

<<孙氏太极拳.剑>>

图书基本信息

书名：<<孙氏太极拳.剑>>

13位ISBN编号：9787537713047

10位ISBN编号：7537713049

出版时间：1997年7月1日

出版时间：第1版 (1997年7月1日)

作者：孙剑云

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙氏太极拳.剑>>

内容概要

本书适合任何年龄及各种体质的人进行练习。
尤其适合于初学者照书自修，也兼顾了有一定太极拳、剑基础的练习者的进一步提高。

<<孙氏太极拳.剑>>

书籍目录

第一编 孙氏太极拳源流及宗师孙氏太极拳之源流孙禄常小传第二编 孙氏太极拳修为的基本理论太极拳身法概要孙氏太极拳的特点孙氏太极拳的修为机理孙氏太极拳修为的基本方法孙氏太极拳个为中常见错误第三编 孙氏太极拳传统套路图解孙氏太极拳拳式名称顺序孙氏太极拳图解第四编 孙氏太极拳推手孙氏太极拳推手概说孙氏太极拳推手图解第五编 孙氏太极剑传统套路图解孙氏太极剑持剑法与剑指孙氏太极剑剑式名称顺序孙氏太极剑单练套路图解附录王宗岳：太极拳论武禹襄：太极拳论十三势行功心解十三势歌诀推手歌诀李亦：五字诀撒放秘诀走架打手行功要言郝为真：太极拳体悟孙禄堂：练拳经验及三派之精意孙禄常：《论拳术内家外家之别》孙禄常著：《太极拳学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>