

<<武式太极拳术>>

图书基本信息

书名：<<武式太极拳术>>

13位ISBN编号：9787537720984

10位ISBN编号：7537720983

出版时间：2004-1

出版时间：山西科学技术出版社

作者：翟维传

页数：293

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<武式太极拳术>>

### 内容概要

武式太极拳术主要包括七个方面的内容。

一是武式太极拳概述；二是武式太极拳传统套路图解说明；三是武式太极拳桩功、内功、劲法术要；四是太极拳推手的几种方法及打手示例图和招法、劲法的演示图解；五是武式太极拳内功小架套路图解；六是拳解与论述；第七部分附录了恩师姚继祖的拳解与论述；第八部分附录了王宗岳、武禹襄、李亦畬等先哲们的经典论述。

## <<武式太极拳术>>

### 作者简介

翟维传，男，1942年出生，河北永年县广府人，武氏太极拳第五代传人，太极大师，自幼习武，从师于武氏太极拳第四代传人魏佩林、姚继祖二位宗师门下，习练武氏太极拳系列至今，现任中国武术协会会员，中国武当拳法研究会顾问，中国焦作（温县）国际太极拳年会副秘书长，中国邯郸永年国际太极拳交流大会顾问，广东江门市太极拳联谊会顾问，北美洲武（郝）氏太极拳总会顾问，中国珠海国际太极拳交流大会技术顾问，邯郸市武氏太极拳研究会副会长，永年武氏太极拳研究会常务副会长，永年县太极文化商贸有限公司监事长，永年县维传武氏太极拳研究会会长等职。

主要文章分别发表在国内各武术刊物上，有的被收入《武当拳法探微》，《太极各家谈真谛》及《太极拳论文集》等书中，并参加了《武式太极拳竞赛套路》的编排和审定工作，任编委，协助恩师姚继祖出版《武氏太极拳全书》。

自己作品有出版《武氏太极拳述真》一书（2001年）出版《武氏太极拳术》一书（2003年），人民体育出版社与广州俏佳人“中华武术展现工程”出品《武氏太极拳系列》教学光盘一套共十一盘（2003年）。

## <<武式太极拳术>>

### 书籍目录

第一章 武式太极拳概述 一、武式太极拳简介 二、武式太极拳的源流、发展及演变 三、武式太极拳的特点 四、武式太极拳的身法 五、太极拳对人体健康之功效第二章 武式太极拳传统套路 一、武式太极拳图解及要领说明 二、武式太极拳套路名称顺序 三、武式太极拳套路图解及说明第三章 武式太极桩功、内功、劲法述要 一、武式太极拳桩功 二、武式太极拳内功、劲法说明 三、太极拳的五步八法第四章 武式太极推手方法与图解 一、武式太极拳推手概述 二、定步单搭手推手法 三、定步双搭手推手法 四、活步三步半推手法 五、大捋四隅推手法 六、活步（旋转式，乱踩花）推手法 七、太极拳打手八法示例图 八、太极散手概述 九、太极拳招法、劲法演示图解第五章 武式太极拳小架套路图解 一、武式太极拳小架的几点说明 二、武式太极拳小架名称顺序 三、武式太极拳小架图解说明第六章 拳解与论述 一、太极拳歌诀 二、拳解 三、拳论附录一 姚继祖先师之拳解与论述附录二 古典拳论附录三 武式太极拳付递表

<<武式太极拳术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>