

<<帮您改善心功能>>

图书基本信息

书名：<<帮您改善心功能>>

13位ISBN编号：9787537553513

10位ISBN编号：7537553513

出版时间：2012-9

出版时间：河北科技出版社

作者：王思洲 等主编

页数：303

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<帮您改善心功能>>

### 内容概要

本书由临床医学专家倾心打造，教您如何在饮食、按摩、运动、药物及日常生活等方面进行调养，改善心脏的功能。  
内容丰富，通俗易懂，方法简单、有效、省时、省力，可助您轻轻松松掌握心脏知识及调养方法。

## <<帮您改善心功能>>

### 书籍目录

#### 帮您了解心脏

心脏的位置

心脏的结构

心脏瓣膜及其功能

心脏的组织和血管

心肌的生理特性

心包膜、心包腔、心包液

心脏的传导系统

心脏的起搏点

心脏是如何工作的

心脏有休息的时候吗

心脏为什么会夜以继日地跳动

心脏的工作量有多大

心血管系统的组成

什么是血液循环

心脏在血液循环中起什么作用

心脏的功能

.....

疾病介绍篇

饮食调养篇

生活调养篇

按摩篇

运动篇

药物篇

急救篇

## &lt;&lt;帮您改善心功能&gt;&gt;

## 章节摘录

心脏的工作量有多大 健康的成年男性在静息状态下,心脏每搏动一次所射出的血量约为70毫升,若以每分钟平均心跳75次计算,那么每分钟心脏共输出血量约为5升。

女性比同体重男性心输出量约低10%。

青年时期心输出量高于老年时期。

心脏每分钟共输出的5升血量,就相当于全身血液的总量。

因此,心脏每分钟差不多要把体内的血液全部环流一遍。

心血管系统的组成 心:主要由心肌构成,是心血管系统的动力器官。

心分为四个腔,即左、右心房和左、右心室。

心房接受静脉,心室发出动脉。

同侧的心房与心室借房室口相通。

在房室口和动脉口周缘附有瓣膜,它们犹如阀门,当血液顺流时开放,逆流时关闭,从而保证血液能定向流动。

动脉:是运送血液离开心的血管,从心室发出后,反复分支,越分越细,最后移行于毛细血管。

动脉管壁较厚,能承受较大的压力。

大动脉管壁弹性纤维较多,有较大的弹性,心室射血时管壁扩张,心室舒张时管壁回缩,促使血液继续向前流动。

中、小动脉,特别是小动脉管壁的平滑肌较发达,可在神经体液调节下收缩或舒张,以改变管腔和大小,影响局部血流阻力。

毛细血管:是连于动静脉末梢之间的细小动脉,管径8-10微米,相互吻合成网,除软骨、角膜、晶状体、毛发、被覆上皮和牙釉质外,遍布于全身各处。

在代谢较旺盛的器官(如心、肝、肾等)毛细血管网较为稠密,而在代谢较低的器官(如肌腱、平滑肌等)则较为稀疏,毛细血管壁很薄,主要由一层内皮细胞构成,通透性较大,有利于血液与组织、细胞之间进行物质交换。

静脉:是运送血液流回心的血管,起自毛细血管,在向心汇集的过程中,不断接受属支,逐渐变粗,最后注入心房。

与相应的动脉相比,静脉管壁较薄,管径较大,弹性较小,收缩力微弱,容血量较大。

心有节律地舒缩,将血液射入动脉,最后经毛细血管分布至全身各部组织,在此与细胞和组织进行气体和物质交换后,再经静脉返回心。

如此循环不止,称为血液循环。

静脉的结构特点静脉管腔由小到大,管壁逐渐增厚,管壁结构也由薄变厚。

根据管径的大小亦可分为小、中、大三级。

什么是血液循环 .....

<<帮您改善心功能>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>