

<<长命百岁不是梦>>

图书基本信息

书名：<<长命百岁不是梦>>

13位ISBN编号：9787537741125

10位ISBN编号：7537741123

出版时间：2012-7

出版时间：山西科学技术出版社

作者：沙洛 编著

页数：367

字数：310000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<长命百岁不是梦>>

内容概要

本书试图以进化论原理，对丰富多彩历代中外养生经验，求本溯源，缕出端倪，进行理论概括，探索人类生命发生发展的规律。

科学测算，自然寿命当达百岁。

然而能长此仙龄者却寥若晨星，人多逝于恶疾，应急救治。

延缓自然死亡的根本，重在科学养生，实现自然强健，提高寿命水平。

著者将养生的基本经验概括为：“心境常春，壮志永驻；绿色生态，宽宏大度；勤于用脑，爬行走路；丰茶紫食，少荤多素”，称养生三十二字律，长寿要诀。

<<长命百岁不是梦>>

作者简介

沙洛，山西医科大学教授。
革故鼎新，理论独树一帜，临床自成一家。
创立《经络穴区带疗法》被日本翻译出版。
首创的《胚眼囊泡性发育》学说，遴选入世界眼科大会。
发现《紫兰色盲》和《先天性家族性小瞳孔综合症》。
对近视、弱视研究取得重大突破，著《出奇制胜话近视》，创《弱视增视器治疗》新法。
他知识渊博，专著20部，论文120余篇。
选为全国眼科学会常委。
特聘为国际ORBIS高级技术顾问。

荣获全国五一劳动奖章、全国医院首届优秀院长、首届国务院津贴专家、全国卫生先进工作者、省劳模、省特等功、“老有所为先进个人”等荣誉，受省、部级奖励23次。

他创立山西省眼科医院，被卫生部树为改革的样板，全国推广其经验。
山西省卫生厅破例特授专颁“特殊荣誉奖”。

他在山西医科大学设有大额“沙洛奖学金”，《新视点》杂志以《眼科怪杰——沙洛教授》为题长篇专访报道。
山西医科大学党委以《光明使者》为题大篇幅表彰其独特事迹。

沙洛品德素养、思维逻辑、自主创新、业绩成就，一生绚丽斑斓。

<<长命百岁不是梦>>

书籍目录

第一章 进化论的核心——自然选择

遗传是生物进化的基础

变异是生物进化的激动

选择决定生物进化的方向

变异、遗传与选择的相互关系

高等动物和人类的能动适应能力

第二章 人类的演进史

人类的出现15 石器时代的人类

中华文明史萌芽文化例释

未来人类可能出现第三性？

第三章 人体生理状态是进化的杰作

人体器官的形态与机能辩证关系

.....

第四章 疾病是人类长期进化的产物

第五章 自然寿命

第六章 还我天年

第七章 衰老探秘

第八章 中国养生学源流

第九章 养生学今论

第十章 达尔文医学奇案启示

第十一章 “文明”病

第十二章 人类与细菌共栖

第十三章 论医学模式

第十四章 回归自然

第十五章 论龟戏（爬行功）

主要参考文献

<<长命百岁不是梦>>

编辑推荐

依唯物论，未来我国医学应体现两个特点：合乎中国人的实际现状；中西医密切结合为一体，创造独特的世界新的医学派。

《长命百岁不是梦：论达尔文养生学与天人合一理念》力图以进化论的观点为主线，深入地分析古今中外一些有关延年益寿的资料，把诸多长寿的经验提高、统一到一新水平。指出争取长寿主动努力的方向，鼓舞人们走进科学养生的殿堂。

<<长命百岁不是梦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>