

<<华山陈抟丹道修真长寿学>>

图书基本信息

书名：<<华山陈抟丹道修真长寿学>>

13位ISBN编号：9787537739764

10位ISBN编号：7537739765

出版时间：2012-7

出版时间：山西科学技术出版社

作者：苏华仁 编

页数：497

字数：480000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<华山陈抟丹道修真长寿学>>

### 内容概要

本书明确记载陈抟老祖生于公元871年，仙逝于公元989年，寿高118岁。陈抟老祖与吕洞宾祖师互为师友，一生大多高卧华山潜修丹道，曾四辞朝命。陈抟老祖上继承中华圣祖伏羲、黄帝、老子创立的先天易学与先天道学和公认为全人类康寿超凡、掌握宇宙天地人命运规律的法宝道家内丹养生修真长寿大道。下开后世先天易学和先天道学与中国道家内丹养生长寿修真一代大道之风：陈抟老祖直接培养出或间接培养出一大批、在中国丹道与易学领域影响深远的人才。

## <<华山陈抟丹道修真长寿学>>

### 书籍目录

绪论：华山陈抟老祖传承的中华圣祖黄帝、老子秘传道家内丹养生修真学与先天易道之学造福世人

#### 第一章陈抟传记

##### 第一节《宋史?陈抟传》

##### 第二节庞觉撰《希夷先生传》

##### 第三节唐明邦：《陈抟评传》

##### 一、“图南”未遂遁玄门

##### 二、高卧华岳傲王侯

##### 三、承传易图留后世

##### 四、参悟内丹指玄机

##### 第四节肖天石撰《陈希夷先生新传及其道法》

华山万古一超人

石破天惊动地来

武当岷山数往还

华山岁月与人同

虚灵无物自通神

袖里乾坤藏天命

心有神光通万世

大道无中生体用

两宋理学开先河

书法千古称神品

华山处士留眠法

#### 第二章陈抟丹诀

##### 第一节陈抟：《阴真君还丹歌?注》

##### 第二节陈抟老祖《吕祖?葫头集》序

##### 第三节张三丰传承陈抟丹诀名著《丹经秘诀》

##### 一、添油接命

##### 二、凝神入窍

##### 三、神息相依

##### 四、聚火开关

##### 五、采药归壶

##### 六、卯酉周天

##### 七、长养圣胎

##### 八、乳哺婴儿

##### 九、移神内院

##### 十、炼虚合道

##### 第四节华山道人吴云青传承陈抟丹道静功《九转还丹功》

##### 一、筑基

##### 二、炼己

##### 三、采药

##### 四、得药

##### 五、进火

##### 六、烹炼

##### 七、温养

##### 八、沐浴

##### 九、退符

<<华山陈抟丹道修真长寿学>>

十、九转还丹功补充明细之解说

附录1：四禅解说

附录2：《高上玉皇心印妙经》华山道人闵智亭注解

附录3：二懒开关心话

第五节华山道长边智中传承陈抟丹道动功：中国道家养生长寿秘术

一、边智中道长和他传承的中国道家养生“长生术”

二、站功

三、坐功

四、中国道家养生长寿功法疗效选摘

五、特别附录：中国道家养生长寿术科研成果精选

第六节宋太祖赵匡胤后裔赵中道传承：陈抟秘传养生术太极尺

一、长生术太极尺起源

二、赵中道宗师传记

三、陈抟秘传长生术太极尺原理之部

第三章《道藏》与古丹书中所载陈抟内丹养生秘功

第一节陈希夷胎息诀

第二节陈抟传张三丰蛰龙吟（1）

第三节陈抟蛰龙秘诀（1）

第四节陈抟睡功秘诀（1）

第五节陈抟二十四式坐功图

第四章陈抟易学著作集锦

第一节陈抟《易龙图序?浅注》

第二节陈抟《麻衣道者正易心法?序》

第三节陈抟《正易心法?注》

第四节陈抟《观空篇》（并注）

第五节陈抟《人伦风鉴》

第六节陈抟《心相篇》注解

第五章陈抟诗歌精选

题画诗

题石水涧

无题

武当山诗

题落帽

无题

内丹诗

修心

《指玄篇》诗

采药

还虚境界

无题

药方歌一首

石刻诗并序

道门弟子陈抟上

睡歌

《辞朝叹世诗》

华山

绝句

<<华山陈抟丹道修真长寿学>>

西峰  
咏毛女  
与毛女游  
冬日晚望  
赠张泳  
赠金励二首  
无题  
赴诏答葛守忠  
别麻衣道者  
建隆观闻钟  
延英殿上答宋太宗  
口答宋太宗  
退官歌一首  
辞上归山诗  
归隐(1)  
无题  
赠种放  
无题

.....

第六章陈抟丹法当代传人百岁道医李静甫收集《华山道医古方精编》  
第七章陈抟传《六合八法拳》  
第八章纪念陈抟、研究陈抟  
第九章特别附录：华山陈抟老祖平生崇敬的张良、范蠡两位高真传记

## <<华山陈抟丹道修真长寿学>>

### 章节摘录

版权页：插图：（3）释下数第二圈。

“于是提其祖气，上升为稍上一圈，名为‘炼精化气，炼气化神’。

炼有形之精，化为微芒之气；炼依稀呼吸之气，化为出入有无之神。

”这是说“祖气”上升，加以提炼，乃发生变化，有形之精，化为微芒之气；炼依稀呼吸之气，化为出入有无之神。

也就是化精气为呼吸之气；使呼吸之气化为人的精神。

这精气（祖气）是先天具有的，呼吸之气是后天运化的。

由于先天之气与后天之气的交合运化，生命得以延续，精神得以产生和焕发。

在《无极图》中，“玄牝之门”用一“ ”作代表，表示虚空的玄牝，及所产生的无形之“祖气”。

“炼精化气，炼气化神”同样用一“ ”作代表，表明无论“精气”、“呼吸之气”，还是“精神”，依旧是一“无形”虚空的存在。

（4）释下数第三圈。

“（气与神）使贯彻于五脏六腑，而为中层之左木、火，右金、水，中土相联络之一圈，名为‘五气朝元’。

行之而得也，则水火交媾而为孕。

”这是说所炼之气，贯通于脏腑，统帅水火木金土五气，凝聚为一体，是为“五气朝元”。

五气之中，水火二气最关紧要，居于图中上位。

炼气过程即是使火气下降，水气上升；火不燥热，水不卑湿；水火交媾，达到温养之至。

由于人体五脏属阴，六腑属阳，五脏六腑本相贯通，交互作用，它们之间的关系呈现网络结构，凝结为一体。

关键在于水火交媾，可发生新变化，产生新效应。

<<华山陈抟丹道修真长寿学>>

编辑推荐

<<华山陈抟丹道修真长寿学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>