

<<中医熟记100个穴位>>

图书基本信息

书名：<<中医熟记100个穴位>>

13位ISBN编号：9787537739573

10位ISBN编号：7537739579

出版时间：2011-9

出版时间：郭春秀、何清湖、肖子曾 山西出版集团，山西科学技术出版社 (2011-09出版)

作者：郭春秀，等 编

页数：179

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医熟记100个穴位>>

内容概要

《走进中医大学的金钥匙系列丛书：中医熟记100个穴位》教你认识人体常用的穴位，本书除了简要地介绍了穴位的功能、分布、定位方法和常用的操作方法，让您对穴位有一个整体的认识外，主要介绍了人们在生活、常见疾病过程中常用到的100个实用穴位的具体定位、功效、主治病症、主要应用、具体操作及注意事项，让你学会用最简单有效的方法来激发自身的能力，使你成为自己的医生，以达到强身健体，养生祛病的目的。

本书是一本中医科普性读物，内容科学实用、通俗易懂，文中配有大量的插图，简洁明了，是一本实用性很强的参考书，适用于广大中医爱好者和“崇尚绿色”养生、治病的人群。

<<中医熟记100个穴位>>

书籍目录

第一章 教你认识穴位 (一) 穴位的功能 (二) 穴位的分类 (三) 穴位的定位 (四) 穴位的常用操作方法
第二章 常用穴位 (一) 手太阴肺经穴位 (尺泽、孔最、列缺、鱼际、少商) (二) 手阳明大肠经穴位 (商阳、合谷、阳溪、手三里、曲池、肩髃、迎香) (三) 足阳明胃经穴位 (四白、地仓、颊车、下关、头维、天枢、梁丘、足三里、上巨虚、丰隆、内庭) (四) 足太阴脾经穴位 (三阴交、地机、阴陵泉、血海) (五) 手少阴心经穴位 (极泉、神门) (六) 手太阳小肠经穴位 (少泽、后溪、肩贞、天宗、听宫) (七) 足太阳膀胱经穴位 (睛明、攒竹、肺俞、心俞、膈俞、肝俞、胆俞、脾俞、胃俞、肾俞、次髎、委中、承山、昆仑、申脉、至阴) (八) 足少阴肾经穴位 (涌泉、太溪、照海、复溜) (九) 手厥阴心包经穴位 (曲泽、内关、劳宫、中冲) (十) 手少阳三焦经穴位 (外关、支沟、肩髃、翳风、耳门) (十一) 足少阳胆经穴位 (率谷、风池、肩井、环跳、阳陵泉、悬钟) (十二) 足厥阴肝经穴位 (行间、太冲) (十三) 督脉穴位 (腰阳关、命门、至阳、大椎、风府、百会、素髎、水沟) (十四) 任脉穴位 (中极、关元、气海、神阙、中脘、膻中、天突) (十五) 经外奇穴 (四神聪、印堂、鱼腰、太阳、安眠、定喘、桥弓、夹脊、腰痛点、落枕、四缝) (十六) 耳穴 (耳尖、眼、耳背沟) 附录：一、中医全身骨度折量寸列表、图二、中医十四经穴位分寸歌三、中医十四经穴位全图

<<中医熟记100个穴位>>

章节摘录

版权页：插图：第一章 教你认识穴位（一）穴位的功能穴位又称腧穴，是人体脏腑经络气血输注于体表的部位，也是脉气所发的孔道，因此刺激穴位可以疏通经络，使人体经络通畅，气血流畅。

因为穴位可以通过经络联系脏腑，是疾病的反应点，因此可以通过穴位的变化反应病证，协助诊断。同时穴位是针灸推拿等治疗手法的刺激点，在相应的穴位上通过各种治疗手段和方法刺激穴位，可以通过调理经络，调理相应脏腑的功能，以达到防治疾病的目的。

穴位有三方面的防治疾病的作用：1.近治作用穴位可以治疗其所在局部的部位、组织、器官的疾病。即“腧穴所在，主治所在”。

如眼周围睛明穴、四白穴、瞳子髎等穴位可以治疗眼部病变。

肩部的肩贞、肩髃等穴可以治疗肩部病变。

2.远治作用穴位还能治疗远离穴位的脏腑、组织、器官的疾病。

即“经络所过，主治所及”。

因为穴位的刺激和治疗作用，中医称之为“得气”，可以沿经络传递至其所至的部位，起到治疗作用，这种现象称之为“行气”。

<<中医熟记100个穴位>>

编辑推荐

《中医熟记100个穴位》是走进中医大门的金钥匙系列丛书之一。

<<中医熟记100个穴位>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>