玄妙之言，还真的有点相信了，到了晚上准备“接功”，爸爸发现了他的异常，追问原因，他才向爸爸说明了情况。

假如是你接到这样的电话，可千万别像郑星那样“盲信”，更不能贸然遵照“执行”。

拿不准时要及时向家长报告，以免造成严重的后果。

应按照以下措施行事：接到陌生人的电话，要立即警惕起来，不能随意与陌生人交流，更不能按照陌生人的意思去办事，也不能受陌生人语言的干扰。

要开动脑筋，认真分析，仔细区别善恶。

如果是无聊的骚扰电话，当即挂断；如果是试探性的电话，要马上挂掉；如果是推销电话，也要立即挂断；如果是找爸爸或妈妈的，告诉他们打手机，或者往办公室打，但是要注意不能泄露家庭住址、人口情况等内容。

还有一种电话要警惕，陌生人说爸爸或者妈妈发生了意外，需要你带着钱去某某医院送钱、送物品，或者一会儿开车来接你，一定要冷静，不能盲目相信，可以马上打电话给爸爸妈妈，问个究竟。

如果是打着学校老师的旗号，也要及时与老师、同学们核对情况，千万不要急着出门。

陌生人敲门怎么办暑假某天的一个下午，15岁的红红正在家中看电视，忽然听到有人敲门。

红红小心翼翼地开了一条缝，透过防盗门她看见一位面相平易近人的男人站在门口。

他自称是邻居的爸爸，刚从乡下来，可是儿子家里没有人，自己口渴了，想喝点水。

红红听了之后，便打开了门。

没有想到，防盗门一开，男人便顺势挤进屋内，并把门反锁上。

红红还没有反应过来，那个人已将一只手紧紧地捂住了她的嘴，并狠狠地把她按在沙发上，用绳子反绑住她的手。

拿了钱和贵重的物品以后，男人并没有马上离开，而是对沙发上的红红产生了邪念，恶魔般地糟蹋了



## &lt;&lt;每天傍晚安全课&gt;&gt;

这个纯真的小女孩儿……其实这个坏蛋早就来踩过点，他发现红红经常一个人在家，所以就编造了借水喝的理由诱骗红红开门。

像这样的悲剧还有很多，歹徒都是以各种方式去骗单纯的女孩子。

如果是你一个人在家，你该怎么办？

在通常情况下，如果爸爸妈妈都不在家，首先是要把防盗门锁好，同时，你也可以把电视机或者音响设备打开，可以使坏人误认为你家里有大人，而不敢贸然做坏事。

无论陌生人以任何借口敲门准备进来，你都不能开门。

这个十分重要，一定要记牢。

陌生人见你不开门，如果再次敲门或者较长时间在门外不走，应立即报警和打电话通知父母及左邻右舍，也可以开动脑筋，把陌生人骗走。

比如：“我爸爸在厨房呢，稍等，我叫他来开门。

”“别吵了，我爸爸在睡觉呢！”

”如果陌生人编出的理由很充分，一时很难识别，也不要开门。

要主动打电话询问核实，在没有说清楚情况时，一定坚持不开门。

通过公寓对讲机、电眼、防盗门上的猫眼孔，认真观察陌生人的形态、长相及衣着，确认来人的身份，寻找细微的破绽。

发现异常，立即报警。

如果陌生人说自己是煤气、水、电等的修理工、查表人员，或社区保安甚至警察时，不要受他哄骗，给他开门，同时千万不要告诉对方你父母不在家，家中只有你一个人。

家里有亲戚来访，也要征得父母同意后才能开门。

相识的邻居来串门，可告知父母不在家，父母回家后，让父母去找他们。

来访客人如果需要你转交贵重物品或者急件，你也应在给父母打电话确认后才能给他开门。

最好是隔着门链锁取进物品后便马上关上门，不能让他进屋。

父母不在家，最好不要让比你大的同学来串门。

父母不在家，女孩子最好不要找男孩子来串门。

晚上开灯后，要马上拉上窗帘，千万不要让人从窗外看到只有你一个人在家的情景。

如果歹徒已经撬门入室，但他没有发现你，则必须快速地藏起来，一旦有机会就逃走、求救。

假日外出家庭如何防盗1.较长时间外出时应与邻居打好招呼，请求关照。

2.除邻居外，外出时也要将行程和联系方式告知亲友。

同时请邻居或亲友代为收集信箱的报刊和信件，使他人不易发现房主远行。

3.外出后，切勿在门外留下写有“外出有事，某日回家”之类的字条。

平房区住户尽可能不要使用明锁，更不要在外出前使用自行车等物体或其他一些杂物遮挡门窗，使人一看就知道家里没人。

4.一定要关好门窗，同时检查锁是否牢固，钥匙要妥善保管。

5.临街低层住户最好安装不突出建筑物墙面的防护栏；有条件的住宅楼应安装楼宇对讲防盗系统。

6.大量的现金存入银行最妥，有价证券及贵重饰物，有条件的尽量存入银行保险箱，同时将存折号码、金额、存入日期等记事本随身携带。

7.勿将姓名标记在门外，以防案犯乘机从电话簿里查到你家电话号码，并以打错电话为借口试探你家中是否有人。

8.学会摆迷魂阵。

全家短时外出时，最好亮上一盏灯，或打开收音机，长时间外出时，除关好所有门窗外，装有门铃的应切断电源，门口放一两双鞋，使盗贼不明虚实，不敢贸然作案。

突然触电怎么办几年前，曾经有一个6岁的男孩被独自关在家里，当他打开电视时，因电视插座漏电，造成小男孩触电死亡。

同学们家里的照明、电视、冰箱、洗衣机等，都离不开电。

但它又是“电老虎”，当人体直接接触电流时，就会发生触电。

因为人体也是一种导体。



## &lt;&lt;每天傍晚安全课&gt;&gt;

“触电”就是电流通过人体，这时人感到全身发麻，肌肉抽动，以致烧伤；严重时，会立即造成呼吸和心跳停止而死亡。

因此，必须争分夺秒进行抢救。

有的学生发现家人触电以后，整个人都吓傻了，呆呆地发愣，或者惊恐大叫，或者大声哭泣，不知道自己该做什么。

结果白白错过了大好时机，眼看着亲人丧命。

有的学生不冷静，不知道马上采取措施救人，而是跑出去，到很远的地方去喊人，结果把人喊来了，亲人也没命了。

发现亲人触电以后，不能用手去拉，因为人是会导电的，自己也会引电上身，触电身亡。

到头来，不仅没有救助亲人，把自己的命也搭进去了。

如果当时离电闸较近，要以最快的速度，关掉电闸，切断总电源。

如果找不到总电源，要用木棍子之类的绝缘物体，用猛力把电源拨开。

另外，因同学们年龄小，不具备安全用电的知识和能力，有关用电的操作问题，应请成年人去做，以免发生触电。

大家在路上、野外或大风天气时，遇到落在地上的电线，一定要绕行，或告诉成年人来处理。

注意不要在高压线下面放风筝，以免风筝线缠绕电线而引起触电。

如果不慎发生触电，首先要关闭电源开关或拔掉电源插头，尽快使触电者脱离电源。

遇他人触电，在关闭电源前救人时，要踩在木板上去救人，避免接触他的身体，防止造成你本身新的触电。

戴橡皮手套、穿胶底皮鞋可防止触电，还可以用木棍、竹竿去挑开触电者身上的电线，以防触电。

如果触电者呼吸、心跳已经停止，在脱离电源后要立即进行人工呼吸，同时进行胸外心脏挤压，并呼叫医生尽快来急救。

触电的人可能出现“假死”现象，所以要长时间地进行抢救，而不应轻易放弃。

因为，目前为止我们见到过触电者呼吸、心跳停止三小时以上，在积极的抢救下，又起死回生的神奇事迹。

煤气泄露怎么办现代家庭厨房、洗澡基本上都使用天然气，给我们带来了很大方便。

但是要当心燃气泄漏。

周日，学生建新一个人在家看书，中午饿了，就进厨房开了煤气灶，做方便面吃。

烧水的时候，他在客厅看电视，意外看到一部好片子，看得入了迷，竟然把厨房还烧着热水给忘了，水烧开后，溢出来的水把火给浇灭了，燃气一直泄漏。

一个小时过去了，他闻到有一种刺激性的气味袭来，但受到电视节目的吸引，他就没有起身去厨房检查，也没有想起自己烧的开水。

又过了一个小时，他感到全身无力，头昏沉沉的，靠在沙发上失去了知觉。

幸亏爸爸下班早，及时发现险情，才没有发生意外。

有的学生喜欢玩，痴迷电视节目，着迷电脑网络，容易把厨房的燃气忘得一干二净。

要克制自己的行为，不能一心二用。

使用煤气时，就要专心对待，直到安全关闭，才能走开。

当闻到家中有轻微可燃气体异味时，要进行仔细辨别和排除，如果确定是自己家有轻微泄漏的话，首先要立即开窗开门，形成通风对流，降低泄漏出的可燃气体浓度，并关闭各截门和阀门。

在开窗通风的同时，要保持泄漏区域内电器设备的原有状态，避免开关电器，以防引起爆炸，如开灯、开排风扇、开抽油烟机和打电话等，以免产生电火花和电弧，引燃和引爆可燃气体。

如果检查发现不是因燃器用具的开关未关闭或软管破损等明显原因造成的可燃气体泄漏，就要立即通知物业部门进行检修。

如果刚回家就闻到非常浓的可燃气体异味，要迅速大声喊叫，用最快方式通知周围邻居，好让大家注意熄灭明火，关闭电器开关。

同时，要离开泄漏区，在可燃气体浓度较低的地方迅速打电话给119，并说明是哪种可燃气体泄漏。

遇到停水，该怎样应对？

## <<每天傍晚安全课>>

出现停水后，要努力弄清楚到底是什么原因导致停水。

有关部门应及时通过媒体发布信息，说明停水的原因及市民应该作哪些准备。

家中停水后，应选择干净安全的水源。

可以到商场购买纯净水或矿泉水，以保证卫生安全。

如果家中事先有存水，应特别注意观察水的质量，防止水存贮时间过长引起变质。

经常留意媒体发布的生活信息，事先了解停水通告，关注停水后恢复供水的时间，以及其他需要留意的事项。

一旦家中停水，应立即将所有的水龙头关闭，以免突然来水后，引发家庭水灾，造成损失。

水管破裂怎么办在一个非常炎热的下午，爸爸妈妈都上班去了，王明在家写暑假作业。

因为口渴，王明去厨房饮水机取水喝，却发现地上积了许多水，原来是水管破裂了。

这个时候，他该怎么办？

王明首先应该检查一下是否关闭了电源，因为水是导体，容易导电，如果盲目地去检查漏水原因，而不注意这个问题是很危险的，所以先请邻居的大人关上电源。

如果厨房很黑，可以借用手电筒来查找漏水处。

如果水管爆裂情况严重，可以用毛巾包裹住水管的破裂部分，这样既可以阻止水流四处喷射，也可以将水流引入放置好的水桶中，以免造成更大的浪费。

同时还可关闭住户内总水管的阀门，完全截留屋内的自来水供应。

然后应马上给家人打电话，找修理工修理。

用几条抹布放在厨房门口，以免地毯或者木质地板被弄湿。

排水堵塞怎么办首先应关闭水龙头，以免造成堵塞处积水更多。

用手或钩子等工具伸到排水管中，清除堵塞在其中的脏物。

如果居住的是一楼，应检查室外的下水道处是否堆积了落叶或淤泥，以至堵塞了排水管。

当水池或洗涤槽的排水管无明显的堵塞物时，可以用湿布堵住溢流孔，然后用镊子排除淤积物。

如果使用镊子不能清除水池或洗涤槽排水管的堵塞物，可以在排水管的存水弯处先放置一个水桶，然后拧下弯管，清除里面的堵塞物。

如果以上方法都不奏效，说明造成排水管堵塞的淤积物在管道深处，此时应及时报知修理工，以免长时间堵塞造成水池积水。

<<每天傍晚安全课>>

媒体关注与评论

鼓励孩子读书是一种最好的教育方式，它是家长送给孩子的一件终生享用的最佳礼物。  
——美国前第一夫人 芭芭拉·布什

## <<每天傍晚安全课>>

### 编辑推荐

《系列丛书:每天傍晚安全课(双色印刷)》编辑推荐:《每天傍晚阅读课》系列丛书作为市场中的青少年读物长销领域,经过大量的策划、调查、组稿、编审、包装工作,由知名教育专家刘金国老师主编,汇集众多优秀的一线教育工作者的辛勤工作,为读者奉献了市场中难得一见的具有系统性、科学性和时尚性的优秀的青少年课外读物。

丛书从七个与青少年朋友学习生活息息相关的方面入手,采用故事、案例加评析的方式,内容朴实亲切,写作手法通俗自然,能够让广大青少年朋友接受,同时更能吸引广大家长,而且六本分册相辅相成,共同构建了一个青少年素质教育与能力塑造的整体方案。

《每天傍晚阅读课》系列丛书在写作、编辑、装帧过程中,完全以青少年朋友的独特立场出发,针对特定的年龄结构,特定的思想意识,特定的时代背景,为青少年朋友量身制定了最为实用、科学、系统的课外阅读知识系统。

<<每天傍晚安全课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>