

<<象形拳法真诠>>

图书基本信息

书名：<<象形拳法真诠>>

13位ISBN编号：9787537729697

10位ISBN编号：7537729697

出版时间：2007-5

出版时间：山西科技

作者：薛颠

页数：147

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<象形拳法真诠>>

### 内容概要

《象形拳法真诠》讲述了自伏羲画卦，阐明阴阳，远取诸物，近取诸身，始作八卦，象生其中。嗣命阴康作大舞戏，舒展肢体，循环气血，以愈民疾；黄帝作内经，探按摩导引诸法，以却病苦；老子讲性命，学成道教鼻祖；释氏谈慧命，旨成西方之佛；孔子论天命之性，而易行乎中；庄子吐故纳新，合于呼吸，熊经鸟伸，以求难老，汉华佗氏因而推广作五禽戏（虎鹿熊猿鸟），运动锻炼身心，以强精神，此皆古圣发明体育之由来也。

今之讲体育者，不能参赞古圣之旨，言术不言理，言势不言意，视击技为无用，不以作锻炼身心之大道，已失体育之原理矣。

且人生日食五谷，又有七情六欲之熏心，荣卫失宜，六气所中气，血凝聚而成疾，青年人往往而夭寿，良可痛惜也。

此书是编，释明古圣真意，作象形术以倡其道，使人四体百骸运动而像其形，效其灵性，悟其真意，通其造化，以除疾病，是故延寿莫大乎？

法象变通莫神乎？

心意象以道全命，以术延道理则为体，术则为用，性命双修之法门，尽在于斯。

学者至诚不息，而深思默悟，得之于身心，用之则行，舍之则藏，则终身用之不尽也。

<<象形拳法真诠>>

作者简介

薛颠,字国兴,生于1887,死于1953年,河北束鹿县(今辛集市)理顺井村人,少年时读过几年私塾,不久弃文习武,拜李振邦、薛振纲为师,学习形意拳。

李振邦为李太和之子、李老能(飞羽)之孙,直承形意拳嫡系,所传弥真。

<<象形拳法真诠>>

书籍目录

总纲绪言第一章 第一节 武艺道艺分论 第二节 初学规矩 第三节 初学三害 第四节 桩法慢练  
入道 第五节 三层道理 第六节 三步工夫 第七节 三种练法第二章 九要 第一节 三弓 .....上篇 象形  
拳法真诠下篇 八象合卦目录

<<象形拳法真诠>>

编辑推荐

本书分上下编，上编为九要、八论、四梢、六意、八卦成象、八象合卦，及由先天无极之势起自第一章飞法至第五章旋法；下编由震卦龙象第一章至坤卦猿象第八章。

<<象形拳法真诠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>