

<<咏春拳木人桩>>

图书基本信息

书名：<<咏春拳木人桩>>

13位ISBN编号：9787537734417

10位ISBN编号：7537734410

出版时间：2009-6

出版时间：山西科学技术出版社

作者：韩广玖

页数：104

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<咏春拳木人桩>>

### 内容概要

木人桩是咏春拳独有的训练拳脚、手法、身法的器械。

木人桩是将小念头、寻桥、彪指三套咏春拳的攻法手法、步法、腿法融合在一起的一种模拟练习，它充分体现了咏春拳的实路意识与技击方法。

通过练习木人桩。

可将咏春拳的所有手法脚法揉合到自由搏击中去。

拳论有云：化桥觅对手，有师更需求；无师无对手，镜与桩中求。

本书是关于介绍木人桩练习技巧的专著。

## <<咏春拳木人桩>>

### 作者简介

韩广玖，1956年出生于广州，自幼随父习武，16岁从名师谭迪修蔡李佛拳，20岁参军入伍并在边防部队磨练多年，20世纪80年代，先后师从咏春拳(梁赞派系)嫡传八代传人彭南及佛山太极宗师区荣钜研习咏春拳及杨式太极、六合八法等拳术，同时专注于南派武术的系统研究并卓有成效，是中国武术段位五段武师，佛山武术协会理事。

曾任广东省佛山市精武体育会第23、24界理事，佛山市咏春活动中心副主任。

韩广玖先生视研究和弘扬中华武术为毕生事业，不仅为此传艺授徒，还注重深入生活，博取各家之长，突破传统地域的限制，结合实际变通创新，逐步形成自己独特的技艺风格，并提笔整理撰编武术专著。

已先后出版了《罗汉伏虎拳》、《蝴蝶双掌与蝴蝶双刀》、《铁弓三线拳与行者棍》和《五形拳与十八缨枪》等多部南少林武术书籍，丰富和充实了中国传统武术理论思想宝库，为海内外武术爱好者提供了重要的参考资料，深受海内外武术爱好者的青睐。

<<咏春拳木人桩>>

书籍目录

咏春拳木人桩法咏春拳六点半棍法

<<咏春拳木人桩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>