

<<医易养生保健学>>

图书基本信息

书名：<<医易养生保健学>>

13位ISBN编号：9787537725286

10位ISBN编号：7537725284

出版时间：2006-1

出版时间：山西科技

作者：田合禄

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医易养生保健学>>

### 内容概要

中国最神秘的文化莫过于《周易》和中医，一个代表中国宇宙哲学体系，一个代表中国人体科学体系，两者都以中华文化的主干——天人合一观为主导思想，展示了中华文明的智慧，这种智慧开启了历代中医学家的创新。

《周易》是推动中医学发展的动力，医易理论促进了中医的发展壮大。

如中医典籍《黄帝内经》，就是医易结合的宝典。

著名的金元四大医家都是“善为《易》者”，都是医易结合的典范，李东恒更是其代表人物，在医易理论指导下创建了脾胃学派。

明清医学的创新，也没有离开医易理论的指导，“皆以《易》论”，张景岳《医易义》一文影响深远，吴鞠通在医易理论指导下写出了不朽名著——《温病条辨》，唐宗海总结前贤医易理论写出了《医易通说》一书。

特别是历代医学用医易理论对命门学说水、火、土的阐述，百家争鸣，异彩缤纷，大大丰富了命门理论。

我们编写这套丛书的目的就是阐述其智慧，开悟读者的思维，推动中医在二十一世纪的新发展，走向世界，故定名为《周易与中医智慧丛书》。

## <<医易养生保健学>>

### 书籍目录

上编 总论 第一章 医易养生保健源流 一 伏羲《易》与养生 二 黄帝尧舜时期的养生学 三 《周易》养生思想 四 道家养生源流 五 《黄帝内经》的易学养生思想 六 静功养生法的起源及经窍的由来 七 医易方术养生源流 第二章 医易养生保健学概论 一 医易养生保健学概念和特点 二 气的实质与养生 三 人天关系辨 四 性命辨 五 精气神的概念和实质 六 重德是打开内功之站的钥匙 第三章 养生的易学系统 一 《易》的先天自然演化系统与养生 二 河图与洛书系统 第四章 医易养生类型与层次辨 一 养生类型辨 二 养生层次辨 中篇 金丹养生 第五章 金丹养生源流 一 黄老与金丹养生起源 二 《老子》的养生思想是后世道教内炼学的根源 三 金丹源流 第六章 金丹养生的易理与中医生理——周易参同契解秘 下编 医易养生保健的方法 第七章 无极太极——修道养生 第八章 太极阴阳养生法 第九章 医易时间养生学后记

<<医易养生保健学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>