

<<张氏古太极拳>>

图书基本信息

书名：<<张氏古太极拳>>

13位ISBN编号：9787537728096

10位ISBN编号：7537728097

出版时间：2006-9

出版时间：山西科学技术出版社

作者：尚济

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<张氏古太极拳>>

书籍目录

第一章 张鉴塘和他的太极拳 第一节 张鉴塘简介 第二节 张鉴塘论太极拳 第二章 古太极拳套路及用法
第一节 古太极拳套路动作说明 第二节 古太极43式各单式之技击法 第三章 古太极拳 第一节 古太极拳的
劲道 第二节 太极拳步法 第四章 太极球与养生 第一节 养生、技击太极球 第二节 古太极拳推手法 第三
节 太极拳与祛病养生 第五章 太极拳传统理论选译及诠释

<<张氏古太极拳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>