

## <<人为什么会生病>>

### 图书基本信息

书名：<<人为什么会生病>>

13位ISBN编号：9787537742450

10位ISBN编号：7537742456

出版时间：2012-9

出版时间：山西科学技术出版社

作者：师建梅, 王立钧 著

页数：128

字数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人为什么会生病>>

### 内容概要

生活中有很多这样的人，他们在身体健康时，总是忘乎所以、为所欲为，一旦有了疾病，想到的就是击医院。找一个好医生到了医院，他们会发现：医生会为他开出一摞检查单据。经过各种科学仪器的仔细检查后，或许医生会提出一个疾稿的诊断结果，或许无法做出明确的诊断。对于前者。很多人会拿着在这些诊断的前提下开出的药物，满意而归；如果遇到后一种情况，则会陷入迷茫。

我们可曾想到过依靠自己？  
可曾想到过自己掌控自己的身体？  
其实健康也好，疾病也好，钥匙都掌握在我们自己手里。

## <<人为什么会生病>>

### 书籍目录

#### 第一章 寒热虚实病

- 一、气虚
- 二、血虚
- 三、阳虚
- 四、阴虚
- 五、虚火与实火
- 六、虚证与实证

#### 第二章 五脏病

- 一、西医所说的冠心病与中医心病的关系相同吗
- 二、肾虚有不同，补肾当辨清——肾虚四证
- 三、脾虚与饮食二便
- 四、咳嗽与肺
- 五、五脏六腑皆令人咳，非独肺也
- 六、“饮冷”，就是饮食寒凉生冷
- 七、失眠与心脾的关系
- 八、肝病变的特征

#### 第三章 外感病

- 一、风邪
- .....

## <<人为什么会生病>>

### 章节摘录

另外，中医认为血液的生成除了脾胃化生水谷精微这条主要途径外，肾精也可化血，而肾精主要是转化为肝血，贮藏于肝脏内。

所以如果先天禀赋不足，或后天失养强力劳作、房劳过度等均可引起肾虚，而肾虚则精少，精少则影响血液的生成，从而也会形成血虚。

在中医理论中，血液生成不足中还有一个特殊的病因，称为“瘀血内停，新血难生”。

所谓“瘀血”，是指人体内一种不正常的血液存在形式，它不仅包括我们大家一般认为的血块，也指由于运行缓慢而形成的血液的黏稠状态。

也就是说虽然生血机制正常，但是如果血液运行状态缓慢，同样会影响到人体对血液的吸收利用，从而表现出“血虚”之象。

如我们现在常说的“三高症”中的“高血黏度”的人，一些长期有这样或哪样的慢性病的人，由于疾病耗伤了人体的正气，导致气虚不能推动血液很好地运行，所谓“久病成瘀”。

还有一个人群，就是产妇，一般妇女在分娩后，随着胎儿的娩出，剩余的胎盘组织会以血的形式在一到两周自行排出，中医称为“恶露”。

但是如果在生产中耗用了过多的体力或本身体质虚弱，就会形成恶露迟迟不能排尽的情况，也就是说有“瘀血”存于体内，这时就会影响到血液的生成。

由于中医认为乳汁是血所化生，所以对于产妇来说首当其冲就会导致乳汁分泌不足，严重者会影响到产妇身体的康复。

针对此种情况，清代名医傅山先生特拟“生化汤”以供产妇服用，其主要功效是“活血化瘀”，通过“活血化瘀”，帮助恶露、也就是“瘀血”尽快排出，以利于产妇的身体尽快复原。

由于它既符合中医的理论，又充分考虑到产妇的实际情况，在山西民间一直被老百姓所推崇，现在为方便服用多改良为“生化丸”。

.....

## <<人为什么会生病>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>