

<<弓力拳>>

图书基本信息

书名：<<弓力拳>>

13位ISBN编号：9787537735049

10位ISBN编号：7537735042

出版时间：2011-1

出版时间：山西科技

作者：赵云武//赵林景

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<弓力拳>>

### 内容概要

弓力拳术是中国武林百花园中的一个风格独特的拳种，是留传在晋商故里山西省晋中地区的一个稀有地方拳术。

它对人们的养生与技击有着特殊的功效和作用。

本书是《国术丛书》之一，是关于介绍弓力拳的专著，共分为弓力拳、武术概论两章内容。

## <<弓力拳>>

### 作者简介

赵云武，生于1928年，赵光弟长子。

曾任榆次县政协副主席。

六岁向家父学弓力拳，是弓力拳的七代传人。

1984年，全国开展武术挖整工作，整理弓力拳理论和套路并发表；6月列席了国家体委在承德召开的成果汇报展览会，全国六个优秀，山西弓力拳位居其一。

1985年，在天津全国武术观摩赛上表演弓力拳，获得金牌。

多次得到国家、省、地、县的奖励。

赵林景，1961年生。

教育界工作。

弓力拳八代传人。

十岁向家父赵云武学弓力拳。

1984年，在榆次军分区礼堂召开的弓力拳表演座谈会上表演了架子、捶采器械对练匕首破枪、小梢子破枪等；同年随山西代表队参加全国在兰州召开的武术观摩表演会并获奖。

## <<弓力拳>>

### 书籍目录

第一章 弓力拳 第一节 弓力拳渊源 第二节 基本理论和特点 第三节 基本套路 第四节 动作图解 一、上架子 二、中架子 第二章 武术概论 论技击 武术中的四击八法十二型之说 武术中的四肢八角十三击的用法 习武者必备胆力功夫 弓力技击原则 弓力劲力应用简介 一力五劲的发放 弓力拳理和技击 二十字的散打窍诀 分筋与点穴 点穴养身 武术中的步法 武术中的腿法 武术中眼观六路耳听八方 武术中的呼吸作用 武术与七情附录 弓力拳下架



<<弓力拳>>

编辑推荐

《弓力拳》：国术丛书·第十二辑

<<弓力拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>