

<<读经感悟>>

图书基本信息

书名：<<读经感悟>>

13位ISBN编号：9787537735360

10位ISBN编号：7537735360

出版时间：1970-1

出版时间：山西科技

作者：田合禄

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<读经感悟>>

### 前言

中医是研究人体生命的科学，是科学就要有发展有创新，中医如何发展？  
中医如何创新？

我认为应该是在继承基础上的发展创新，越是高的大厦，越要有坚实的基础，没有坚实基础的大厦，就成了空中楼阁，好看不好用，并且很快就会坍塌。

那么中医继承什么呢？

首先是对经典的继承，而《内经》又是经典中的经典，必须要花大功夫来学习其中的精华，把这种精华继承下来，传承下去，并结合时代的信息，创新发展中医。

读经不是死记硬背，要读活，要读出灵感来，死记硬背可能会有继承，却不会有创新，要想达到继承和创新的双收目的，读书必须善于体悟，要发挥悟性。

不才虽然脑子愚钝，但在勤求古训中也有一点感悟，于是写出来供大家评说.希望能起到抛砖引玉的作用吧。

## <<读经感悟>>

### 内容概要

读经不是死记硬背，要读活，要读出灵感来，死记硬背可能會有继承，却不会有创新，要想达到继承和创新的双收目的，读书必须善于体悟，要发挥悟性。  
不才虽然脑子愚钝，但在勤求古训中也有一点感悟，于是写出来供大家评说.希望能起到抛砖引玉的作用吧。

## &lt;&lt;读经感悟&gt;&gt;

## 书籍目录

《素问》感悟《上古天真论》《四气调神大论》《生气通天论》《痿躄真言论》《阴阳应象大》《阴阳离合论》《阴阳别论》《伏节藏象论》《灵兰秘典论》《五脏生成篇》《五脏别论》《移精变气论》《脉要精微论》《平人气象论》《三部九候论》《经脉别论》《藏气法时论》《血气形志篇》《宝命全形论》《八正神明》《通评虚实论》《太阴阳明论》《热论》《热病治疗》《评热病论》《逆调论》《腹中论》《风论》《痹论》《痿论》《厥论》《脉解篇》《水热穴论》《调经论》《四时刺逆从论》《著至教论》《阴阳类论》《灵枢》感悟《九针十二原》《本输》《邪气脏腑病形》《寿夭刚柔》《本神》《终始》《经脉》《五十营》《脉度》《营卫生会》《四时气》《癫狂》《厥病》《病本》《口问》《肠胃》《海论》《五乱》《胀论》《逆顺肥瘦》《阴阳清浊》《病传》《顺气一日分为四日寸》《五变》《本脏》《襟服》《五色》《论勇》《背腧》《卫气》《逆顺》《五味》《水胀》《五禁》《阴阳二十五人》《伍音五味》《百病始生》《行针》《寒热》《邪客》《通天》《刺节真邪》《卫气行》《九宫八风》《仇针论》《岁露论》参考文献总览

<<读经感悟>>

章节摘录

健康长寿是每个人的愿望，总希望“青春”常在。

那么，怎样才能做到让“青春”常在呢？

“青春”常在为什么就能健康长寿呢？

这首先得明白“青春”是什么。

春就是春天，因为春天万物生长，青青的草木，一派翠绿，所以叫做青春。

一年四季，春生、夏长、秋收、冬藏，万物生长之机在于春，没有春天正常的阳生阴长，就没有正常的夏长、秋收、冬藏了。

天人合一，人道法于天道，在人体中肝胆系统配应于“青春”，也就是说，肝胆系统主宰着人体的阳生阴长功能，肝胆系统的健康是人体健康长寿的基础，肝胆系统的职责失常则五脏系统皆乱，俗称“肝为五脏之贼”，所以《内经》说“凡十一脏皆取决于胆”。

为什么要取决于胆呢？

金元四大医家的李东垣说：“胆者，少阳春生之气，春气升则万化安，故胆气春升，则余脏从之。”

张志聪也说：“胆主甲子，为五运六气之首，胆气升则十一脏俯之气皆升，故取决于胆也。”

所谓求其至也，皆归始春。

”这个少阳之气就是寄居肝胆中的三焦相火，张景岳称作人体内的一轮红日。

<<读经感悟>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>