

<<这样做胎教宝宝最聪明>>

图书基本信息

书名：<<这样做胎教宝宝最聪明>>

13位ISBN编号：9787537553100

10位ISBN编号：7537553106

出版时间：2012-10

出版时间：河北科技出版社

作者：刘志芬

页数：272

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

### 内容概要

胎教什么时候开始做最好？

如何做胎教？

哪种胎教方法最有效？

保持好心情，多晒太阳，宝宝就能更开朗？

写诗、绘画、听唱片，宝宝长大就有艺术范儿？

左三圈右三圈，做做运动也是进行了胎教？

吃得香，玩得好，做得对，都是好胎教——

了解胎教的起源、理念、好处及方法，胎教就是要这么全面！

合理营养，让怀孕“不费力”，孕妈妈吃得香也是好胎教！

心情不好、莫名其妙想发飙，情绪调节好，宝宝长大无烦恼！

青山绿水、公园绿荫、午后暖阳尽情享受，好环境造就健康宝宝！

跟宝宝聊天，给他讲故事、唱首歌或者读首诗，也是做胎教！

憧憬美好的未来，接触美好的事物，传递满满的爱意和优秀品德！

贯穿整个孕期的运动方案，分娩so easy，宝宝更强壮！

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

### 作者简介

刘志芬 妇产科主任医师，有着30年妇产科临床实践经验，相信只有妈妈教得好，才能养育出聪明的宝宝！

作为在妇产科临床做了三十多年研究的专业医师，刘志芬主任结合多年的实践经验和最先进、最科学的医学理论，为孕妈妈们总结出了一套最科学、最合理、最有用的孕期胎教方案，准妈妈们跟着书中的指导合理胎教，就能孕育出健康又聪明的优质宝宝！

现任：中华医学会会员 中华医学会山东省围产分会委员 中国医师协会山东围产分会委员 烟台市医学会医疗事故鉴定专家

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

### 书籍目录

#### 孕早期胎教方案

##### 孕1周

- 第1天胎教方案——究竟什么是胎教
- 第2天胎教方案——解读胎宝宝接受教育的原理
- 第3天胎教方案——胎教的益处有哪些
- 第4天胎教方案——了解胎教的起源与发展
- 第5天胎教方案——夫妻和睦是胎教的基础
- 第6天胎教方案——胎教并非越早进行效果就越好
- 第7天胎教方案——不要错过胎教的最佳时机

##### 孕2周

- 第8天胎教方案——胎教效果远胜出生后的教育
- 第9天胎教方案——补充叶酸也是胎教的一部分
- 第10天胎教方案——胎教不是培养神童的教育
- 第11天胎教方案——妈妈肩负着塑造胎宝宝性格的使命
- 第12天胎教方案——无意胎教、有意胎教都要有
- 第13天胎教方案——受过胎教的宝宝有何不同
- 第14天胎教方案——准爸爸参与胎教很重要

##### 孕3周

- 第15天胎教方案——胎教这样开始
- 第16天胎教方案——实施胎教3要点
- 第17天胎教方案——看看古人是怎样进行胎教的
- 第18天胎教方案——时刻保持心情愉快
- 第19天胎教方案——胎教需要全家人的参与
- 第20天胎教方案——多与胎宝宝交流
- 第21天胎教方案——尽早与胎宝宝进行情感交流

##### 孕4周

- 第22天胎教方案——做好迎接胎宝宝的心理准备
- 第23天胎教方案——孕期善于思考也是胎教
- 第24天胎教方案——妈妈常微笑，宝宝长得好
- 第25天胎教方案——创造良好的居家环境
- 第26天胎教方案——孕妈妈避免3种不良情绪
- 第27天胎教方案——孕妈妈要规范自己的言行
- 第28天胎教方案——养胎、安胎更关键

##### 孕5周

- 第29天胎教方案——本周饮食5要点
- 第30天胎教方案——听听优美动听的音乐
- 第31天胎教方案——传递美就是胎教
- 第32天胎教方案——动手创造“美”的世界
- 第33天胎教方案——孕妈妈安眠为胎教加分
- 第34天胎教方案——尽早起好名字，更利于胎教的开展
- 第35天胎教方案——不容忽视的办公环境

##### 孕6周

- 第36天胎教方案——感受自然环境中的美丽风光
- 第37天胎教方案——避开会造成胎宝宝脑损伤的行为
- 第38天胎教方案——重视营养胎教，进食困难迎刃而解

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

第39天胎教方案——职场孕妈妈的工作安排与胎教计划

第40天胎教方案——远离不良情绪有妙招

第41天胎教方案——给宝宝唱儿歌《小毛驴》

第42天胎教方案——孕妈妈，让自己快乐起来吧

### 孕7周

第43天胎教方案——营养胎教的两方面影响

第44天胎教方案——实施营养胎教，应对妊娠反应

第45天胎教方案——了解我国古代的胎教传说

第46天胎教方案——美化居室3妙法

第47天胎教方案——这样做运动胎教最有益

第48天胎教方案——色彩胎教，你了解多少

第49天胎教方案——电脑族妈妈应注意哪些

### 孕8周

第50天胎教方案——警惕孕妈妈的职业危害

第51天胎教方案——给宝宝读儿歌、童谣

第52天胎教方案——充满爱心地抚摸宝宝

第53天胎教方案——小心家电辐射伤害宝宝

第54天胎教方案——环境胎教之预防家装污染

第55天胎教方案——环境胎教之远离噪声

第56天胎教方案——给胎宝宝讲《猪八戒吃西瓜》的故事

### 孕9周

第57天胎教方案——情绪调整与感官刺激相结合

第58天胎教方案——给胎宝宝讲《聪明的小牧童》的故事

第59天胎教方案——动手为胎宝宝缝制圣诞老人

第60天胎教方案——行为胎教之早睡早起

第61天胎教方案——绘画胎教，孕妈妈减压好帮手

第62天胎教方案——了解中医养生胎教

第63天胎教方案——想象胎宝宝可爱的模样

### 孕10周

第64天胎教方案——营养胎教，保证妈妈宝宝都健康

第65天胎教方案——到大自然中实施环境胎教

第66天胎教方案——成语故事《弄巧成拙》

第67天胎教方案——实施抚摸胎教的具体方法

第68天胎教方案——通过胎教塑造胎宝宝的性格

第69天胎教方案——老祖宗传下来的胎教方法靠谱吗

第70天胎教方案——花香也是一种有益的胎教

### 孕11周

第71天胎教方案——胎宝宝需要这些营养

第72天胎教方案——从胎教开始培养宝宝爱吃蔬菜的好习惯

第73天胎教方案——根据口味选择食物更科学

第74天胎教方案——以言行培养胎宝宝的良好习惯

第75天胎教方案——认清胎教的目标

第76天胎教方案——给宝宝讲《小猫钓鱼》的故事

第77天胎教方案

### 孕12周

第78天胎教方案——给胎宝宝唱首《摇篮曲》吧

第79天胎教方案——孕妈妈爱美也是在实施胎教

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

第80天胎教方案——五味食物，胎教不可缺少的元素

第81天胎教方案——适当吃些预防便秘的食物

第82天胎教方案——给宝宝唱首充满母爱的歌

第83天胎教方案——手工编织，胎教效果更理想

第84天胎教方案——保持清洁，培养胎宝宝爱干净的好习惯

### 孕中期胎教方案

#### 孕 13 周

第85天胎教方案——勿把看电视当胎教

第86天胎教方案——孕妈妈勿忽视孕期阅读

第87天胎教方案——继续实施想象胎教

第88天胎教方案——谨防音乐胎教不当损伤宝宝听力

第89天胎教方案——宝宝的音乐素养从孕期倾听开始

第90天胎教方案——勿入音乐胎教的误区

第91天胎教方案——推荐10种营养食物

#### 孕 14 周

第92天胎教方案——给胎宝宝讲《小锡兵的故事》

第93天胎教方案——用心体验胎宝宝的成长

第94天胎教方案——妈妈情绪好更利于胎宝宝的心理感受

第95天胎教方案——用联想法教胎宝宝认数字

第96天胎教方案——准爸爸参与胎教效果更好

第97天胎教方案——适当增加运动吧

第98天胎教方案——实施对话胎教需要注意哪些问题

#### 孕 15 周

第99天胎教方案——准爸爸讲《精卫填海》故事

第100天胎教方案——给胎宝宝朗诵诗词

第101天胎教方案——经常与胎宝宝聊天

第102天胎教方案——哼唱中的音乐胎教

第103天胎教方案——实施音乐胎教3要点

第104天胎教方案——小心落入饮食陷阱

第105天胎教方案——营养又滋补的3道粥品

#### 孕 16 周

第106天胎教方案——谨慎选择给胎宝宝听的音乐

第107天胎教方案——乐曲不同，胎教效果也不同

第108天胎教方案——孕16周饮食要点

第109天胎教方案——让胎宝宝尝尝酸甜苦辣的味道

第110天胎教方案——孕期抑郁怎么办

第111天胎教方案——与胎宝宝做做触觉训练游戏

第112天胎教方案——孕妈妈说话要温柔

#### 孕 17 周

第113天胎教方案——保持好情绪就是良好的胎教

第114天胎教方案——用爱与胎宝宝进行子宫对话

第115天胎教方案——给胎宝宝读《狐狸和猫》的故事

第116天胎教方案——音乐胎教培养胎宝宝的直觉能力

第117天胎教方案——继续为胎宝宝哼唱

第118天胎教方案——孕期应适时更换胎教音乐

第119天胎教方案——多到优美的环境中走走

#### 孕 18 周

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

- 第120天胎教方案——给胎宝宝听听不同曲风的音乐
- 第121天胎教方案——用实物教胎宝宝学算术
- 第122天胎教方案——为胎宝宝补充营养的高效食谱
- 第123天胎教方案——将语言胎教与家务巧妙结合起来
- 第124天胎教方案——从音符开始教胎宝宝唱歌
- 第125天胎教方案——给胎宝宝念念童谣吧
- 第126天胎教方案——少去人多场所，预防病毒感染

### 孕 19 周

- 第127天胎教方案——轻轻拍打帮助宝宝在宫内运动
- 第128天胎教方案——孕期防病的营养胎教
- 第129天胎教方案——益智补血的营养胎教
- 第130天胎教方案——给胎宝宝讲故事的小窍门
- 第131天胎教方案——给胎宝宝讲《兔子新娘》的故事
- 第132天胎教方案——开始为分娩而运动
- 第133天胎教方案——通过故事学成语“老马识途”

### 孕 20 周

- 第134天胎教方案——增强孕妈妈体质的运动胎教
- 第135天胎教方案——丰富语言胎教的内容与形式
- 第136天胎教方案——营养胎教对胎宝宝的益处有哪些
- 第137天胎教方案——语言胎教之“坐井观天”的故事
- 第138天胎教方案——实施胎教4项注意
- 第139天胎教方案——改善身体不适的运动胎教
- 第140天胎教方案——本周营养胎教3重点

### 孕 21 周

- 第141天胎教方案——胎教音乐3步走
- 第142天胎教方案——带着胎宝宝在阳光下散步
- 第143天胎教方案——胎教需要有计划地实施
- 第144天胎教方案——坚持运动好处多
- 第145天胎教方案——对抗妊娠斑也是胎教
- 第146天胎教方案——营养胎教之干果
- 第147天胎教方案——给胎宝宝读一则寓言故事《会跳舞的熊》

### 孕 22 周

- 第148天胎教方案——给胎宝宝更多的爱抚
- 第149天胎教方案——用指按法与胎宝宝互动
- 第150天胎教方案——胎教音乐勿选摇滚乐和海豚音
- 第151天胎教方案——适当吃点酸味食物
- 第152天胎教方案——适当用粗粮代替精制食物
- 第153天胎教方案——行为胎教之减少手机的使用
- 第154天胎教方案——孕期美丽不要痘

### 孕 23 周

- 第155天胎教方案——及早对胎宝宝实施英语启蒙教育
- 第156天胎教方案——晒太阳也是宝贵的胎教
- 第157天胎教方案——营养胎教之补锌
- 第158天胎教方案——推荐孕期补锌食谱
- 第159天胎教方案——营养胎教之不容小觑的钙
- 第160天胎教方案——丰富多彩的孕期生活对胎教更有益
- 第161天胎教方案——警惕来自厨房中的危害

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

### 孕 24 周

- 第162天胎教方案——谨慎选择散步的环境
- 第163天胎教方案——营养胎教之利水消肿
- 第164天胎教方案——孕妈妈要适当吃点野菜
- 第165天胎教方案——环境胎教之森林浴
- 第166天胎教方案——给胎宝宝唱儿歌《粉刷匠》
- 第167天胎教方案——给胎宝宝听听这些胎教音乐
- 第168天胎教方案——光照胎教要逐步进行

### 孕 25 周

- 第169天胎教方案——手工胎教之用黏土做一双宝宝鞋
- 第170天胎教方案——对抗妊娠糖尿病的营养胎教
- 第171天胎教方案——孕中期仍不能忽视情绪胎教
- 第172天胎教方案——行为胎教之避免晚睡
- 第173天胎教方案——给胎宝宝讲《三个和尚》的故事
- 第174天胎教方案——梳头也是一种有益健康的胎教
- 第175天胎教方案——第25周心理保健3要点

### 孕 26 周

- 第176天胎教方案——第26周必做的4项运动胎教
- 第177天胎教方案——给胎宝宝读两首歌颂母爱的唐诗
- 第178天胎教方案——休息时听听这几首胎教音乐
- 第179天胎教方案——多欣赏各种艺术作品
- 第180天胎教方案——营养胎教之增加蔬菜的摄取
- 第181天胎教方案——孕期护理头发有讲究
- 第182天胎教方案——给胎宝宝唱儿歌《两只老虎》

### 孕 27 周

- 第183天胎教方案——脂溶性维生素勿过量补充
- 第184天胎教方案——继续实施光照胎教
- 第185天胎教方案——胎动时，给宝宝听这些乐曲
- 第186天胎教方案——环境胎教之孕期莫进迪厅
- 第187天胎教方案——教胎宝宝画小白兔简笔画
- 第188天胎教方案——警惕电话机上的病毒
- 第189天胎教方案——孕期这样欣赏画作

### 孕 28 周

- 第190天胎教方案——用餐时请给胎宝宝放些音乐
- 第191天胎教方案——适时与胎宝宝玩“宫中”游戏
- 第192天胎教方案——让可爱的海豚参与胎教
- 第193天胎教方案——28周饮食4要点
- 第194天胎教方案——给胎宝宝讲《猴子捞月亮》的故事
- 第195天胎教方案——教胎宝宝画小猪简笔画
- 第196天胎教方案——提早为哺乳做好准备

### 孕晚期胎教方案

### 孕 29 周

- 第197天胎教方案——陪胎宝宝看画册
- 第198天胎教方案——享受与胎宝宝无言交流的音乐浴
- 第199天胎教方案——正确数胎动，监测宝宝健康情况
- 第200天胎教方案——给胎宝宝讲《龟兔赛跑》的故事
- 第201天胎教方案——入睡时，请给胎宝宝播放这些乐曲

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

第202天胎教方案——第29周营养胎教攻略

第203天胎教方案——蜂蜜也可适量食用

### 孕 30 周

第204天胎教方案——适度活动，刺激胎宝宝前庭觉的发育

第205天胎教方案——孕期勿忽视防晒护肤

第206天胎教方案——孕期选择防晒产品细则

第207天胎教方案——对抗妊娠水肿的王牌食物

第208天胎教方案——不宜忽视蛋白质的补充

第209天胎教方案——给胎宝宝讲成语故事“夜郎自大”

第210天胎教方案——给胎宝宝唱支儿歌《洋娃娃和小熊跳舞》

### 孕 31 周

第211天胎教方案——有利分娩的四项运动

第212天胎教方案——将识字卡片与对话相结合

第213天胎教方案——补充维生素C勿过量

第214天胎教方案——孕期偏食水果要不得

第215天胎教方案——孕妈妈亲自动手做婴儿服

第216天胎教方案——孕期开车3要点

第217天胎教方案——手工胎教之十字绣

### 孕 32 周

第218天胎教方案——尝试一下肚皮舞胎教也无妨

第219天胎教方案——适当吃些豆类食物

第220天胎教方案——孕期补钙食谱

第221天胎教方案——给胎宝宝讲《狐狸和乌鸦》的故事

第222天胎教方案——谨防不当胎教造就“夜哭郎”

第223天胎教方案——孕晚期做家务要量力而行

第224天胎教方案——抚摸胎教不可随意进行

### 孕 33 周

第225天胎教方案——适量摄取来自海洋中的食物

第226天胎教方案——钙磷同补，让胎宝宝更健壮

第227天胎教方案——与胎宝宝一同欣赏动听的胎教音乐

第228天胎教方案——适当运动改善孕晚期的不适

第229天胎教方案——瑜伽练习也是胎教

第230天胎教方案——给胎宝宝讲“塞翁失马”的故事

第231天胎教方案——与胎宝宝一起朗诵《蒹葭》

### 孕 34 周

第232天胎教方案——孕期防止皮肤干燥的小窍门

第233天胎教方案——4种粗粮，吃出孕期好体质

第234天胎教方案——规范日常言行，给胎宝宝树立好榜样

第235天胎教方案——教胎宝宝唱《上学歌》

第236天胎教方案——产假计划倒计时

第237天胎教方案——给胎宝宝讲阿凡提的智慧

第238天胎教方案——教胎宝宝画小鸡

### 孕 35 周

第239天胎教方案——继续实施运动胎教

第240天胎教方案——多练习呼吸和锻炼骨盆肌肉

第241天胎教方案——孕晚期运动提醒

第242天胎教方案——孕妈妈最需要的补血食谱

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

- 第243天胎教方案——不要忽视维生素K的补充
- 第244天胎教方案——重视与胎宝宝共同阅读
- 第245天胎教方案——改善产前情绪不佳有妙方

### 孕 36 周

- 第246天胎教方案——继续实施光照胎教
- 第247天胎教方案——孕晚期心理障碍调护有方
- 第248天胎教方案——将对话胎教坚持到底
- 第249天胎教方案——教胎宝宝画小鱼简笔画
- 第250天胎教方案——第36周营养胎教重点提示
- 第251天胎教方案——制作可爱的小猪面具
- 第252天胎教方案——唐诗胎教好处多

### 孕 37 周

- 第253天胎教方案——爬楼梯时要小心
- 第254天胎教方案——改善睡眠不佳的小窍门
- 第255天胎教方案——光照胎教不能中断
- 第256天胎教方案——37周饮食营养6要点
- 第257天胎教方案——适量增加有助自然分娩的富锌饮食
- 第258天胎教方案——孕晚期心理情绪5不要
- 第259天胎教方案——分娩前情绪胎教很重要

### 孕 38 周

- 第260天胎教方案——分娩前要坚持给胎宝宝讲故事
- 第261天胎教方案——临产前要做好这些准备
- 第262天胎教方案——38周营养饮食3要点
- 第263天胎教方案——孕晚期补铁要适量
- 第264天胎教方案——多听、多看、多体会美好的事物
- 第265天胎教方案——继续为胎宝宝吟诵唐诗
- 第266天胎教方案——孕期充分享受阳光

### 孕 39 周

- 第267天胎教方案——进行促进乳汁分泌的按摩胎教
- 第268天胎教方案——临产前的饮食营养
- 第269天胎教方案——了解自然分娩是怎么回事
- 第270天胎教方案——提前了解剖宫产
- 第271天胎教方案——练习减缓产痛的拉梅兹呼吸法
- 第272天胎教方案——待产时帮助身体放松的按摩技巧
- 第273天胎教方案——预防产后抑郁的按摩胎教

### 孕 40 周

- 第274天胎教方案——将胎教进行到最后一刻
- 第275天胎教方案——待产时不宜大吵大闹
- 第276天胎教方案——临产前继续控制对分娩的恐惧
- 第277天胎教方案——产前保持外阴清洁
- 第278天胎教方案——产前冥想分娩演练法
- 第279天胎教方案——准爸爸要提早安排好工作
- 第280天胎教方案——准爸爸陪产去

## &lt;&lt;这样做胎教宝宝最聪明&gt;&gt;

## 章节摘录

第32天胎教方案——动手创造“美”的世界在怀孕之初，胎宝宝刚刚来到这个世上，孕妈妈要逐渐引导宝宝认识各种事物，尤其是美的事物。

此外，孕妈妈还可动手为胎宝宝创造出一个“美”的世界。

专家认为，画画、剪纸、插花、盆景制作等艺术形式都能带给孕妈妈美的感受，提高孕妈妈的审美能力，还能通过笔触和线条释放孕妈妈内心的情感，起到调节心绪平衡的作用。

而孕妈妈平静、愉悦的心情同时也能对胎宝宝产生良性的刺激。

画画的胎教随时都可以进行，没有时间限制。

孕妈妈在画画时不必在意自己画得好不好，只要将注意力集中在绘画上、保持心情愉快就可以了。

绘画时，孕妈妈可以随心所欲地涂鸦，只要感觉自己正在从事艺术创作，并感到快乐和满足就达到了胎教目的。

对于不会画画的孕妈妈来说，持笔临摹美术作品也是不错的选择。

与画画的道理相同，剪纸也是非常适合孕期的艺术胎教形式。

剪纸前，孕妈妈可以先用笔在纸上勾勒出轮廓，然后再仔细剪。

在剪纸的过程中，孕妈妈不必担心自己剪得好不好，只要从剪纸中体会到美和愉悦，并将这种感觉化为浓浓的母爱传递给腹中的胎宝宝就可以了。

另外，孕妈妈还可以学习一下插花与盆景制作。

这两项活动既能让孕妈妈感受到美，陶冶自身的情操，又能为居室内增添些许生机，让孕妈妈保持好心情。

第33天胎教方案——孕妈妈安眠为胎教加分怀孕后，孕妈妈的睡眠质量好坏直接影响着胎宝宝的发育。

一般认为，孕期睡眠质量属于胎教中优境养胎的范畴，旨在将母体的内环境调整到优良状态。

孕妈妈在整个孕期如果有优质的睡眠，那么就会促使脑部的脑下垂体在睡眠时分泌出成长激素，这种成长激素是胎宝宝生长发育不可或缺的物质。

另外，成长激素的分泌还能帮助孕妈妈迅速消除身心疲劳。

因此，为了自身的健康与胎宝宝的正常发育，孕妈妈一定要重视孕期的睡眠情况，尽量想办法提高睡眠质量，如更换舒适的床上用品、睡前用热水泡脚、采取左侧卧的姿势入睡等。

第34天胎教方案——尽早起好名字，更利于胎教的开展大多数父母可能觉得此时给胎宝宝起名为时尚早，而且给宝宝起名不能太随意，必须得参考各种因素给宝宝起个叫起来又好听寓意又好的名字，因此常常不着急给宝宝起名。

其实，此时不必给宝宝起大名，可以起个可爱的小名。

现在就给宝宝起个小名，一来可使父母对宝宝更为重视，二来也方便胎教时称呼宝宝。

经常在胎教中叫唤宝宝的名字，能引起宝宝的条件反射，当胎宝宝一听到叫自己的名字时就知道父母在和自己讲话了。

提早起好名字的胎宝宝到了出生后，如果大人叫宝宝的名字，宝宝就会转头寻找声源，并对自己的名字感到熟悉，有助于促进宝宝记忆力的发展。

即使给胎宝宝起的是小名，也要寓意好、响亮一些、可爱一些。

比如，安安、贝贝、可心儿等。

准妈妈孕妈妈在轻声呼唤胎宝宝的名字时就会在心中升起一种温馨、亲昵的感情，同时也会感觉胎宝宝已经成为这个家庭中不可缺少的一员，这对胎宝宝的身心发育和健康生长十分有益。

第35天胎教方案——不容忽视的办公环境有些女性怀孕后仍然在上班，可是办公室的环境却可能成为影响孕妈妈和胎宝宝的不利因素。

现代化的装修和工作设备都可能对环境造成污染，成为胎宝宝健康发育的潜在威胁。

要想避免办公环境中的不利因素，孕妈妈可多留意以下几个方面：电脑的使用。

## <<这样做胎教宝宝最聪明>>

### 编辑推荐

《这样做胎教,宝宝最聪明》编辑推荐：权威妇产科专家“独家特供”280天孕期同步胎教方案。280天，每天都有不同的胎教方案，阶段式孕期同步胎教，全过程跟踪简单科学。30年临床经验总结，50000个妈妈亲身验证有效，有着30年妇产科临床实践经验，相信只有妈妈教得好，才能养育出聪明的宝宝！  
详细告诉你每一天应该怎样与胎儿互动才能让他更聪明，40条贴心胎教指导，200个精选胎教小方案，让你学以致用，教出高IQ、高EQ、高AQ的“三高”宝宝！  
聪明的宝宝，都有一个会“胎教”的妈妈！

<<这样做胎教宝宝最聪明>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>