

<<内功炼丹秘诀（上卷）>>

图书基本信息

书名：<<内功炼丹秘诀（上卷）>>

13位ISBN编号：9787537734936

10位ISBN编号：7537734933

出版时间：1970-1

出版时间：山西科技

作者：殷师竹

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内功炼丹秘诀（上卷）>>

### 前言

天地之间。

物类之众，庶事之繁，非一人之耳目所能周也。

非耳目之所能周、则人固有不可得而见闻之物与事矣。

凡不可得而见闻之物与事，谓为不知其物。

不知其事则可，谓为必无其物，必无其事，则不可也。

龙之与麟也。

相传以为瑞，且董父授官，以豢龙而为氏；孔子纪事，以获麟而绝笔，是龙与麟固有其物者，世之人亦多闻其名矣，而见其形者何人也？

然未闻有人以未见龙之与麟，而辟其无有也。

真仙之与剑客也，旨合于道，且遗事搜罗，刘向著《列仙之传》，《汉书》所载。

吴王有仙客之好，是真仙之与剑客，在古固亦有之，世人亦多闻其事矣，而见其人者，固未尝有也。

人已疑真仙剑客之道，失传于今世，亦犹龙麟之种绝，故不可复返，乃有儒者出而辟之曰：“老子之道，小道也。

剑客之术，邪术也。

凡长生不老之丹，弹丸飞剑之技，固用以欺人惑世者也。

”

## <<内功炼丹秘诀（上卷）>>

### 内容概要

《内功炼丹秘诀（上卷）》影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。

他们遵从前人苦心孤诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。

从一书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。

因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。

另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。

我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本。

<<内功炼丹秘诀（上卷）>>

书籍目录

第一部 泛说第一章 序说修养中之最良方法炼丹以性的本能之炼成为内容老子对于婴儿之观察屈原之《离骚》《易经》之阴阳说炼丹非方士之术炼丹与禅定之关系现代的弊病之救济法吾人生活方面之应用以精补精第二章 根本禅与炼丹禅定非始于佛陀止观均等炼丹之文火与武火禅定方面身息心之调和炼丹方面神是呼吸之炼法禅定之品类根本禅之图欲定粗住细住欲界定未到地定色定八触十功德五支初禅二禅三禅四禅禅定之弊病炼丹之术学佛家禅定之处颇多筑基之功为欲界定筑基之功成则可济世利民第三章 炼丹之方法从禅定之体验解释炼丹生活之简朴饮食之调节睡眠之适度寂静之居处先觉之指导澄心静坐炼丹要旨发端以精补精之筑基之工第一工程炼己第二工程调药第三工程采药第四工程封固第五工程炼药第六工程采丹第四章 初修时应注意之事在炼丹法中以初修为较难火之应用还虚炼己诱导于销魂忘我之文火别种方法之武火数息之法在修道中妄想之起为种进境还虚之外景体温之上升及其理由第五章 修证之经过程途原坦禅师之《佛仙论》白隐禅师之《野船闲话》炼丹之发相与禅定之对比产药之发相共有七项丹成时所生之白光增加体力不罹感冒之病可以长久不眠能耐饥饿能耐寒冷疾病之治法使心止于丹田使心注于疾病之部位入定与发汗治他人疾病之法治愈精神病之法医愈妻病之报告第二部 金仙证论解说第一章 炼丹序第二章 正道浅说第三章 炼己论第四章 小周天药物论第五章 小周天鼎器论第六章 风火经第七章 产药之效验第八章 总说第九章 周天图说第十章 火候次序第十一章 任督二脉第十二章 决疑.....

## <<内功炼丹秘诀（上卷）>>

### 章节摘录

士全是把神是作为出发之点。

所以曹祖师说：“大道简易，只有神磊二个。

”分清浊先须穷其造化，究其清浊则精生，方可探摄。

读法首先须要穷它的造化，究它的清浊，那么，精便生了，方才可以探摄。

解释欲穷造化、究清浊，须要先明自己的生机（就是生殖的中枢）。

一切的人，依着这个中枢的活动而造出新的个体。

仙佛是从这个中枢炼成；修炼这个中枢，便可得道开悟。

学道的人须要先从这个生命的中枢下手。

生出新的个体（就是生产子女）和成道，全是靠着这个中枢。

我们若欲成道。

必须先知这两种事情分歧点之所在。

分歧点是在于清和浊的区别。

清是无天地人我之象，入于脱离，却一切之物的境界。

在起初的时候，这个生命中枢的机能虽然并不发动，但是继续着维持这个心的状态；那么，静到极点，便可看见生命中枢的活动。

<<内功炼丹秘诀（上卷）>>

编辑推荐

《内功炼丹秘诀(上卷)》：老拳谱辑集丛书.第4辑

<<内功炼丹秘诀（上卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>