

<<六合潭腿图说>>

图书基本信息

书名：<<六合潭腿图说>>

13位ISBN编号：9787537737319

10位ISBN编号：7537737312

出版时间：2010-1

出版时间：山西科技

作者：朱国福//吕光华

页数：561

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<六合潭腿图说>>

前言

我国国术门派之夥俨同牛毛，往往穷毕生精力，犹难尽其一二，斯则治技者之所苦，而研究者之所病焉。

且武家通习师弟口授，文献之足征者，间有图谱展转传抄，脱伪滋多，非亥豕鲁鱼难以卒读，即俚俗晦涩，不知所云；能略通此中精妙者，几若凤毛麟角，百不得一。

余主中央国术馆于兹两易寒暑矣，每以为欲使前述之所苦所病，得一解决之途径，惟以用归纳的方法，从改革与创造着手，方为根本之图。

否则提倡虽力，其奈收效之终鲜何。

虽然改革与创造，岂一朝一夕之所易言哉？

盖创造之先，必经实验；实验之先，必经整理，故整理国术，实为改革创造之初步。

余尝以斯意示诸同人，嘱其多从整理下工夫，整理愈多，则研究之资料愈富。

至其本身价值如何，编者仅管存而勿论，一听后来之实验定其去取可耳。

朱同志国福、吕同志光华编《六合潭腿》，成敢以一得之见弁诸简首。

<<六合潭腿图说>>

内容概要

本书内容包括：六合弹腿头、眼、身、手、步之要领，弹腿教授法路数，弹腿说明，弹腿图解，弹腿总图，弹腿目录、歌诀、解说，等等。

本书旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。
内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详尽，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

<<六合潭腿图说>>

书籍目录

潭腿之分派与古歌预备姿势 一 戳哽 二 勾操手 三 抱拳 四 骑马双拳第一段 五 拐肘 六 十字拳 七 崩腿 八 顺拳第二段 九 拐肘 十 十字拳 十一 崩腿 十二 顺拳第三段第四段第五段第六段第七段第八段第九段第十段第十一段第十二段第十三段第十四段第十五段第十六段第十七段第十八段第十九段第二十段第二十一段第二十二段第二十三段第二十四段第二十五段第二十六段第二十七段第二十八段第二十九段第三十段第三十一段第三十二段第三十三段第三十四段第三十五段第三十六段第三十七段第三十八段第三十九段第四十段第四十一段第四十二段第四十三段第四十四段第四十五段第四十六段第四十七段第四十八段第四十九段

<<六合潭腿图说>>

章节摘录

插图：

<<六合潭腿图说>>

编辑推荐

《六合潭腿图说》由山西科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>