

<<帮您改善肺功能>>

图书基本信息

书名：<<帮您改善肺功能>>

13位ISBN编号：9787537553926

10位ISBN编号：7537553920

出版时间：2012-9

出版时间：河北科技出版社

作者：邵素霞，马飞，董凤英 主编

页数：305

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<帮您改善肺功能>>

### 内容概要

本书由临床医学专家倾心打造，教您如何在饮食、按摩、运动、药物及日常生活等方面进行调养，改善肺脏的功能。

内容丰富，通俗易懂，方法简单、有效、省时、省力，可助您轻轻松松掌握肺脏知识及调养方法。

## <<帮您改善肺功能>>

### 书籍目录

#### 帮您了解肺脏

肺的形态

气管、支气管的构成

支气管在肺内如何分支

肺的血液循环

肺的神经分布

观察呼吸知健康

如何测定和评价肺功能

肺功能检查结果参照表

老年人在家里自我判断心肺功能的办法

肺容量受哪些生理因素影响及其变化原因

什么是缺氧，如何判断

衡量肺通气功能的指标

哪些原因可导致肺活量减小

呼吸系统疾病的实验室检查方法

X线检查的相关知识

呼吸系统疾病的特殊检查方法

肺功能检查的相关知识

.....

疾病介绍篇

按摩篇

饮食调养篇

日常生活调养篇

运动调养篇

药物篇

## &lt;&lt;帮您改善肺功能&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：肺癌的早期信号 老年人如出现以下情况，应及时就诊，以免贻误治疗：年龄在40岁以上，有长期吸烟史，长期或反复呛咳、干咳或痰中带血，经抗感染治疗无明显好转者，应考虑肺癌的可能（临床上也可见肺癌患者无明显咳嗽者）。

反复发作的同一部位肺炎，特别是段性肺炎患者。

原因不明的肺脓肿，无中毒症状，无大量脓痰，无异物吸入史，抗炎治疗效果不显著者。

原因不明的胸腔积液，反复抽吸不净，或胸水呈阳性，抗结核治疗无效者，应考虑肺癌的可能。

原因不明的四肢关节疼痛及杵状指（趾）或原有肺结核，病灶已稳定，而形态发生改变者。

以上情况往往不易引起重视，特别是有些老年朋友视其为年老的正常现象而疏忽，这点应引起足够的重视，及时就医，以便早期诊断和治疗。

肺癌脑转移的早期信号 头痛：性质多较剧烈，常在清晨发作，有时在睡眠中被痛醒，但起床轻度活动后头痛就会逐渐缓解或消失。

呕吐：由于颅内压力的增高，出现呕吐，呕吐多在头痛之后出现，呈喷射状。

视力障碍：颅内压增高时会使眼球静脉血回流不畅，导致淤血水肿，损伤眼底视网膜上的视觉细胞，致视力下降。

精神异常：位于大脑前部额叶的脑瘤可破坏额叶，引起兴奋、躁动、忧郁、压抑、遗忘、虚构等精神异常表现。

单侧肢体感觉异常或无力：位于脑半球中部的顶叶，专管感觉，该部位肿瘤常会导致单侧肢体痛、温、震动、形体辨别感觉减退或消失。

幻嗅：颞叶部肿瘤可在其刺激下出现幻嗅，即可闻到一种并不存在的气味，如烧焦饭或焦橡胶等气味。

偏瘫或踉跄步态：小脑部病变更具特异性，即患者常在头痛、呕吐、视物障碍之后，出现偏瘫或踉跄的醉酒步态。

耳鸣、耳聋：此种多在打电话时发觉，即一耳能听到，另一耳则听不到。

该表现多是听神经瘤的先兆。

肺癌脑转移的表现多种多样，故当出现上述征象时应速去医院进行详细检查，目前电子计算机断层扫描（CT）和磁共振成像（MRI）对脑转移瘤均能早期做出明确诊断。

## <<帮您改善肺功能>>

### 编辑推荐

《帮您改善肺功能》内容丰富，通俗易懂，无阅读障碍，既适合广大患者及家属阅读，也是基层医务人员的理想参考书，还可作为大众的自我保健读物。

希望这套书能给脏器功能不良者带来福音，使其从中受益，这是我们最大的心愿。

<<帮您改善肺功能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>