

<<少林拳图解>>

图书基本信息

书名：<<少林拳图解>>

13位ISBN编号：9787537733380

10位ISBN编号：7537733384

出版时间：1970-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：金一明

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<少林拳图解>>

内容概要

《少林拳图解》主要包括：少林拳真旨、少林拳源流、少林拳姿势歌诀、少林拳进退歌诀、少林拳趋避歌诀、少林拳之五法等。

<<少林拳图解>>

书籍目录

序言题字题词肖影少林拳真旨少林拳源流少林拳姿势歌诀少林拳进退歌诀少林拳趋避歌诀少林拳行功歌诀少林拳之五法少林拳之五裆少林拳手法略说少林拳腿法略说少林拳各个姿势方向路线对照图少林拳第一路姿势说明少林拳第一路姿势摄影拳术结论

<<少林拳图解>>

章节摘录

插图：金君一明，以所著《少林拳三十七势》相示。
此拳为白下金佳福氏之长技，佳福先生得之徐淦林氏。
徐得之鲍。

闻授鲍者为江南大侠甘凤池之再传弟子。

则此技系渊源于甘氏可知。

甘精内功，纯以神行。

则此派为甘之一部又可知矣。

得一明君表彰之。

余固知嗜国术者，行将人手一编也。

其姿势左宜右有，全神俱到。

其说明更深入浅出，一览无遗。

一明君自序云：有文事者，必有武备。

技以文传，相得益彰。

殆所谓文事武备兼赅者，请转持其语以赠之。

少林拳真旨，少林拳，初练之时。

须一伸一屈，一着不苟。

由缓而渐快，由快而加紧。

由紧而神化。

犹之临帖然。

由真字而行书，由行书而草字，由草字而脱胎。

其中有笔未到而神已完，有拳未到而意已达，故可以分。

可以合；可以连，可以不连；可以不连而连，连而不连。

是在历练功深者，随心变化而已。

本篇拳法固简单。

而动作甚完备；腿法虽不多，而步武甚稳固，能使人气力内长，外透拳足，虽竭毕生之精力，亦莫能穷其变化。

<<少林拳图解>>

编辑推荐

《少林拳图解》：老拳谱辑集丛书.第3辑

<<少林拳图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>