

<<肝病防治100招>>

图书基本信息

书名：<<肝病防治100招>>

13位ISBN编号：9787537553322

10位ISBN编号：7537553327

出版时间：2012-9

出版时间：河北科技出版社

作者：张仲源，晓玲 编著

页数：228

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝病防治100招>>

内容概要

张仲源、晓玲编著的《肝病防治100招》立足于养肝护肝。

以居家调养为基础，以防病治病为目的，以生动多样的形式，融知识性、科学性、实用性、趣味性为一体。

在这本书中，作者就肝病形成的因素，如何防治肝病，肝病的“五色”预警信号，肝病的常规检查项目，肝病患者能否婚、孕、育，养肝的饮食原则、食谱、饮食宜忌、用药常识等做了一一说明。

本书还对各种肝炎如脂肪性肝炎、甲肝、乙肝、丙肝、肝硬化、酒精肝、药物肝、肝癌进行了分型论治，便于患者对症治疗。

此外。

作者还对肝病患者提供了一些养肝细节，让你从细微处做起，远离病魔。

<<肝病防治100招>>

书籍目录

第一章 认识肝病

第一节 掌握常识，肝病防治有学问

- 第1招：什么是大三阳、小三阳
- 第2招：“大三阳”患者的注意事项
- 第3招：什么是乙肝病毒携带者
- 第4招：如何正确面对乙肝患者
- 第5招：肝病生成的五大临床症状
- 第6招：导致肝病的六大因素
- 第7招：肝病的“五色”预警信号
- 第8招：乙肝五项检查防止肝硬化
- 第9招：烟酒过量是不是会得肝癌
- 第10招：肝病患者能不能文身、文眉
- 第11招：能不能长时间看电视
- 第12招：能与肝病患者共用生活品吗
- 第13招：不可不知的肝病常规检查项目

第二节 婚、孕、育的困惑

- 第14招：肝病患者都不能结婚吗
- 第15招：乙肝病毒会不会导致胎儿畸形
- 第16招：肝病患者如何避孕
- 第17招：大、小三阳患者可不可以婚育
- 第18招：贫血对肝病孕妇有什么影响
- 第19招：肝病患者终止妊娠应该怎么做
- 第20招：肝病孕妇用药有哪些技巧
- 第21招：为什么孕妇应普查乙肝病毒
- 第22招：孕妇患了乙肝应遵循哪些原则
- 第23招：乙肝病毒携带者婚育的注意事项
- 第24招：如何预防“蜜月”肝炎发生
- 第25招：肝病患者产后如何回奶保安康
- 第26招：肝病患者产后何时可下床活动
- 第27招：如何确定产后复查的时间与项目
- 第28招：乙肝孕妇应注意哪些事项
- 第29招：乙肝孕妇如何选择分娩方式
- 第30招：如何阻断母婴间乙肝病毒的传播
- 第31招：乙型肝炎父婴传播及防范策略
- 第32招：甲肝孕妇会不会遗传给婴儿
- 第33招：孕妇出现黄疸是不是患了肝病
- 第34招：肝病孕妇如何正确对待分娩
- 第35招：怀孕中晚期患了肝病怎么办
- 第36招：肝病患者孕期如何注意乳房卫生
- 第37招：孕妇出现肝功能异常怎么办
- 第38招：肝病孕妇休息时宜采取什么卧位

第二章 养肝怎么吃

第三章 药物养肝

第四章 分型论治

第五章 日常保肝

<<肝病防治100招>>

章节摘录

(2)母婴传播。

假如怀孕的母亲携带丙型肝炎病毒，那么在分娩的过程中，婴儿接触了母亲的血液，也会受到感染。

(3)不洁性交。

假如对象是丙型肝炎病毒携带者或患者，在没有做好安全措施的情况下，很容易受到感染。

(4)共用某些私人物品。

假如您的亲人或者爱人很不幸是丙肝的携带者或者患者，那么应该避免共用牙刷或者剃刀等。因为这些私人物品上面往往会黏附血液。

(5)药物滥用和注射毒品。

假如您注射的针头被其他人使用过，上面附着有其他人的血液，而那个人刚好携带丙型肝炎病毒，那么自己便很容易会被传染上。

注射毒品和滥用药物的人群的感染率要比正常人群高很多。

比较安全的方法，便是不要共用针头或者针管。

当然，最彻底的方法还是彻底戒除这些恶习。

(6)长期肾透析。

尿毒症的患者需要长期透析来维持机体正常功能。

假如共用的肾透析机器没有经过严格处理而残留了其他人的血液，那么在接受治疗的过程中，也会很容易受感染。

第111招:丙肝，一个“沉默的杀手” 通常情况下，人们还不了解的丙肝实际上比乙肝更凶险

。近些年，一些肝病专家学者在主题为“丙型肝炎病毒(HCV)：感染模型与诊断技术”的第89期东方科技论坛上说，丙型肝炎病毒造成肝硬化和肝癌的速度比乙肝快。

因为丙肝病毒变异快，迄今，全世界还没有相应的疫苗。

据了解，丙肝病毒发现得比较晚，20世纪90年代左右才有丙肝检测手段。

同时，丙肝症状隐匿，可在肝脏中“潜伏”20年左右，“悄无声息”地吞噬肝脏的健康，很容易被患者忽略。

多数患者常在疾病发展到晚期时才发现，以致错过了最佳治疗时机，甚至已经进展为肝硬化或肝癌。这也是为什么丙肝被称为“沉默的杀手”的原因。

.....

<<肝病防治100招>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>