

<<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

图书基本信息

书名：<<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

13位ISBN编号：9787537554534

10位ISBN编号：7537554536

出版时间：2013-1

出版时间：河北科技出版社

作者：陈宝英孕产育儿研究中心

页数：245

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

### 内容概要

宝宝在不安、哭闹，是渴了、饿了还是生病了？  
如果生病了，又是什么病症？  
是需要立刻看医生还是爸爸妈妈可以轻松解决？  
不同病症的宝宝又该如何护理？  
面对宝宝生病的情况，爸爸妈妈可能会手足无措。

针对宝宝生病时的处理这一难题，本书罗列出了0~3岁宝宝常见病症，分析了病症成因，并给出了相应的护理方案和食疗方法，供爸爸妈妈参考，帮助解决宝宝生病难题。

## <<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

### 作者简介

陈宝英

女，主任医师，教授。

北京市政府专家顾问团顾问，国务院政府特殊津贴享受者。

历任北京积水潭医院副院长，北京急救中心第一任主任，北京妇产医院及北京妇幼保健院院长，北京女医师协会会长，世界卫生组织母婴妇女保健研究培训合作中心主任，陈宝英孕产育儿研究中心主任等职，主编过多部专业著作和科普读物，并长期致力于在基层普及和推广妇幼保健知识。

## <<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

### 书籍目录

#### 第1章 从头到脚的健康信号

##### 头部

头发稀疏

头发枯黄

少白头

头顶上长肿包

囟门闭合异常

头形不正

##### 五官

倒睫

流泪

近视眼

远视

斜视

弱视

红眼病

小痘痘

流鼻涕

##### 嘴部

螳螂嘴

兔唇

流口水

“马牙”

打呼噜

打嗝

吐泡泡

##### 双手

爱吮手指

小手老是握成拳头

指甲异常

##### 躯干

歪脖子

肚脐进水

吃奶时烦躁不安

红屁股

“小蛋蛋”不见了

尿液呈白色

##### 腿脚

罗圈腿

扁平足

学走路慢

#### 第2章 新生儿常见病的防治

新生儿湿疹

新生儿尿布疹

新生儿发热

<<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

新生儿腹泻  
新生儿黄疸  
新生儿感  
新生儿吐奶  
新生儿硬肿症  
新生儿鹅口疮  
新生儿便秘  
新生儿肺炎  
新生儿脐炎  
新生儿结膜炎

第3章 婴幼儿常见病的防治

咳嗽  
流感  
小儿支气管炎  
支气管哮喘  
肺炎  
百日咳  
小儿麻疹  
流行性腮腺炎  
甲型H1N1流感  
腹胀  
肚子疼  
细菌性痢疾  
手足口病  
伤寒  
厌食  
积食  
蛔虫  
疳积  
急性肾炎  
尿路感染  
疝气  
肠套叠  
肾结石  
气胸  
食物过敏  
过敏性紫癜  
过敏性鼻炎  
泪囊炎  
麦粒肿  
口腔溃疡  
口腔异味  
尿布疹  
痱子  
痃子  
小儿肥胖症  
夜啼

## <<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

疟疾

维生素A中毒

小儿脑膜炎

乙型肝炎

淋巴肿大

猩红热

### 第4章 特别关注宝宝危险疾病

新生儿溶血病

新生儿破伤风

新生儿颅内出血

新生儿呼吸暂停

新生儿败血症

先天性心脏病

### 第5章 宝宝常见病的按摩法

对宝宝健康有益的穴位

头面部

胸腹部

腰背部

下肢部

手背部

手肘部

宝宝常用的抚触按摩手法

推法

按法、摩法

拿法、抹法

运法、掐法

揉法、捏法

摇法、捻法

擦法、滚法

点法、搓法

宝宝常见病的推荐按摩法

吐奶和溢奶

黄疸

发热

感冒

咳嗽

便秘

腹胀

百日咳

厌食

腹痛

### 第6章 宝宝家庭急救常识与方法

宝宝家庭急救常识

如何测量宝宝的体温

怎样测量宝宝的呼吸

如何给宝宝实施心肺复苏

宝宝鼻出血时如何急救

## <<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

宝宝手部流血如何急救

怎样进行热敷

怎样进行冷敷

宝宝家庭意外事故急救

宝宝意外窒息如何抢救

宝宝吞食异物急救法

宝宝溺水如何急救

宝宝触电后怎么办

宝宝烧、烫伤后怎么办

宝宝头部遭到撞击怎么办

宝宝脱臼了怎么办

宝宝骨折了怎么办

宝宝误饮、误食怎么办

宝宝被动物咬伤后怎么办

宝宝被昆虫蜇伤后怎么办

宝宝跌、坠伤后怎么办

### 第7章 宝宝安全用药指南

给宝宝用药的五大原则

药品选择需谨慎

联合用药（几类药物同时服用）要控制

严格遵守用药剂量

营养药物别滥用

喂药方法要适当

宝宝使用OTC药物需谨慎

什么是OTC药物

为何宝宝使用OTC药物需谨慎

使用OTC药物的注意事项

宝宝常用OTC药物指南

常备药物一：感冒类药

常备药物二：退热类药

常备药物三：止咳祛痰平喘类药

常备药物四：胃肠类药

常备药物五：维生素类药

常备药物六：外用药

宝宝用药Q&A

怎样让宝宝乖乖吃下药物

宝宝能服用阿司匹林吗？

成人的药物宝宝可以服用吗？

可以用牛奶给宝宝送服药物吗？

可以用果汁送服药物吗？

可以用茶水送服药物吗？

给宝宝补充营养素要注意哪些问题？

## <<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

### 第8章 关注宝宝心理健康

心理问题从小关注

如何判断宝宝心理是否健康

为什么宝宝这么小就有心理问题了呢

宝宝的哪些行为是心理疾病的表现

满足宝宝的心理需求，保障宝宝心理健康

0 ~ 3岁的宝宝常见心理问题Q&A

有恋母情结的宝宝心理更健康

让您的宝宝告别分离焦虑

消除宝宝的暴力倾向

典型病症——自闭症

自闭症的早期特征

自闭症的典型症状

是什么原因导致宝宝患上自闭症

如果宝宝有自闭症该如何护理

宝宝心理问题就医指南

儿童心理医生是如何给宝宝看病的

带宝宝看儿童心理门诊有哪些需特别注意的

### 附录

宝宝免疫接种完全手册



## <<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

### 章节摘录

版权页：插图：红眼病“红眼病”是对急性细菌性或病毒性结膜炎的俗称，主要由感冒杆菌、葡萄球菌、肺炎链球菌等流行性病菌引起。

“红眼病”的传染性很强，宝宝只要接触了红眼病患者的眼屎、眼泪或被病菌污染过的东西，如毛巾、手帕、脸盆、玩具或门把手等，就会受到传染。

在受到感染的几小时后或1~6天内宝宝就会发病，表现为流泪、眼睛灼热、有异物感、有大量黏液性或脓性分泌物等。

得了“红眼病”的宝宝经常早晨睁不开眼睛，同时出现眼睑红肿、“白眼珠”充血明显，结膜下出血等症状，但一般不会影响视力。

为了避免宝宝被传染，在“红眼病”蔓延时期尽量不要带宝宝出门；平时宝宝的饮食要清淡，多吃蔬菜、新鲜水果等辅食，并注意使宝宝保持大便通畅。

一旦宝宝患病，宝宝使用过的毛巾、手帕和脸盆要煮沸消毒，晒干后再用，并为他准备专用的洗脸用具。

专家点拨 一旦宝宝患上“红眼病”，应及时到医院诊治，对症下药。

如果治疗不彻底，“红眼病”会变成慢性结膜炎并引起其他并发症。

小痘痘 有的小宝宝出生几天后会在前额、面颊、鼻尖等处出现一些针头大小、黄白色的小颗粒。

有些新爸爸新妈妈不知道这是什么东西，经常会既心疼又心急。

这种“小痘痘”学名叫“粟粒疹”，是因为皮脂堆积而形成的，一般在宝宝出生后数周就会自然消失。

想使“粟粒疹”早点消失的话，爸爸妈妈可以在每天给宝宝洗澡时帮宝宝清洁一下小脸蛋，但是清洗动作一定要轻柔，千万不要挤压这些小粟粒疹，更不要给宝宝挑破，那样很有可能造成感染。

给小宝宝清洗脸蛋时，一定要注意室内的温度，最好能保持在25~29℃，水温则尽量维持在37~40℃。

专家点拨 粟粒疹是新生儿常见的皮疹之一，在处理粟粒疹时最重要的是不要经常抚摸和挤压，要根据宝宝皮肤的属性给宝宝做好面部的清洁工作，只要处理得当，一般在生后几周内可自行消失，不需要治疗。

## <<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

### 编辑推荐

《0-3岁常见病防治护理方案》有全面的儿科常见病护理方案！  
营养美味的宝宝对症食疗方！  
为宝宝的身心健康保驾护航！

<<0 ~ 3岁常见病防治护理方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>