

<<颐养释义>>

图书基本信息

书名：<<颐养释义>>

13位ISBN编号：9787537740838

10位ISBN编号：7537740836

出版时间：2012-3

出版时间：山西科学技术出版社

作者：周德生 等总主编

页数：208

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颐养释义>>

### 内容概要

《传统中医药临床精华读本丛书（第3辑）：颐养释义》汇集了6种传统中医药临床名著，作为传统中医药临床精华读本丛书（第三辑），由山西科学技术出版社出版，奉献给同道。

《传统中医药临床精华读本丛书（第3辑）：颐养释义》的遴选宗旨是：尽量以临床实用为落脚点；尽量包括反映不同学术见解和临床经验的医药学著作；尽量选择临床医药学家原创性的小部头著作；尽量选择资料信息量大的汇编性的较大部头著作；尽量选择内容通俗可读性强的学术性著作。

<<颐养释义>>

书籍目录

行乐第一  
贵人行乐之法  
富人行乐之法  
贫贱行乐之法  
家庭行乐之法  
道途行乐之法  
春季行乐之法  
夏季行乐之法  
秋季行乐之法  
冬季行乐之法  
随时即景就事行乐之法  
睡  
坐  
行  
立  
饮  
谈  
沐浴  
听琴观棋  
看花听鸟  
蓄养禽鱼  
浇灌竹木  
止忧第二  
止眼前可备之忧  
止身外不测之忧  
调饮啜第三  
爱食者多食  
怕食者少食  
太饥勿饱  
太饱勿饥  
怒时哀时勿食  
倦时闷时勿食  
节色欲第四  
节快乐过情之欲  
节忧患伤情之欲  
节饥饱方殷之欲  
节劳苦初停之欲  
节新婚乍御之欲  
节隆冬盛暑之欲  
却病第五  
病未至而防之  
病将至而止之  
病已至而退之  
疗病第六  
本性酷好之药

<<颐养释义>>

其人急需之药  
一心钟爱之药  
一生未见之药  
平时契慕之药  
素常乐为之药  
生平痛恶之药

## &lt;&lt;颐养释义&gt;&gt;

## 章节摘录

逆旅人生，非吾汝所愿，惟孜孜求知者，百折不挠者得成大器。

舜发于陇亩之间，尧舜起于于田，此皆躬耕发迹成就大业者；司马迁忍辱刑成就丹青之作，曹雪芹受饥寒凝做红楼巨制；中山负重开现代史之先河，润之躬学成当代中国之伟业。

逆旅人生，非人生坎坷，贵在把握。

胸怀大志者，视人生如旅途，旅途求其颠，如行舟，行舟求其源。

惶惶无所求者，避其起伏，顺其流程，每况而愈下。

人，生而皆有所求，非圣贤，非草木，惟曰孜孜以求，方以成大业立足志。

我皆行人，而无择风景之全权，惟行之择之，亦行亦择方可左吾志成吾愿，出人以头地，留名于青史。

人生而无意，家境或清苦或富足，社会或清平或动荡，然生而有意，为家境，为黎民，为生活。

清苦者抗争贫困，富足者抗争慵懒，清平者抗争忧患，动荡者抗争乱世诸此种种。

诸葛孔明者，居寒舍而不忘参点时事，终得三顾而成就三国鼎立；秦王嬴政者，处乱世居高位不忘社稷苍生，得一统天下立千年中华；帝王乾隆，继康熙盛世，而不忘闻达天下，重农耕兴工商，载册康乾盛世。

无所谓风帆长顺者，惟生于忧患而死于安乐也！

生者必行之于旅途，途中之风景即以存在，惟智者与抗争者，善逢生于绝处，成伟业于逆境，择良机而命运握于股掌，成大器而无疑。

人生逆旅，生而非坦途，观古知今，逆行者上顺行者下。

惶惶沧海，我皆一粟，无天生丽质者，无生而受天命者，无坎坷终生者，无坦荡一世者。

自信与自强者，皆不从命不从逆境，而生生不息。

自恃天资者必如董永类资材散尽，潦倒而终。

自恃天命者必懵懂一生，而不知所求。

唯不惟天不唯上，孜孜以求，自强不息者方可成伟业立奇志，尽享人生之美景。

正所谓：天行健君子以自强不息，地势坤君子以厚德载物。

成也由我，败也由我。

人生逆旅，我皆行人！

.....

<<颐养释义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>