

<<<<周易参同契>>与道家养生>>

图书基本信息

书名：<<<<周易参同契>>与道家养生>>

13位ISBN编号：9787537731348

10位ISBN编号：7537731349

出版时间：2009-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：苏华仁 总主编

页数：371

字数：432000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<<<周易参同契>>与道家养生>>

### 前言

史载由中华圣祖黄帝、老子创立的中华传统绝学、道家内丹养生大道，自古迄今，修炼者众多。得真传修炼成功者，当代海内外有数。

世界著名道家内丹养生寿星吴云青弟子、苏华仁道长数十载寒暑，转益多师，洗心修炼，易筋髓化神气，还精人虚，丹道洞明，遂通老子养生学真谛，庶几彻悟人生妙境。

但不愿意自有、欲天下共享之。

故而与诸同道共编《中国道家养生与现代生命科学系列丛书》，将丹道精华、公诸于世，使天下士人，能闻见此宝，持而养身，养人养家，利民利国利天下，诚谓不朽之盛事业。

何缘欤？

盖为21世纪人类文明，虽已可分裂原子，利用核能，控制基因，进行宇宙探索，然而，对自身却知之甚少，人们能登上月球，却不肯穿过街道去拜访新邻居；我们征服了高远太空，却征服不了近身内心，我们对生命真相的理解，至今还停留在蛋白质，基因、神经元等纯物质层面。

而在精神层面，知之更少：仅及于潜意识，稍深者，亦不过荣格的“集体潜意识，”当今世界、物质主义大行其道，人类精神几近泯灭，有识之士，大声疾呼，人类文明若不调整自己物质至上的发展方向，将会走向自我毁灭。

二次大战后，1984年11月，美国参谋长联席会议主席布鲁得利说：“我们有无数科学家却没有什

么宗教家。我们掌握了原子的秘密，却摒弃了耶稣的训喻。

人类一边在精神的黑暗中盲目地蹒跚而行，一边却在玩弄着生命和死亡的秘密。

这个世界有光辉而无智慧，有强权而无良知。

我们的世界是核子的巨人，道德侏儒的世界。

我们精通战争远甚于和平，熟谙杀戮远甚于生存。

”现在，我们又看到了全球气候变暖，发展中国家空气，水、土壤生物圈的大规模污染和破坏，各种致命疾病的传播等等。

美国前副总统戈尔四处奔波，呼吁拯救地球。

英国著名物理学家霍金，于去年两次提出人类应该向外太空移民以防止自身毁灭。

他在2006年6月的一次记者招待会预言：“为了人类的生存和延续，我们应该分散到宇宙空间居住，这是非常重要的。

地球上的生命被次大灾难灭绝的危险性越来越大，比如突然的温度上升的灾难、核战争，基因变异的病毒，或者其他我们还没有想到的灾难。

”以上诸位道出了目前人类病因，也开出了药方。

能行否？

可操作么？

且不说眼下走不掉，即使能移民外太空，若不改变人类本性中贪婪的一面，还不是照样污染破坏宇宙。

地球真的无法拯救了？

难道这个世界真的是“有光辉而无智慧，有强权无良知”

”是“核子的巨人，道德的侏儒”么？

是也，非也，有是，有不是。

问题存在但有就地解决办法，不需要逃离地球，移民外太空目前只是异想天开！

这打开智慧之门，拯救人类良知的金钥匙在哪里？

就在中华传统道家内丹大道中，中华内丹大道，功能可导引人类重新认识自己，发现人类自身良知良能，改变自身观念，使人类升华再造，进而改观地球村，使之成为真正的桃花源伊甸园。

中华内丹大道智慧，能教人人从知我化我开始，进而知人知物知天地，化人化物化天地；其智能之高能能量之大，古往今来盖莫过焉！

史载距今八千多年前，中华圣祖伏羲“仰观天文，俯察地理，远取诸物，近取诸身。

## <<<<周易参同契>>与道家养生>>

”画成伏羲先天八卦，首开人类天人合一世界观和天人合一，性、命双修大道。  
故中国唐代道家内丹名家吕洞宾祖师，礼赞伏羲诗曰：“伏羲创道到如今，穷理尽性致于命。”。

距今约五千年前，《庄子·在宥》记载：中华圣祖黄帝之师广成子，开示中华道家内丹养生大道秘诀曰：“勿劳汝形，勿摇汝精，乃可以长生。”

”中华圣祖黄帝《阴符经》，开示宇宙天人合一生命要诀曰：“宇宙在乎手，万化生乎身。”

”“知之修炼，谓之圣人。”

”“圣人知自然之道不可违，因而制之。”

”“东方圣经”老子《道德经》开示生命之道要诀曰：“道法自然”“修之于身。”

”“归根日静，静日复命。”

”“圣人之道，为而不争。”

”整个人类若能忠行中华圣祖伏羲、广成子、黄帝、老子取得人生成功的极其宝贵的经验，修炼中国道家内丹养生之道，身心自然会强健，身心自然会安静下来，清净起来，内观返照。

五蕴洞开，自会顿悟出原来人类的内心世界是如此广阔无限，清净无垢，透彻宽容，澄明神朗。

这时候，自然的就都有收敛起外部的物欲竞争，停止巧取豪夺。

人人和谐相处，家家和谐相处，区域和谐相处，天下和谐相处；自然的，地球村也就和谐和安清了，适合人居了。

天地人和谐安清，还用得着移民外太空么？

人类如要去太空，那只是去游玩、去逍遥游罢了！

华仁道长内丹全册已就，开卷有益，人人自我修炼，庶几自救救人。

莫失良机。

是为序。

董应周简介：董应周：男，1942年生于中国河南省禹州市，当代著名中华传统文化研究专家与行家。

1965年加入中国共产党，1966年毕业于郑州大学中文系。

著名作家、诗人。

本人任中国中州古籍出版社原总编辑兼社长期间，曾主持整理、出版了大量的中华传统文化典籍。

此举在海内外各界影响深远。

目前任中国河南省易经学会会长，担任香港中国港台图书社总编。

## <<<<周易参同契>>与道家养生>>

### 内容概要

道家养生与周易养生是中国传统养生文化的主干，同根生、同源流、同发展、同造福古今世人，其功德无量。

中国唐代道家养生名家吕洞宾用诗歌精辟的指出了道家养生与周易养生真谛和核心：“伏羲传道到如今。

穷理尽性至于命。

”故古贤曰：“一阴一阳谓之道”“道论阴阳”，源于此，东汉道家养生与周易养生真人魏伯阳，将中国道家思想、道家内丹养生和周易养生三者融为一炉，著出被称为“万古丹经王”的《周易同参契》。

当今世界，进入西方实验科学加东方经验科学，以促进人类科技新发展的新时代，中国道家养生与周易养生日益倍受世人重视和学习。

故当今世界著名的科学史学家、英国皇家学会会员、剑桥大学李约瑟博士，对将中国道家思想、道家养生和周易养生三者陶熔一炉的《周易参同契》评价甚高，详情在其鸿篇巨著《中国科技史》卷内。

根据世界古今科学史记载：道家养生与周易养生的结晶《周易参同契》，对世界大科学家影响深远，诸如：用二进制发明电子计算机的莱布尼兹·玻尔从中受到重要的启发。

无数事实表明：道家养生与周易养生的结晶《周易参同契》，大大促进了中国传统养生文化的发展。大大促进了中医脉学、针灸、五运六气学说、古代化学、本草药物学、数论、二进制数学、天文历算的发展。

不言而喻：《周易参同契》绝非迷信，而是世界科学界诸多大科学家公认的“科学皇冠上的璀璨明珠”。

故学习道家养生与周易养生。

学好、弄懂、弄通《周易参同契》，既是沐浴了“科学皇冠上璀璨明珠”的光辉。

为了便于读者弄懂、学好、用好中国道家养生与周易养生，特请对此深有造诣的道家养生和周易养生高师、专家编著而成本书。

特编入对现代人养生实用的中国宋代易学养生名家张伯端的《悟真篇》，同时选入古代道家养生与周易养生名家彭晓、翁葆光，今之名家吴云青传承《周易参同契》与道家养生真诀。

## &lt;&lt;&lt;&lt;周易参同契&gt;&gt;与道家养生&gt;&gt;

## 书籍目录

上卷《周易参同契》分章通真义 第一章序 第二章上卷 第二章中卷 第三章下卷中卷《周易参同契》集注 第一章古本《参同契》目录 第二章陆长庚参同、悟真总论 第三章周易参同契通真义序 第四章《周易参同契》上卷 第一节魏真人自序 第二节乾坤坎离章 第三节君臣御政章 第四节发号施令章 第五节坎离戊己章 第六节晦朔合符章 第七节卦律终始章 第八节性命根宗章 第九节养己守母章 第十节日月含吐章 第十一节流珠金华章 第十二节三五至精章 第十三节四象归土章 第十四节阴阳反覆章 第十五节以类相况章 第十六节父母滋稟章 第十七节姤女黄芽章 第十八节牝牡相须章 第十九节后序孔窍章 第五章《问易参同契》下卷 第一节徐从事传文序 第二节牝牡四卦章 第三节乾坤二用章 第四节日月神化章 第五节发号顺时章 第六节朔受震符章 第七节药生象月章 第八节八卦列曜章 第九节上下有无章 第十节二八弦气章 第十一节金火含受章 第十二节三性会合章 第十三节金水铢两章 第十四节水火情性章 第十五节二气感化章 第十六节关键三宝章 第十七节同类伏食章 第十八节背道迷真章 第十九节三圣制作章 第二十节三相类序 第二十一节大丹赋 第二十二节鼎器歌 第二十三节《参同契》附录 第二十四节《参同契集注》后跋 附1：周身六关三脉图 附2：十二雷门测候图 附3：三相类图说辨疑 附4：二十八宿玄沟图 第六章古文龙虎歌 第一节金碧古文龙虎上经 第一神室者丹之枢纽章 第二出阳入阴章 第三制由王者章 第四一坎离数一二章 第五刚柔有表里章 第六变化既未神章 第七水火各一方章 第八神室设位章 第九有无相制章 第十诀不辄造章 第十一金火者铅也章 第十二于是玄润光泽章 第十三玄女演其序章 第十四故演作丹意章 第十五坤初变成震章 第十六转相减章 第十七乾坤括终始章 第十八调火六十日章 第十九发火初温微章 第二十神室先施行章 第二十一阳气发坤章 第二十二华盖上临章 第二十三火炼中宫土章 第二十四土镇中宫章 第二十五水土独相配章 第二十六金德尚白章 第二十七有无互相制章 第二十八炼银于铅章 第二十九银为铅母章 第三十壳为金精章 第三十一圆中高起章 第三十二磁石吸铁章 第三十三火记不虚作章 下卷《悟真篇》 第一章序 第二章卷一 第三章卷二 第四章卷三 第五章卷四 第六章卷五 第七章卷六 第八章卷七 第九章卷八 第十章《悟真篇》后序 第十一章术语简释 一画 二画 三画 四画 五画 六画 七画 八画 九画 十画 十一画 十二画 十三画 十四画 第十二章《周易参同契》与道家养生 第一节道家内丹养生与《易经》预测学纲要 第二节中国传统风水与现代环境地理科学浅谈 第三节《河图》《洛书》之数在居住环境中应用

<<<<周易参同契>>与道家养生>>

章节摘录

第十七 乾坤括终始章 乾坤括终始。

故曰震龙也，如上三十日。

坤生震兑乾，乾生巽艮坤，八卦布列曜，运移不失中。

【注】 乾坤二卦为众卦之父母，二卦相索而成八卦。

乾先索坤之下爻而为震卦，以为朔，自一日夜半子时，阳火发生之始；坤又索乾之下爻而为巽卦，自十六日夜子时，阴符发生之始也。

乾纳甲壬，坤纳乙癸。

《易参同契》曰：“壬癸配甲乙，乾坤括终始”是也。

坤生震卦，而为初五日直符；坎生兑卦，丽为中五日直符多又生乾卦，而为末五日直符。

太阳立十五日，圆满于甲上。鼎中金液亦盛，盖随卦后而增也。

乾生巽卦，而为初五日直符；坎生艮卦，而为中五日直符；又生坤卦，而为末五日直符。

太阴立十五日，光尽于东北艮乡，鼎中金液盛实，亦随卦后而成也。

乾坤自相生灭为三十日，一月之候也。

《周易参同契》曰：“七八数十五，九六亦相应，四者合三十，阳气索灭藏”是也。

如上八卦布列于一月三十日中，运动阳火阴符，一一辘归神室之内，为大丹金液之变化。

《周易参同契》曰：“八卦布列曜，运移不失中”是也。

【疏】人之一身，亦体天地，其中阴阳升降，亦与造化之符契，但以六欲七情发之于外，而精气耗损于内，终日汨汨，不知省觉也。

能知此道，随顺阴阳，恬淡守素，则天地外交，而身中内合，——皆应其升降。

若少思虑，无戕贼，亦自然延年矣。

况安炉立鼎，法象天地，召日月之至精，引阴阳之和气，成神药而服之，安得不为仙哉：造金液者，须知乾坤八卦，约一月三十日行度之数，日行一度而月行十三度，虽一月一终，终而同宫，谓之合朔；日行三十度，月行三百九十五度，历十二月，再与日合于斗宿之上，为冬至之日也。

故至人以日月躔度之数，为一月运火之期，前十五日震、兑、乾主之，后十五日巽、艮、坤主之。

坎离定位，阳火阴符随时进退，皆依约爻象也。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>