

<<鲜美汤羹天天尝>>

图书基本信息

书名：<<鲜美汤羹天天尝>>

13位ISBN编号：9787537730884

10位ISBN编号：7537730881

出版时间：2008-1

出版时间：山西科学技术

作者：李朝霞,王建平

页数：288

字数：217000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<鲜美汤羹天天尝>>

内容概要

本书作者在前人广博经验的基础上，采其精华，从汤膳资料，以及近现代许多名老中医临床用汤膳经验中，几经筛选，整理出适合于人们服食的汤膳，编写成这本汤谱。

本汤谱力求做到取材容易，煮制方便，安全有效，并根据祖国医学理论和现代医学知识，作了一些必要的解说，以供参考。

读者可根据其需要进行选用。

若是调养以恒，当受益匪浅。

<<鲜美汤羹天天尝>>

书籍目录

肉禽类汤谱
山珍野味类汤谱
鱼贝类汤谱
谷物类汤谱
蔬菜类汤谱
干鲜果类汤谱
药物类汤谱
其他类汤谱

<<鲜美汤羹天天尝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>