

<<形意拳器械技击功法>>

图书基本信息

书名：<<形意拳器械技击功法>>

13位ISBN编号：9787537725866

10位ISBN编号：7537725861

出版时间：2006-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：房丹才

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<形意拳器械技击功法>>

内容概要

本书内容丰富，是中华民族传统武术中的重要组成部分。它创始于明末清初，流传至今已有三百余年的历史，与八卦掌、太极拳并称为“内家拳”。

形意拳经历代武术家的辛勤研练，其拳法与理论不断得到充实和完善，形成世人瞩目的优秀拳种。它风格独特，技理兼备，追求技击与健身相融，崇尚拳理与哲理统一，蕴周易之要义，涵医道之精髓。形意拳外形上模拟鸡、虎、龙、蛇、猴、鹰、熊、马、燕、鹞、鲀、鼉十二种飞禽走兽之形，拳法上则以劈、蹶、崩、炮、横为基本拳法，还包括徒手对练、器械对练，双兵、软兵，养生技击功法等。

<<形意拳器械技击功法>>

作者简介

房丹才，江苏省徐州市人，从小习武，偏爱形意、八卦、太极拳术。拜南宗武学大师王秀山先生为师，系统学习内家拳械套路与功法拳理。先生通易经、精武学乖，彭祖导引养生术，摔拿点打技法精湛，神韵独特，功力过人。先生穷毕生精力研习内外家武术和养生术，尤对内家武术和养生术有独到的见解。

先生为内家武术爱好者，为集百家优秀于一堂，自1965年，走遍祖国名山大川，访师拜友数十年如一日，搜集形意、八卦、太极拳械套路与功法，痴心探索、苦苦寻访内家拳真谛。寻访中有幸遇到许多高境界修行的前辈、武友，赐教拳械与功法，如获珍宝，潜心研习，集精弃糟，日积月累，内家拳面目渐清。为使内家武术发扬光大，先生集百家之长。扬百家之威，修为乃奇人奇功，可称一代大师。

<<形意拳器械技击功法>>

书籍目录

第一章 形意拳八方歌诀

第二章 形意拳技击百法一路

第一节 劈拳

第二节 蹶拳

第三节 崩拳

第四节 炮拳

第五节 横拳

第三章 形意点金拳

第四章 形意青幽剑

第五章 形意三元刀

第六章 形意指路刀

第七章 形意西域条子

第八章 形意柳叶朴刀

第九章 形意拦马鞭

第十章 形意大梢子棍

第十一章 形意手梢子棍

第十二章 形意凤羽双匕首

第十三章 形意日月双圈

第十四章 形意金刚双铜

<<形意拳器械技击功法>>

编辑推荐

《形意拳器械技功法（第5集）》是一本形意拳器械技击专著。书中汇集的资料及前辈武友赐教的拳械套路养生技击功法，初步计划将形意拳套路与技击功法分成九部分，较系统地整理一部分有代表性、濒临失传的拳械套路与养生技击功法。《形意拳器械技功法（第5集）》为其中的第五集。

<<形意拳器械技击功法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>