

<<图解点穴与解穴>>

图书基本信息

书名：<<图解点穴与解穴>>

13位ISBN编号：9787537738538

10位ISBN编号：753773853X

出版时间：2011-4

出版时间：山西科技

作者：杨连村//杨硕//张颖

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解点穴与解穴>>

书籍目录

- 第1章 概述
- 第2章 少林点穴与解穴
- 第3章 军警、特警点穴与解穴
- 第4章 古代武师点穴与解穴
- 第5章 自卫时的点穴与解穴
- 第6章 助人时的点穴与解穴
- 第7章 以弱胜强
- 第8章 以少胜多

<<图解点穴与解穴>>

章节摘录

摩伤穴，用中药发散引淤，震激对应穴位，推血过官等。

现在治疗伤穴以气功发放外气和气功按摩常见，用中药发散次之。

本书讲的是医者经过各种内气外放的功法，使自己内气充实，通过发功手型（手掌、手指）在离伤穴很近处对准发放外气和运用气功按摩解穴，将其气通过按摩中的各种手法发放到伤穴、经络及患处。经过按推、推揉、揉动等“力”对穴位的刺激和调整及“气”的激发和调整作用，使“气”与“力”相结合，起到医治伤穴、激发经气、疏通经络、调和气血、平衡阴阳、扶正驱邪、调整脏腑的作用，从而达到解穴的目的。

三、解穴注意事项 解穴时，认准穴位和清楚经络的路线、方向极为重要，具体可参看图1-1至图1-10所示的穴位位置及经络的路线。

解穴前，伤者要排空大小便，宽衣松带，尽量少穿衣服，以便取得更好的效果。

伤者体位要得当。

解穴前要使伤者处于合适的体位，使被治疗的伤穴处于舒适放松的状态。

医者解穴前要用温水洗手，保持双手清洁。

操作前要以意领气，把手搓热，活动双手关节，这样既利于操作，又可较快地将气引向双手。

解穴时医者要全神贯注，精力集中，认真操作，并密切观察伤者在治疗中的反应。

医者要指导伤者密切配合治疗。

要把解穴治疗的操作方法和治疗过程中可能出现的情况，简要地向伤者说明，并指导伤者如何坐、卧、放松，如何协同配合。

医者在患病、醉酒或大悲大怒等情况下，不宜为伤者治疗。

.....

<<图解点穴与解穴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>