

## <<陈氏太极拳图说>>

### 图书基本信息

书名：<<陈氏太极拳图说>>

13位ISBN编号：9787537741156

10位ISBN编号：7537741158

出版时间：2012-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：陈鑫

字数：286000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陈氏太极拳图说>>

### 内容概要

本书是在先曾祖陈鑫所著《太极拳图画讲义》的基础上，经后人整理、修订，重新补写而成。曾祖名鑫字品三（一八四九—一九二九），前清岁贡生，陈氏太极拳第八代传人。

自幼聪慧过人，好学不倦，从父研文习武，尽得家传，备明理法，深谙精妙，终成兼资文武之才。晚年总结祖传太极拳之精髓，结合自身实践之经验，多有心得，诉诸笔墨，写成《太极拳图画讲义》四卷、《陈氏家乘》五卷、《太极拳引蒙入路》、《三三六拳谱》和《安愚轩诗文集》等著作。

《太极拳图画讲义》写于一九〇八年至一九一九年，历时十二载，寒暑不懈，数易其稿，洋洋三十万言，是以易理说拳理的经典之作。

## &lt;&lt;陈氏太极拳图说&gt;&gt;

## 书籍目录

订补陈氏太极拳图说目录 卷首 序一 李时灿 序二 杜严 自序 凡例 无极图 太极图 河图说 洛书说 伏羲八卦方位图 文王入卦方位图说 太极生两仪四象八卦图说 入卦相合数图说 先天八卦动静图说 先天八卦圆图说 八卦生六十四卦阳仪横图《附后》 八卦生六十四卦阴仪横图《附后》 八卦变六十四卦图说 六十四卦相错图 八宫尾卦正错互综图 序卦正综图一 序卦正综图二 序卦正综图三 序卦正综图四 六十四卦颠倒相综图说（附后） 太极生一百二十八卦相错图说（附后） 天地定位方图说（附后） 成男成女方图说（附后） 干君坤藏方圆说（附后） 天根月窟图说 阳直图阴直图消息盈虚图说 三才图说 天地形象图说 一年混沌气象图说 一月混沌气象图说 一日混沌气象图说 心易发微伏羲太极图说 古太极图叙 古太极图说 伏羲八卦消长图说 太极黑白图说 河图太极图说 洛书太极图说 河圆天地交图说 洛害日月交图说 太极拳内精圆图说 太极拳外形方图说 太极拳缠丝精图说 无极图说 人身缠丝正面图说 人身缠丝背面图说 太极拳缠丝精论 太极拳缠丝法诗四首 十二经奇经图歌 八会图 七冲图 卫气论 脏腑配地支图歌 六气主岁图歌 阴阳脏腑歌 脏腑表裹歌 营血周行十二路歌 营血周行十二时表 任脉督脉论 重要穴目并歌 太极拳经谱 太极拳权谱 太极拳经论 太极拳权论 太极拳名义说 太极拳推原解 太极拳着解 身心意志 恒着理 气附中气血 气浩气辨 情景神化 太极用拳说 界限争走要诀 太极拳势卷一 学拳须知 十三势分节 无极象图 太极象图 金刚捣碓 揽擦衣 单鞭 金刚捣碓 白鹅亮翅 搂膝拗步 初收 斜行拗步 再收 前堂拗步 演手肱捶 金刚捣碓 ..... 太极拳势卷二 太极拳势卷三 附录

<<陈氏太极拳图说>>

章节摘录

版权页：插图：太极拳经论 自古混沌之后一画初开一阴阳而已天地此阴阳万物亦此阴阳惟圣人能葆此阴阳以理御气以气行理施之于人伦日用之间以至仰不愧天俯不忤人而为天地之至人要手亦是以理为主以气行之其用功与圣贤同但圣贤所行者全体此不过全体中之一端耳乌足贵虽然由一端以恒其功亦未始不可以即一端以窥其全体所以平素要得以敬为主临场更得恭敬平素要先养气临场更要顺气而行勿使有情气参勿使有逆气横至于用力之久而一日一机趣横生妙理悉现万殊一本豁然贯通焉不亦快哉今之学者未用功而先期效稍用力而印期成其如孔子所谓先难后获何间工夫何以用必如孟子所谓必有事焉而勿正心勿忘勿助长也而后可理不明延明师路不清访良友理明路清而犹未能再加终日干干之功进而不止日久自到问得几时小成则三年大成则九年至九年之腹可以观矣抑至九年之后自然欲罢不能蒸蒸日上终身无住足之地矣神手复起不易吾言矣躁心者易勉诸。

## <<陈氏太极拳图说>>

### 编辑推荐

《陈氏太极拳图说(合订本)(珍藏版)》陈氏太极拳第八代传人，自幼聪慧过人，好学不倦，从父研文习武，尽得家传，备明理法，深谙精妙，终成兼资文武之才。

阅读此书，吸取其中精华以丰富个人所学；其次，可以借鉴和仿效《陈氏太极拳图说(合订本)(珍藏版)》的编撰体例和表述方法，以完善自家之学；获取更多的体悟，拓展更广的视野。

<<陈氏太极拳图说>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>