

<<求医先求己>>

图书基本信息

书名：<<求医先求己>>

13位ISBN编号：9787537733298

10位ISBN编号：7537733295

出版时间：2009-5

出版时间：山西科学技术出版社

作者：任德

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<求医先求己>>

内容概要

自身得病自心知，心病还得自身医。

本书介绍了如下内容：健身功法，练功须知，防治多种慢性病的功法，捏指点穴治病法，妙手治病100招，中医学知识。

全书语言通俗，图文并茂，可读性、可操作性都强，适合广大普通读者阅读使用。

<<求医先求己>>

作者简介

任德，字申山，山西太谷人。

自幼随父任亮玉练易筋经、八段锦、洗髓经，10岁从师车采藻，又受布学宽亲传口授，习形意拳、六腿架子、鸳鸯脚、八卦掌、太极拳、虎头钩、阴阳笔、鞭杆、刀、枪、剑、棍等及徒手对练、器械对练。

1986年，随伯父任亮财练内养功、周天功。

1985年练空

<<求医先求己>>

书籍目录

第一部分 健身功法 1 一、动作名称 1 二、动作图解 2 第二部分 练功须知 27 一、练功注意事项 27
二、练功时的反应 28 第三部分 防治多种慢性病的功法 31 第四部分 捏指点穴治病法 37 一、捏指点穴
为什么能治病 37 二、捏指点穴治病的特点 38 三、治病须知 38 第五部分 妙手治病100招 53 第六部分
中医学知识 75 一、经络 75 二、十四经穴 77

<<求医先求己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>