

<<拳艺指南>>

图书基本信息

书名：<<拳艺指南>>

13位ISBN编号：9787537739412

10位ISBN编号：7537739412

出版时间：2011-10

出版时间：山西科技

作者：朱鸿寿

页数：397

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<拳艺指南>>

### 内容概要

《拳艺指南》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，编者对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

<<拳艺指南>>

书籍目录

拳艺之说明

桩手之说明

第一节 顺抓拳

一 各个演习

二 连续演习

三 对操演习(一携一打法)

第二节 顺拴拳

一 各个演习

二 连续演习

三 对操演习(一携一打法)

第三节 抓拴拳

第四节 双抓拳

第五节 双拴拳

第六节 角抓拳

第七节 角拴拳

第八节 抓角拴

第九节 切抓扞

第十节 切拴扞

第十一节 抓切拴

第十二节 双切扞

第十三节 撕抓扞

第十四节 四抓手

第十五节 三切手

第十六节 三吊手

第十七节 六吊手

第十八节 中边双抓

第十九节 中边双切

第二十节 五双拳

## <<拳艺指南>>

### 编辑推荐

朱鸿寿所著的《拳艺指南》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

为了更加方便广大武术爱好者对老拳谱丛书的研究和阅读，编者对丛书做了一些改进：将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>