

<<肾病居家调养保健百科>>

图书基本信息

书名：<<肾病居家调养保健百科>>

13位ISBN编号：9787537556545

10位ISBN编号：7537556547

出版时间：2013-3

出版时间：河北科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肾病居家调养保健百科>>

内容概要

本书通过“识肾”介绍，让人们清楚肾在身体里的作用及其重要性，对肾病的危害和造成肾病的原因有一个清晰的认识。

<<肾病居家调养保健百科>>

书籍目录

第一章 识肾——知彼知己打“肾”仗 第一节 识肾：养肾必先知肾 养生，你不可不知的“腰子” 肾藏精，存储肾精男女有别 肾纳气，呼吸运动的“掌舵者” 肾主水，水液流动的“总开关” 肾生髓，骨骼由肾精所化生 其华在发，发质好坏预示“肾况” 肾开窍于耳，耳朵的“助听器” 肾开窍于二阴，二便的“管家” 第二节 危害：不可小觑肾病 危及生命，每年近百万人死于肾病 “三高”为肾病开通了“后门” 阴虚阳虚，健康随“虚”而降 肾病向小儿伸出“黑手” 肾虚降低了女人当妈妈的概率 肾阳虚衰：女人慎防性冷淡 肾不好，易患腰膝酸软、骨质疏松 肾精不足，年老气虚多耳鸣、耳背 第三节 病因：导致肾病的“真凶” 先天不足：肾病在起跑线埋下祸根 七情过激：大悲大喜肾脏不堪负荷 劳逸失当：人体当机器用累出肾病 饮食不节：口是肾病入侵的必通道 滥用药物，肾病呼之即来挥之不去 气血不畅，筋脉不通，肾病接踵而来 六淫所伤：风寒暑湿燥火，穷必及肾 久病不愈，久病的人往往肾气虚弱 久坐少动，膀胱失常“殃及池鱼” 第二章 肾虚——对号入座，补虚男女有别 第三章 小儿肾病——发现、防治要趁早 第四章 肾炎——发现、防治要趁早 第五章 肾结石——发现、防治要趁早 第六章 肾结核——发现、防治要趁早 第七章 肾囊肿——发现、防治要趁早 第八章 尿毒症——发现、防治要趁早 第九章 肾积水——发现、防治要趁早 第十章 肾衰竭——发现、防治要趁早 第十一章 肾病综合征——发现、防治要趁早

<<肾病居家调养保健百科>>

编辑推荐

肾病，怎么防治？
怎么调养？
最好的医生是自己！
肾病是怎么发生的。
您知道吗？
肾病有哪些危险“信号”，您心中有数吗？
食养食疗、运动锻炼、经络调养、日常保健、药物治疗，怎么做才能远离肾病？
怎么做才能有效治疗肾病？
居家调养，您的心中是否一清二楚？
细节决定成败，健康来源于生活态度。
健康，就在您手中！

田建华、张伟主编的《肾病居家调养保健百科》通过“识肾”介绍，让人们清楚肾在身体里的作用及其重要性，对肾病的危害和造成肾病的原因有一个清晰的认识。在此基础上，对人们普遍关心的“肾虚”做了较为全面的说明，包括肾虚自测、男人补肾、女人补肾方案的介绍，最后分章分节对小儿肾病、肾炎、肾结石、肾结核、肾囊肿、尿毒症、肾积水、肾衰竭以及肾病综合征做了一一说明，即使不是医生，也能对肾虚、肾病居家治疗方案和养护细节了然于胸，对症施用，改善病情，渐至健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>