

<<王培生内功心法太极拳>>

图书基本信息

书名：<<王培生内功心法太极拳>>

13位ISBN编号：9787537735063

10位ISBN编号：7537735069

出版时间：2009-1

出版时间：山西科技出版社

作者：张耀忠，张林 著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王培生内功心法太极拳>>

内容概要

《王培生内功心法太极拳(附盘)》的主要特点是先生细讲的内功心法。内功即意功，心法即意念，内功心法就是练拳时用的意念之法。王培生先生是我国名扬四海的武术家、技击实战家、太极拳泰斗。先生毕生致力于武学研究凡七十年，继承、弘扬中华武术，执著地研究武术攻防技术，钻研太极拳推手理论，明阴阳晓五行，精通技击妙理，武术著作丰富，武术技艺精湛，为中国武术事业的发展作出了杰出的贡献。

<<王培生内功心法太极拳>>

书籍目录

第一章 内功心法太极拳第一节 内功心法太极拳动作名称第二节 内功心法太极拳动作图解第二章 王培生谈太极拳的理与法太极拳的基本八法太极拳的七星八步太极拳的基本八要太极五行步太极十三势解密太极拳修炼十三要点太极拳的身法、步法、腿法和拳、掌、钩太极拳推手的方法四正推手规矩太极劲附录

<<王培生内功心法太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>