

<<太极拳讲义>>

图书基本信息

书名：<<太极拳讲义>>

13位ISBN编号：9787537737333

10位ISBN编号：7537737339

出版时间：2011-1

出版时间：山西科技

作者：田振峰

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳讲义>>

前言

吾国拳术，由来尚矣！

考诸诗云：“无拳无勇，职为乱阶。

”管子云：“于子之属，有拳勇股肱之力，秀出于众者，有则以告。

”即孔氏之门，有若称似圣人，而幕庭三勇，与壮士之列；其他若季路冉有之伦，咸以武勇致用；此皆吾国古时注重拳术之明证也。

汉唐而后，多重文艺而轻武术，致斯道之流传，入于释道内外家之徒。

习之者非江湖鬻技，即绿林盗寇。

间有一二士夫，精斯艺者，又常挟秘诀以自重，不肯轻易传人。

斯术之消沉，几如广陵散，而民气日衰，民体日弱，说者谓：汉世家法，不克靖黄巾之乱；宋世性理，无以御蒙古之侵。

驯至今日，东亚病夫之名，为世业诟。

噫！

其言岂过当哉！

遁者，政府振兴国术，设馆专司，各学校均设国术专科，发扬国光，诚盛举也！

余滥长民厅，亟思有以提倡，爰于地方行政人员及区长训练两所，各设国技一门。

承国术馆长李公芳辰，选为拳术教授，即以田君镇峰所编《太极拳讲义》，作为教科，俾资练习。

<<太极拳讲义>>

内容概要

《太极拳讲义》介绍了太极拳的基本知识，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

《太极拳讲义》内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

<<太极拳讲义>>

书籍目录

目次以前的几项太极拳编辑缘起田镇峰序李景林序李树春编者例言太极拳讲义目次第一章 卷头语1第二章 我对于拳术领会的几点供献于读者9第三章 太极拳之源流29第四章 太极拳之意义39第五章 太极拳之功效43第六章 太极拳之真义47第七章 太极拳论51第八章 太极拳经57第九章 十三势歌附行功心解及打手歌73第十章 太极拳各势图解87第十一章 推手法269

<<太极拳讲义>>

章节摘录

插图：

<<太极拳讲义>>

编辑推荐

《太极拳讲义》由山西科学技术出版社出版。

<<太极拳讲义>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>