

<<小穴位妙治百病>>

图书基本信息

书名：<<小穴位妙治百病>>

13位ISBN编号：9787537553223

10位ISBN编号：753755322X

出版时间：2012-9

出版单位：河北科技出版社

作者：土晓明，易磊 编著

页数：232

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小穴位妙治百病>>

内容概要

经穴按摩是祖国医学宝库中的一朵奇葩，是中医治疗疾病的外治方法之一。它经济实用，安全有效，简便易学，疗效奇特。它可以为你调整脏腑气血，平衡阴阳；消除疲劳，增强体力；疏通经络，活血祛淤；滑利关节，修复组织；调节神经；延缓皮肤衰老；提高胃肠的消化吸收功能等。经穴按摩已经被认为是自然疗法中效果明显、无任何不良反应、最为安全的方法之一。它不受时间、地点、环境等限制，可随时随地操作，十分简单。

为了推广普及中医经穴按摩的保健治疗作用，传承祖国医学文化，使经穴按摩更好地服务于我国广大百姓，我们编写了这本《小穴位妙治百病》，希望有病的读者能对症按摩，手到病除；亚健康读者能使用经穴按摩防患于未然；健康的读者能使用经穴按摩预防保健，延年益寿。

身体自有大药，即经穴，经穴是治病和养身的无上法宝。正确的按摩实际上就是正确服用这些药物。在《小穴位妙治百病》这本书中，我们用通俗易懂的语言，为你娓娓道来按摩的常识，腧穴的含义，腧穴的主治与规律，如何找穴，经穴按摩的常用手法与操作，按摩的方向、力度、宜忌等等，让你一看就会；用图文并茂的风格，为你讲述人体十二经脉的位置、主治与配伍，让你一查便知；《小穴位妙治百病（超值版）》还将常见的病症按头颈疾病，胸部疾病，腰腹疾病，生殖疾病，皮肤疾病，小儿疾病和其他疾病等方面进行了全面细致的分类，让你一读就懂；我们还针对每种病症的诊断而对症使用经穴方，所取穴位通过图文并茂的方式一一详细标注，所用手法也进行了详细的说明，便于你有针对性地使用，一用就灵。此外，针对每种病症我们还随之附有一个健康贴士，便于你更好地治病防病，美颜健身。

<<小穴位妙治百病>>

书籍目录

第一章 做自己的“按摩师”

搞清楚，膻穴到底是怎么回事儿
需掌握，膻穴主治的三个作用
便查表，膻穴的分经、分部主治
取穴法，如何找穴谁看谁明白
学手法，按摩常用手法与操作法
知补泻，按摩的方向与补泻之道
讲力度，按摩防止“费力不讨好”
宜与忌，经穴按摩不是“万金油”
急救法，教你四种“放血疗法”

第二章 十二经穴速查速用

肺经位置、主治与配伍
大肠经位置、主治与配伍
胃经位置、主治与配伍
脾经位置、主治与配伍
心经位置、主治与配伍
小肠经位置、主治与配伍
膀胱经位置、主治与配伍
肾经位置、主治与配伍
心包经位置、主治与配伍
三焦经位置、主治与配伍
胆经位置、主治与配伍
肝经位置、主治与配伍

第三章 头颈疾病“经穴方”

眩晕
耳鸣
慢性咽炎
慢性鼻炎
牙痛
三叉神经痛
偏瘫

第四章 胸部疾病“经穴方”

咳嗽
肩周炎
慢性支气管炎

第五章 腰腹疾病“经穴方”

腰痛
腹痛

第六章 生殖疾病“经穴方”

第七章 皮肤疾病“经穴方”

第八章 小儿疾病“经穴方”

第九章 全身疾病“经穴方”

<<小穴位妙治百病>>

编辑推荐

购买同系列书请见：《小艾灸妙治百病（超值版）》《小食疗妙治百病（超值版）》《小偏方妙治百病（超值版）》 《小穴位妙治百病（超值版）》特点：速查速用：防病治病、养生保健，分类明晰、对症查看，家庭健康宝典一本全。

一学就会：不受时间限制、不受条件局限，图文并茂、内容直观，保健一学就会。

实用简便：原料易得，制作简便，疗效显著，价格低廉，绿色安全，老百姓喜欢。

海报：

<<小穴位妙治百病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>